

# 40歳～74歳の すべての方が対象です

メタボリックシンドロームや  
高血圧、糖尿病、脂質異常症などを  
予防するため、生活習慣を見直す  
サポートをします



気が付けば  
いつのまにやら  
メタボデイ

## 年に1回の**特定健診** かならず**受けましょう**

詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

市町国民健康保険・国民健康保険組合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合



**マイナンバーカードが保険証として使えます！** 医療機関・薬局へ、ぜひご持参ください

マイナポータルで、さらに便利に！

健康保険証利用申込をした方は、令和2年度以降の健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになりました。



詳しくは、  
HPを  
ご覧下さい



### 兵庫県保険者協議会

(構成団体) 兵庫県医師会・兵庫県歯科医師会・兵庫県薬剤師会・兵庫県看護協会・兵庫県栄養士会・全国健康保険協会兵庫支部・健康保険組合・市町国民健康保険・国民健康保険組合・共済組合・兵庫県後期高齢者医療広域連合・健康保険組合連合会兵庫連合会・兵庫県・兵庫県国民健康保険団体連合会

