

被用者保険の加入者が利用可能な特定保健指導日程（令和5年度）

※被用者保険の医療保険者向け

<神戸市>

神戸市にお住まいの方は、以下の神戸市巡回会場にて特定保健指導を利用できます。
先着順に受付いたしますので、実施機関に直接電話してお申込みください。

- 申込先 兵庫県予防医学協会（TEL：078-871-7820）
〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1-8-1 健康相談室
（集合契約B、動機付け支援：8,470円、積極的支援：25,120円）
※実施機関に事前申込のうえ、他機関で特定健診を受診された方は利用日の1週間前までに健診結果通知票（写）の郵送が必要です。
- 持参物 健康保険証 特定保健指導利用券 健診結果通知票
自己負担額：加入している医療保険者（利用券に記載）にご確認ください。
- 問合せ 加入している医療保険者（利用券に記載）

※当日程を活用して利用案内を行う場合は、自己負担額の取扱い等について実施機関と事前調整が必要ですので、必ず打合せを行ってください。

2023年度 神戸市（巡回）特定保健指導日程表

No	日程	受付時間	区	会場	定員
1	2023/9/19（火）	9:30～11:00	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	3
2	2023/10/26（木）	9:30～11:00	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	3
3	2023/10/26（木）	13:00～16:20	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	5
4	2023/11/22（水）	9:30～11:00	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	3
5	2023/12/21（木）	9:30～11:00	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	3
6	2023/12/21（木）	13:00～16:20	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	5
7	2024/1/23（火）	9:30～11:00	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	3
8	2024/2/19（月）	9:30～11:00	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	3
9	2024/2/19（月）	13:00～16:20	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	5
10	2024/3/21（木）	9:30～11:00	東灘	東灘区役所 5階（相談室⑦・⑧）	3
1	2023/9/20（水）	9:30～11:00	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	3
2	2023/9/20（水）	13:00～16:20	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	5
3	2023/10/23（月）	9:30～11:00	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	3
4	2023/11/21（火）	9:30～11:00	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	3
5	2023/11/21（火）	13:00～16:20	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	5
6	2023/12/20（水）	9:30～11:00	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	3
7	2024/1/22（月）	9:30～11:00	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	3
8	2024/1/22（月）	13:00～16:20	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	5
9	2023/2/22（水）	9:30～11:00	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	3
10	2024/3/25（月）	9:30～11:00	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	3
11	2024/3/25（月）	13:00～16:20	灘	灘区役所 5階（相談室⑥・⑤）	5
1	2023/9/20（水）	9:30～11:00	中央	中央区役所 3階（相談室303）	3
2	2023/9/20（水）	13:00～16:20	中央	中央区役所 3階（相談室303）	5
3	2023/10/20（金）	9:30～11:00	中央	中央区役所 3階（相談室303）	3
4	2023/10/20（金）	13:00～16:20	中央	中央区役所 3階（相談室303）	5
5	2023/11/20（月）	9:30～11:00	中央	中央区役所 3階（相談室303）	3

No	日程	受付時間	区	会場	定員
6	2023/11/20 (月)	13:00~16:20	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	5
7	2023/12/18 (月)	9:30~11:00	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	3
8	2023/12/18 (月)	13:00~16:20	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	5
9	2024/1/15 (月)	9:30~11:00	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	3
10	2024/1/15 (月)	13:00~16:20	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	5
11	2024/2/26 (月)	9:30~11:00	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	3
12	2024/2/26 (月)	13:00~16:20	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	5
13	2024/3/18 (月)	9:30~11:00	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	3
14	2024/3/18 (月)	13:00~16:20	中央	中央区役所 3階 (相談室303)	5
1	2023/9/7 (木)	9:30~11:00	兵庫	兵庫区役所 2階 (小会議室)	3
2	2023/10/5 (木)	9:30~11:00	兵庫	兵庫区役所 2階 (小会議室)	3
3	2023/11/8 (水)	9:30~11:00	兵庫	兵庫区役所 2階 (小会議室)	3
4	2023/12/6 (水)	9:30~11:00	兵庫	兵庫区役所 2階 (小会議室)	3
5	2024/1/10 (水)	9:30~11:00	兵庫	兵庫区役所 2階 (小会議室)	3
6	2024/2/7 (水)	9:30~11:00	兵庫	兵庫区役所 2階 (小会議室)	3
7	2024/3/7 (木)	9:30~11:00	兵庫	兵庫区役所 2階 (小会議室)	3
1	2023/9/28 (木)	9:30~11:00	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	3
2	2023/9/28 (木)	13:00~15:30	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	4
3	2023/10/26 (木)	9:30~11:00	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	3
4	2023/10/26 (木)	13:00~15:30	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	4
5	2023/11/29 (水)	9:30~11:00	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	3
6	2023/11/29 (水)	13:00~15:30	北	北区役所 5階 (指導室3 ①サル)	4
7	2023/12/26 (火)	9:30~11:00	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	3
8	2023/12/26 (火)	13:00~15:30	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	4
9	2024/1/29 (月)	9:30~11:00	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	3
10	2024/1/29 (月)	13:00~15:30	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	4
11	2024/2/28 (水)	9:30~11:00	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	3
12	2024/2/28 (水)	13:00~15:30	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	4
13	2024/3/27 (水)	9:30~11:00	北	北区役所 5階 (指導室2 ①サル)	3
14	2024/3/27 (水)	13:00~15:30	北	北区役所 5階 (指導室3 ①サル)	4
1	2023/9/29 (金)	9:30~11:00	北	北神区文化センター 2階 (会議室2)	3
2	2023/10/16 (月)	9:30~11:00	北	北神区文化センター 2階 (会議室2)	3
3	2023/11/7 (火)	9:30~11:00	北	北神区文化センター 2階 (会議室2)	3
4	2023/12/18 (月)	9:30~11:00	北	北神区文化センター 2階 (会議室2)	3
5	2024/1/30 (火)	9:30~11:00	北	北神区文化センター 2階 (会議室2)	3
6	2024/2/20 (火)	9:30~11:00	北	北神区文化センター 2階 (会議室2)	3
7	2024/3/18 (月)	9:30~11:00	北	北神区文化センター 2階 (会議室2)	3
1	2023/9/8 (金)	9:30~11:00	長田	長田区文化センター 3階 (講習室③)	3
2	2023/10/20 (金)	9:30~11:00	長田	長田区文化センター 3階 (講習室③)	3
3	2023/11/2 (木)	9:30~11:00	長田	長田区文化センター 3階 (講習室③)	3
4	2023/12/19 (火)	9:30~11:00	長田	長田区文化センター 3階 (講習室③)	3
5	2024/2/19 (月)	9:30~11:00	長田	長田区文化センター 3階 (講習室③)	3
6	2024/3/1 (金)	9:30~11:00	長田	長田区文化センター 3階 (講習室③)	3
1	2023/9/1 (金)	9:30~11:00	須磨	須磨区役所 2階 (相談室②・③)	3
2	2023/10/31 (火)	9:30~11:00	須磨	須磨区役所 2階 (相談室②・③)	3
3	2023/11/17 (金)	9:30~11:00	須磨	須磨区役所 2階 (相談室②・③)	3

No	日程	受付時間	区	会場	定員
4	2023/12/14 (木)	9:30~11:00	須磨	須磨区役所 2階 (相談室②・③)	3
5	2024/1/24 (水)	9:30~11:00	須磨	須磨区役所 2階 (相談室②・③)	3
6	2024/2/21 (水)	9:30~11:00	須磨	須磨区役所 2階 (相談室②・③)	3
7	2024/3/14 (木)	9:30~11:00	須磨	須磨区役所 2階 (相談室②・③)	3
1	2023/9/26 (火)	9:30~11:00	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	3
2	2023/9/26 (火)	13:00~15:30	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	4
3	2023/10/24 (火)	9:30~11:00	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	3
4	2023/10/24 (火)	13:00~15:30	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	4
5	2023/11/20 (月)	9:30~11:00	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	3
6	2023/11/20 (月)	13:00~15:30	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	4
7	2023/12/22 (金)	9:30~11:00	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	3
8	2023/12/22 (金)	13:00~15:30	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	4
9	2024/1/22 (月)	9:30~11:00	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	3
10	2024/1/22 (月)	13:00~15:30	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	4
11	2024/2/21 (水)	9:30~11:00	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	3
12	2024/2/21 (水)	13:00~15:30	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	4
13	2024/3/26 (火)	9:30~11:00	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	3
14	2024/3/26 (火)	13:00~15:30	垂水	垂水区役所 2階 (健康教育室⑨・⑩)	4
1	2023/9/14 (木)	9:30~11:00	西	地域医療ホール (101会議室)	3
2	2023/9/14 (木)	13:00~15:30	西	地域医療ホール (101会議室)	4
3	2023/10/13 (金)	9:30~11:00	西	地域医療ホール (101会議室)	3
4	2023/10/13 (金)	13:00~15:30	西	地域医療ホール (101会議室)	4
5	2023/11/14 (火)	9:30~11:00	西	地域医療ホール (101会議室)	3
6	2023/11/14 (火)	13:00~15:30	西	地域医療ホール (101会議室)	4
7	2023/12/13 (水)	9:30~11:00	西	地域医療ホール (101会議室)	3
8	2023/12/13 (水)	13:00~15:30	西	地域医療ホール (101会議室)	4
9	2024/1/11 (木)	9:30~11:00	西	地域医療ホール (101会議室)	3
10	2024/1/11 (木)	13:00~15:30	西	地域医療ホール (101会議室)	4
11	2024/2/14 (水)	9:30~11:00	西	地域医療ホール (101会議室)	3
12	2024/2/14 (水)	13:00~15:30	西	地域医療ホール (101会議室)	4
13	2024/3/12 (火)	9:30~11:00	西	地域医療ホール (101会議室)	3
14	2024/3/12 (火)	13:00~15:30	西	地域医療ホール (101会議室)	4