

# 目が合った今が、けんしんのタイミング。

## ○「特定健診」とは？

「特定健診」は、40～74歳までの方を対象とした、**メタボリックシンドロームに着目して行われる健診**です。この「特定健診」は、平成20年度から、メタボリックシンドロームに該当する人やその予備群を減少させるためにスタートしました。

メタボリックシンドロームの状態を放置しておく、と、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などの重大な病気を引き起こす可能性があります。その前に、早期発見・早期対策に結び付けることが「特定健診」の大きな目的です。

## ○「特定健診」は、どこで どうやって受診するの？

「特定健診」は、医療保険者\*が被保険者の皆さんに対して実施します。医療保険者によって、実施する場所、受診方法が異なりますので、加入している医療保険者の窓口へお問い合わせをお願いします。

なお、加入している医療保険者名は、お持ちの保険証に記載されています。

※健康保険事業を運営するために保険料を徴収したり、保険給付を行ったりする運営主体のことを『保険者』といいます。（〇〇国民健康保険、〇〇国保組合、全国健康保険協会〇〇支部、〇〇健康保険組合、〇〇共済組合など）

### 【保険者名の記載場所】

<b>健康保険 被保険者証</b> 本人（被保険者） 令和00年00月00日交付 記号 XXXXXXXX 番号 00000000（枝番）00 氏名 兵庫 太郎 生年月日 平成00年00月00日 性別 男 資格取得年月日 令和00年00月00日 事業者名称 〇〇株式会社 保険者番号 000000000 保険者名称 〇〇健康保険協会 〇〇支部 保険者所在地 兵庫県〇〇市〇〇町 印	<b>国民健康保険 被保険者証</b> 有効期限 令和00年00月00日 記号 XXXXXXXX 番号 00000000 氏名 兵庫 太郎 生年月日 平成00年00月00日 性別 男 通知開始年月日 令和00年00月00日 交付年月日 令和00年00月00日 携带主氏名 兵庫 太郎 住所 〇〇市〇〇町〇丁目〇〇番 保険者番号 000000000 交付者名 〇〇市 印
---	--