年に1回の特定健診をかならず受けましょう











生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）を早期に発見し、
適切な受診や健康管理を行うことで、健康の維持・増進につながります

40歳～74歳の
すべての方が対象です

詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
市町国民健康保険・国民健康保険組合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合

マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関・薬局へご持参ください！

マイナポータルで、さらに便利に！

マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした方は、令和２年度以降の健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになりました。



詳しくは、マイナポータル
ホームページをご覧ください。

【兵庫県保険者協議会構成団体】

兵庫県医師会・兵庫県歯科医師会・兵庫県薬剤師会・兵庫県看護協会・兵庫県栄養士会・全国健康保険協会兵庫支部・健康保険組合・市町国民健康保険・国民健康保険組合・共済組合・兵庫県後期高齢者医療広域連合・健康保険組合連合会兵庫連合会・兵庫県・兵庫県国民健康保険団体連合会

兵庫県保険者
協議会

08 保 P3-009B3