被用者保険の加入者が利用可能な特定保健指導日程（令和6年度）

※被用者保険の医療保険者向け

＜神戸市＞

神戸市にお住まいの方は、以下の神戸市巡回会場にて特定保健指導を利用できます。
先着順に受付いたしますので、実施機関に直接電話してお申込みください。

●申込先　兵庫県予防医学協会（ＴＥＬ：078-871-7820）
〒657-0846　神戸市灘区岩屋北町1-8-1　健康相談室
（集合契約Ｂ、動機付け支援：8,470円、積極的支援：25,120円）
※実施機関に事前申込のうえ、他機関で特定健診を受診された方は利用日の１週間前までに健診結果通知票（写）の郵送が必要です。

●持参物　□健康保険証　□特定保健指導利用券
□特定保健指導のご案内（申込後、予防医学協会から送付されます）
□自己負担額：加入している医療保険者（利用券に記載）にご確認ください。

●問合先　加入している医療保険者（利用券に記載）

※当日程を活用して利用案内を行う場合は、自己負担額の取扱い等について実施機関と事前調整が必要ですので、必ず打合せを行ってください。

2024年度　神戸市（巡回）特定保健指導日程表

No	日程	受付時間	区	会場	定員
1	9月26日(木)	9:30～11:10	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	3
2	10月21日(月)	9:30～11:10	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	3
3	10月21日(月)	13:00～15:30	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	4
4	11月26日(火)	9:30～11:10	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	3
5	12月25日(水)	9:30～11:10	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	3
6	12月25日(水)	13:00～15:30	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	4
7	2025年1月21日(火)	9:30～11:10	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	3
8	2月27日(木)	9:30～11:10	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	3
9	2月27日(木)	13:00～15:30	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	4
10	3月27日(木)	9:30～11:10	東灘	東灘区役所5階（相談室7,8）	3
1	9月30日(月)	9:30～11:10	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	3
2	9月30日(月)	13:00～15:30	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	4
3	10月23日(水)	9:30～11:10	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	3
4	11月18日(月)	9:30～11:10	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	3
5	11月18日(月)	13:00～15:30	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	4
6	12月18日(水)	9:30～11:10	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	3
7	2025年1月20日(月)	9:30～11:10	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	3
8	1月20日(月)	13:00～15:30	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	4
9	2月17日(月)	9:30～11:10	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	3
10	3月17日(月)	9:30～11:10	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	3
11	3月17日(月)	13:00～15:30	灘	灘区役所5階（相談室5,6）	4
1	9月6日(金)	9:30～11:10	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	3
2	9月6日(金)	13:00～15:30	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	4
3	10月1日(火)	9:30～11:10	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	3
4	10月1日(火)	13:00～15:30	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	4
5	11月1日(金)	9:30～11:10	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	3
6	11月1日(金)	13:00～15:30	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	4
7	12月9日(月)	9:30～11:10	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	3

No	日程	受付時間	区	会場	定員
8	12月9日(月)	13:00～15:30	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	4
9	2024年1月16日(火)	9:30～11:10	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	3
10	1月16日(火)	13:00～15:30	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	4
11	2月10日(月)	9:30～11:10	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	3
12	2月10日(月)	13:00～15:30	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	4
13	3月10日(月)	9:30～11:10	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	3
14	3月10日(月)	13:00～15:30	中央	中央区役所3階（相談室303,304.305）	4
1	9月4日(水)	9:30～11:10	兵庫	兵庫区役所2階小会議室	3
2	10月3日(木)	9:30～11:10	兵庫	兵庫区役所2階小会議室	3
3	11月6日(水)	9:30～11:10	兵庫	兵庫区役所2階小会議室	3
4	12月3日(火)	9:30～11:10	兵庫	兵庫区役所2階小会議室	3
5	2025年1月15日(水)	9:30～11:10	兵庫	兵庫区役所2階小会議室	3
6	2月5日(水)	9:30～11:10	兵庫	兵庫区役所2階小会議室	3
7	3月11日(火)	9:30～11:10	兵庫	兵庫区役所2階小会議室	3
1	9月24日(火)	9:30～11:10	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	3
2	9月24日(火)	13:00～15:30	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	4
3	10月24日(木)	9:30～11:10	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	3
4	10月24日(木)	13:00～15:30	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	4
5	11月20日(水)	9:30～11:10	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	3
6	11月20日(水)	13:00～15:30	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	4
7	12月26日(木)	9:30～11:10	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	3
8	12月26日(木)	13:00～15:30	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	4
9	2025年1月29日(水)	9:30～11:10	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	3
10	1月29日(水)	13:00～15:30	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	4
11	2月27日(木)	9:30～11:10	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	3
12	2月27日(木)	13:00～15:30	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	4
13	3月25日(火)	9:30～11:10	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	3
14	3月25日(火)	13:00～15:30	北	北区役所5階（指導室2　①サル）	4
1	9月20日(金)	9:30～11:10	北	北神区文化センター 2階（会議室2）	3
2	10月25日(金)	9:30～11:10	北	北神区文化センター 2階（会議室2）	3
3	11月22日(金)	9:30～11:10	北	北神区文化センター 2階（会議室2）	3
4	12月24日(火)	9:30～11:10	北	北神区文化センター 2階（会議室2）	3
5	2025年1月7日(火)	9:30～11:10	北	北神区文化センター 2階（会議室2）	3
6	2月18日(火)	9:30～11:10	北	北神区文化センター 2階（会議室2）	3
7	3月18日(火)	9:30～11:10	北	北神区文化センター 2階（会議室2）	3
1	9月5日(木)	9:30～11:10	長田	長田区文化センター３階（講習室③）	3
2	10月8日(火)	9:30～11:10	長田	長田区文化センター３階（講習室③）	3
3	11月12日(火)	9:30～11:10	長田	長田区文化センター３階（講習室③）	3
4	2025年1月9日(木)	9:30～11:10	長田	長田区文化センター３階（講習室③）	3
5	2月13日(木)	9:30～11:10	長田	長田区文化センター３階（講習室③）	3
6	3月5日(水)	9:30～11:10	長田	長田区文化センター３階（講習室③）	3
1	9月20日(金)	9:30～11:10	須磨	須磨区役所２階　（相談室②③）	3
2	10月29日(火)	9:30～11:10	須磨	須磨区役所２階　（相談室②③）	3
3	11月29日(金)	9:30～11:10	須磨	須磨区役所２階　（相談室②③）	3
4	12月24日(火)	9:30～11:10	須磨	須磨区役所２階　（相談室②③）	3
5	2025年1月30日(木)	9:30～11:10	須磨	須磨区役所２階　（相談室②③）	3
6	2月19日(水)	9:30～11:10	須磨	須磨区役所２階　（相談室②③）	3
7	3月28日(金)	9:30～11:10	須磨	須磨区役所２階　（相談室②③）	3

No	日程	受付時間	区	会場	定員
1	9月19日(木)	9:30～11:10	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	3
2	9月19日(木)	13:00～15:30	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	4
3	10月17日(木)	9:30～11:10	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	3
4	10月17日(木)	13:00～15:30	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	4
5	11月11日(月)	9:30～11:10	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	3
6	11月11日(月)	13:00～15:30	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	4
7	12月5日(木)	9:30～11:10	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	3
8	12月5日(木)	13:00～15:30	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	4
9	2025年1月16日(木)	9:30～11:10	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	3
10	1月16日(木)	13:00～15:30	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	4
11	2月20日(木)	9:30～11:10	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	3
12	2月20日(木)	13:00～15:30	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	4
13	3月24日(月)	9:30～11:10	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	3
14	3月24日(月)	13:00～15:30	垂水	垂水区役所2階（健康教育室⑨⑩）	4
1	10月22日(火)	9:30～11:10	西	地域医療ホール　（101会議室）	3
2	10月22日(火)	13:00～15:30	西	地域医療ホール　（101会議室）	4
3	12月18日(水)	9:30～11:10	西	地域医療ホール　（101会議室）	3
4	12月18日(水)	13:00～15:30	西	地域医療ホール　（101会議室）	4
5	2025年2月25日(火)	9:30～11:10	西	地域医療ホール　（101会議室）	3
6	2月25日(火)	13:00～15:30	西	地域医療ホール　（101会議室）	4
1	9月18日(水)	9:30～11:10	西	西区役所 4階（413事業室）	3
2	9月18日(水)	13:00～15:30	西	西区役所 4階（414事業室）	4
3	10月1日(火)	9:30～11:10	西	西区役所 4階（415事業室）	3
4	10月1日(火)	13:00～15:30	西	西区役所 4階（416事業室）	4
5	11月5日(火)	9:30～11:10	西	西区役所 4階（417事業室）	3
6	11月5日(火)	13:00～15:30	西	西区役所 4階（418事業室）	4
7	12月3日(火)	9:30～11:10	西	西区役所 4階（419事業室）	3
8	12月3日(火)	13:00～15:30	西	西区役所 4階（420事業室）	4
9	2025年1月8日(水)	9:30～11:10	西	西区役所 4階（421事業室）	3
10	1月8日(水)	13:00～15:30	西	西区役所 4階（422事業室）	4
11	2月13日(木)	9:30～11:10	西	西区役所 4階（423事業室）	3
12	2月13日(木)	13:00～15:30	西	西区役所 4階（424事業室）	4
13	3月4日(火)	9:30～11:10	西	西区役所 4階（425事業室）	3
14	3月4日(火)	13:00～15:30	西	西区役所 4階（426事業室）	4