

2024.1.24（水）兵庫県保険者協議会

「兵庫県栄養士会における 保健指導の取組について」



公益社団法人 兵庫県栄養士会

地域活動理事 高谷 みゆき



公益社団法人 兵庫県栄養士会

■公益社団法人設立 平成24年4月1日
【任意団体設立 昭和59年7月2日】

■目的

保健、医療、福祉及び教育等の分野において、食と健康の専門職としての倫理と科学的かつ高度な技術に基づく諸活動を通して、県民の健康増進、疾病の予防及び生活の質の向上に寄与することを目的とする。

■会員数 1,608名 (R5.12月末現在)

10圏域⇒神戸、阪神北、阪神南、東播磨、北播磨、
中播磨、西播磨、但馬、丹波、淡路

7職域⇒医療、福祉、公衆衛生、地域活動、学校教育、
研究教育、勤労者支援

■主な事業

- 1 資質向上と栄養改善の知識の普及啓発
 - (1) 生涯教育研修会
 - (2) スキルアップ研修会(職域ニーズに応じた研修)
- 2 栄養改善・健康づくり及び疾病の重症化予防の推進
 - (1) **栄養ケア・ステーション事業**
 - (2) 災害時の食に関する支援事業(JDA-DAT兵庫)
 - (3) 関係機関、団体からの受託事業
- 3 広報誌「栄養兵庫」の発行、ホームページの充実



本日のお話

1. 栄養ケア・ステーションについて
2. 圏域栄養ケア・ステーション
モデル事業について
3. 市町の保健事業充実のための
専門職支援事業について

本日のお話

1. 栄養ケア・ステーションについて
2. 圏域栄養ケア・ステーション
モデル事業について
3. 市町の保健事業充実のための
専門職支援事業について

「栄養ケア・ステーション」とは？

栄養ケア・ステーションは、日本栄養士会が開設した組織で、
食・栄養の専門職である管理栄養士・栄養士が所属する
地域密着型のサービス拠点です。

兵庫県栄養士会では、2006年に開設しました。地域住民の
食生活や栄養指導に関わる様々なサービスに対応しています。
地域の皆様の健康づくりを身近なところで支援する為、**食育**
や栄養相談・介護予防・生活習慣病予防等を専門的な立場で
支援を行ない、充実した生活を送れるようサポートしています。



栄養ケア・ステーション受託事業

栄養ケア・ステーションでは下記の受託事業をおこなっています

①診療報酬・介護報酬事業

- 訪問栄養食事指導
- 外来栄養食事指導
- 通所リハビリ施設における栄養アセスメント
- 認知症グループホームにおける栄養管理体制加算

②地域包括事業

- 一般介護予防事業
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- 認知症予防
- 地域ケア会議への参画

③健診後の栄養食事指導事業

- 特定保健指導
- 国民健康保険健康支援対策プログラム事業
- 個別栄養相談
- 健康保健事業

④その他の事業

- 栄養・食に関する相談
- 団体向けセミナー講師

栄養ケア・ステーション受託事業

① 診療報酬・介護報酬事業

◆訪問栄養食事指導

◆外来栄養食事指導

◆通所リハビリ施設における利用者への栄養アセスメント

◆認知症グループホームにおける栄養管理体制加算

栄養ケア・ステーション受託事業

② 地域包括事業

■一般介護予防事業

(神戸市): 通いの場での栄養講話

通所リハビリ施設での栄養講話

(芦屋市): 通所リハビリ施設での低栄養予防講話



■高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

(神戸市): 通いの場での保健師・管理栄養士・歯科衛生士
によるフレイル予防教室

(西宮市・芦屋市): フレイル予防教室での講話



■コープこうべフレイル予防取組事業

第1地区内: 店舗で栄養・口腔・運動の3回シリーズ 各回90分講話



■認知症予防

(神戸市): 認知症予防 地域支えあい推進事業

■地域ケア会議への参画

多くの市町から参画者の依頼



栄養ケア・ステーション受託事業 ③ 健診後の栄養食事指導事業



(1) 市町村職員共済組合

特定保健指導



県下16 市町

(令和4年度 派遣先市町)

(2) 糖尿病性腎症

重症化予防



加東市

(令和4年度 対象者2名)

(3) 健康保健事業



尼崎市

(4) 一般社団法人

工ヒメ健診協会

特定保健指導 初回面談

県下14市町

1. 栄養ケア・ステーションとは
栄養ケア・ステーション受託事業
③ 健診後の栄養食事指導事業

令和4年度 市町村職員共済組合 特定保健指導人数

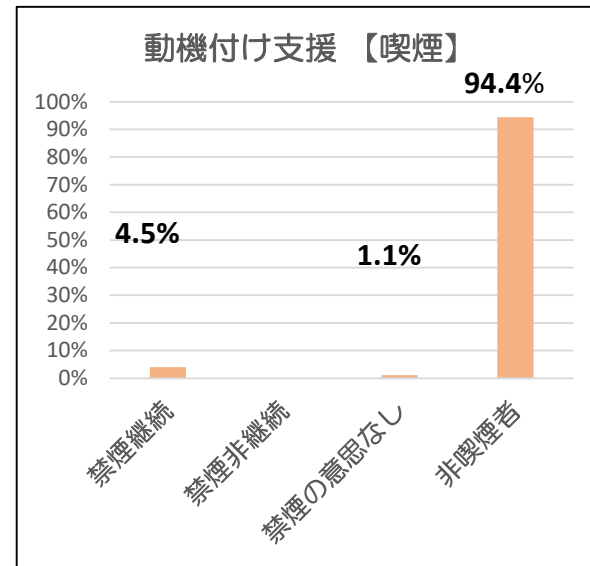
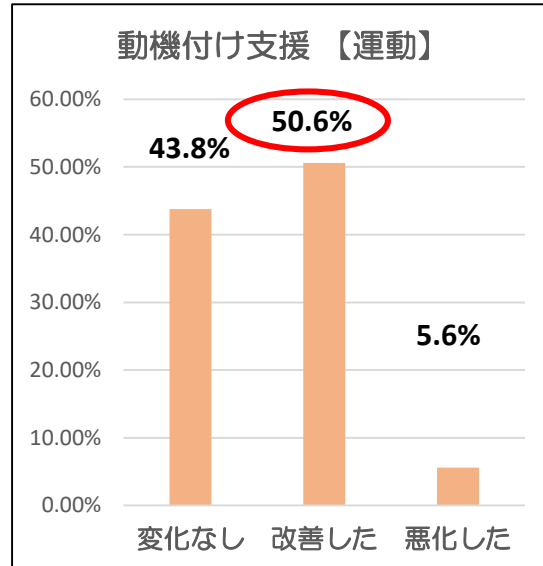
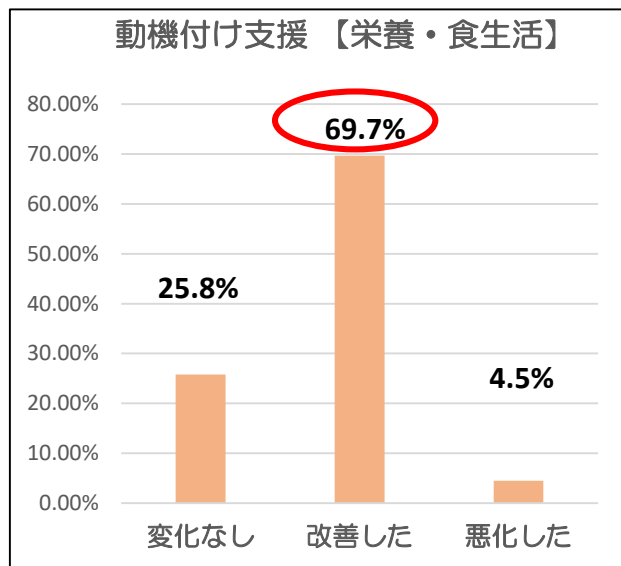
	初回面接 (動機付け支援)	初回面接 (積極的支援)	途中終了
合計	98人	72人	1人 (積極的支援)



特定保健指導170人を支援した結果、途中終了が少なかった。それは、派遣先市町の特定保健指導担当者の協力を得る事で、対象者への最終評価までの支援につながった。

③ 健診後の栄養食事指導

令和4年度 市町村職員共済組合 3か月終了後の結果（動機付け支援）



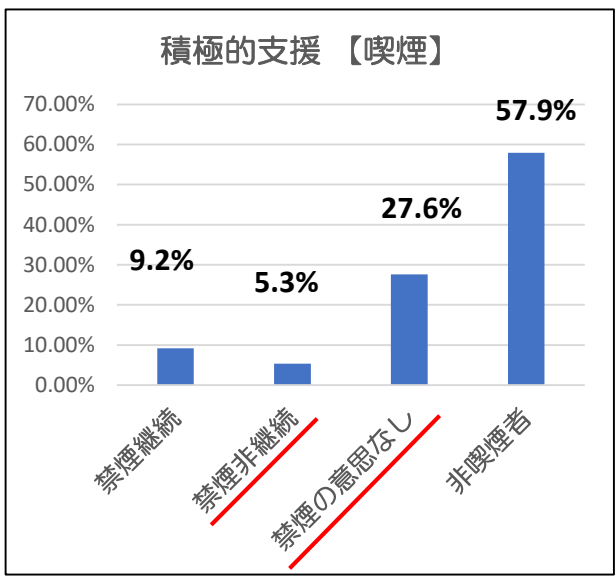
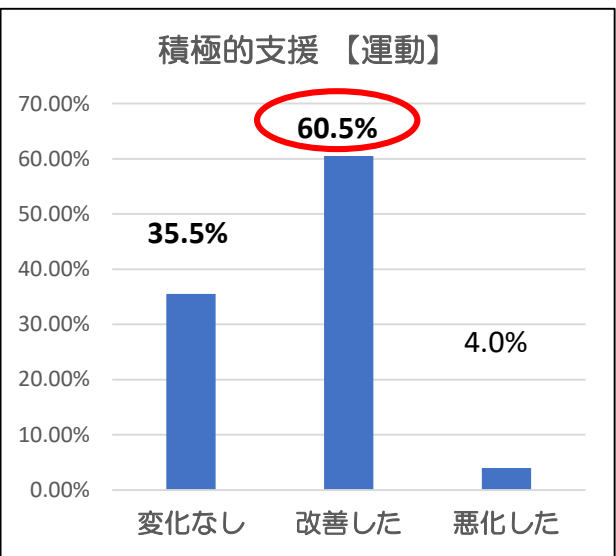
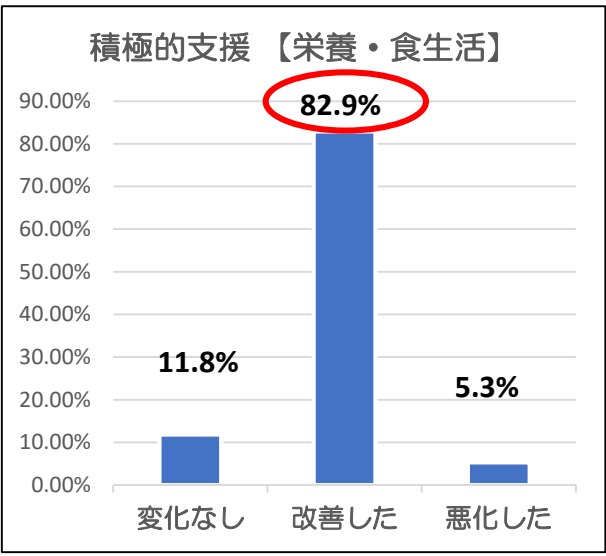
改善事例

- ①ウォーキングアプリを活用し、歩数を意識するようになった。
- ②以前より、食事時間や量を意識するようになり、週2回の飲酒も週1回に減らせるようになった。腹囲 86cm⇒84cm 体重 83kg⇒81kg
- ③夕食のご飯の量を減らして、腹八分目に食べるように意識している。
- ④運動を継続。腹筋運動も毎日ではないが、100回行っている。目標値を達成した
腹囲 88cm⇒84.5cm 体重 76.2kg⇒73.5kg

1. 栄養ケア・ステーションとは

③ 健診後の栄養食事指導

令和4年度 市町村職員共済組合 3か月終了後の結果（積極的支援）



改善事例

- ① 休日や夕食前に毎日食べていた間食を減らした。妻も一緒に間食を減らす等の協力があった。庁舎内で4階まで階段を使い、こまめに動いた。腹囲92.3cm⇒90.0cm 体重75.5kg⇒69.4kg
- ② 特定保健指導で意識改革が出来た。 腹囲100cm⇒96cm 体重81.4kg⇒78.5kg
- ③ 食事・塩分・アルコールの量を減らし、運動も取り入れた結果、**血圧が低下した**。 腹囲86.5cm⇒83.0cm 体重79.4kg⇒76.0kg 血圧153/105mmHg⇒128/85mmHg

禁煙非継続の事例

- 禁煙に取り組んでいたが、体重増加が著しいとのことで断念した。喫煙するより、体重増加の方がリスクが少ないことを説明。禁煙外来を勧めた。

1. 栄養ケア・ステーションとは

栄養ケア・ステーション受託事業

④その他

■栄養相談ダイヤル・電話相談

- ◆「神戸市栄養相談ダイヤル（月・水・金曜）」
⇒ R5年度～ 神戸市栄養相談ダイヤル日に
市内児童館での栄養相談も開始



■栄養成分に関する相談

- ◆ 兵庫県内 5警察署 留置場の1日分食事栄養価計算

A screenshot of a Microsoft Excel spreadsheet. The spreadsheet has multiple columns and rows, with some cells highlighted in yellow and red. It appears to be a detailed data table, likely related to the nutritional calculations mentioned in the text.

■団体向けセミナー講師・各種講義の依頼

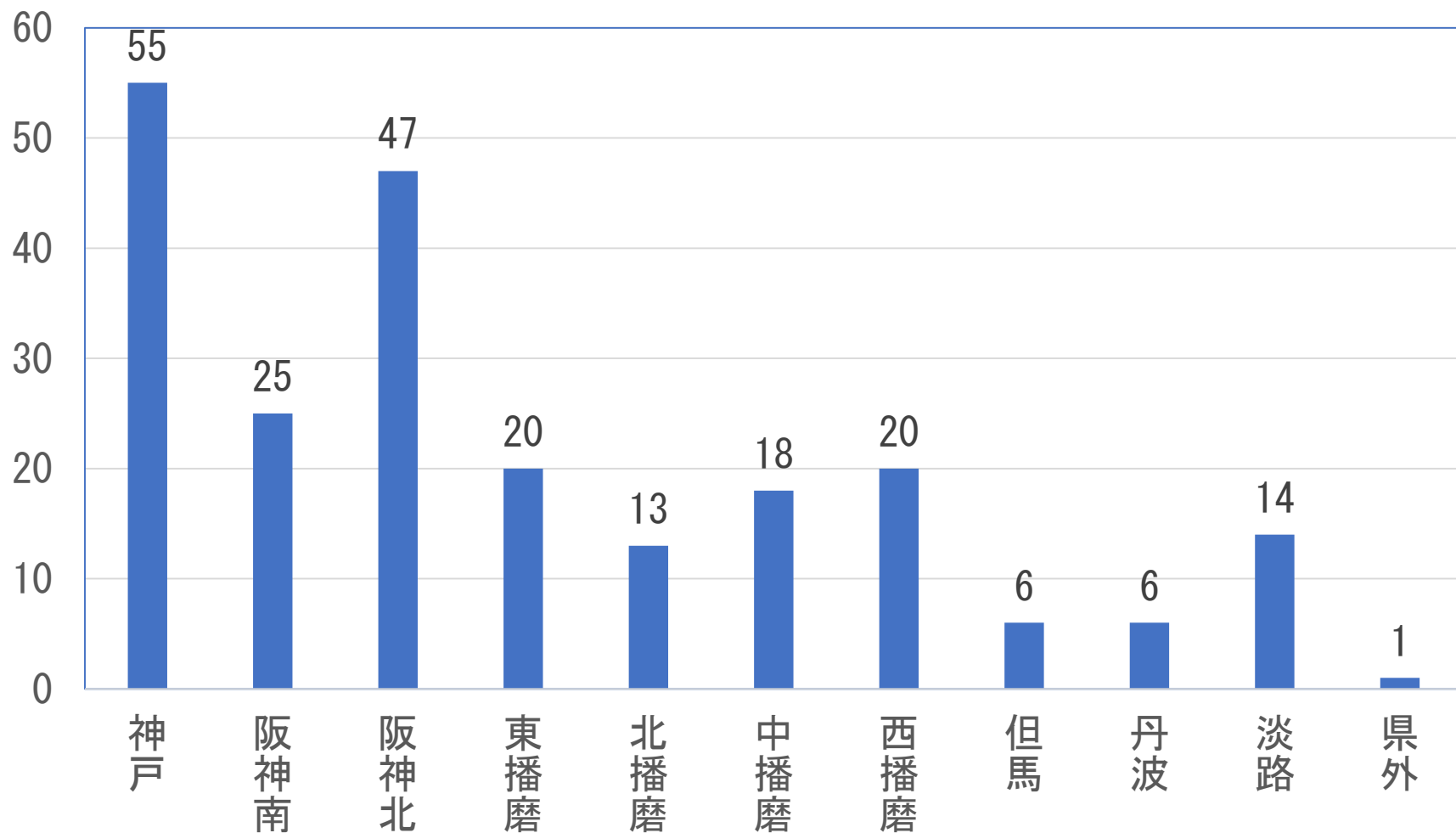
- ◆ 兵庫県市町村職員共済組合員の
退職者セミナー等



1. 栄養ケア・ステーションとは

栄養ケア・ステーション登録者数（圏域別）

(人) 栄養ケア・ステーション登録者数（圏域別）（R5.12.13 現在）
合計 225人



栄養ケア・ステーション受託事業の課題と対応

課題1 質の担保と人材育成

対応

- ①生涯教育研修会
- ②新規育成研修、スキルアップ研修会
- ③訪問栄養食事指導研修
- ④フレイル予防教室指導者研修
- ⑤特定保健指導指導者研修

課題2 栄養ケア・ステーションの登録者数を増やしたい

対応

圏域栄養ケア・ステーションモデル事業、市町の保健事業を通して、地域での仲間作りやスキルを活かせる場を増やす

- 様々な研修を受けて知識や技術を吸収し、質の担保をはかる。
- 県民の健康維持・増進のために様々なサービスを提供できる管理栄養士・栄養士の人材を育成

本日のお話

1. 栄養ケア・ステーションについて
2. 圏域栄養ケア・ステーション
モデル事業について
3. 市町の保健事業充実のための
専門職支援事業について

「圏域栄養ケア・ステーション」とは？

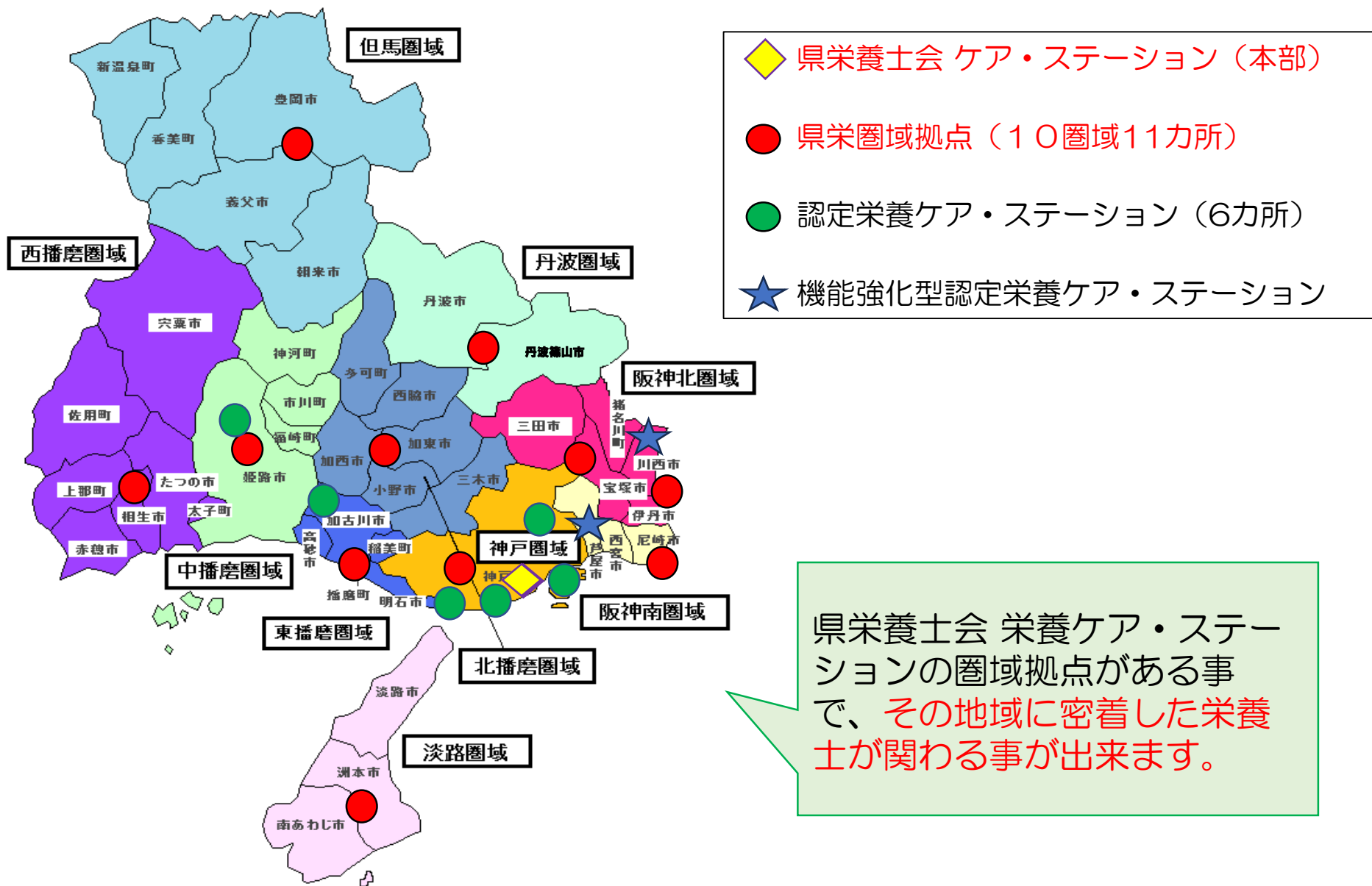
圏域栄養ケア・ステーションは、公益社団法人兵庫県栄養士会が設置しました。

(1) 圏域内の管理栄養士・栄養士のネットワーク構築

(2) 県栄養士会との密接な連携の下、圏域における効果的な事業の推進

(3) 地域包括ケアシステムの推進に向けた多職種との連携強化等、地域偏重なく栄養ケアを担える人材の確保と圏域の整備を進めるため、県内を10圏域に区分し、圏域毎に圏域栄養ケア・ステーションの設置を進めています。

【R5年度】 県栄養士会 栄養ケア・ステーション圏域拠点



圏域栄養ケア・ステーションを活用した栄養・食生活支援体制

兵庫県受託事業

栄養ケア推進委員会

10圏域でのモデル事業の実施項目

① 診療報酬 介護報酬

- 外来栄養食事指導
- 居宅療養管理指導
- 通所栄養改善サービス
- 認知症グループホーム

② 地域包括 ケアシステム

- 地域ケア会議
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（フレイル予防）
- 健康支援型配食サービス

③ 食環境整備

- スーパーでのフレイル予防に資する食品選択への誘導（ナッジ）
- 疾病予防、食形態に配慮した献立提案

④ オンライン 指導

- オンラインを活用した栄養相談
- フレイルアセスメントアプリを活用した栄養指導

10圏域 栄養ケア・ステーションを活用したモデル事業

10圏域 栄養ケア・ステーションモデル事業

① 診療報酬
介護報酬

阪神南
東播磨
西播磨
淡路

② 地域包括
ケアシステム

阪神北
東播磨
中播磨

③ 食環境整備

神戸
阪神南
阪神北
北播磨
但馬
丹波
淡路

④ オンライン
指導

北播磨
西播磨
但馬

① 【 診療報酬・介護報酬 】

1. 外来栄養食事指導

西播磨・淡路で実施

R5年2月からはモデル事業を外れ、正規事業としての外来栄養食事指導を実施



2. 居宅療養管理指導

阪神南・東播磨で実施

要介護状態となった場合でも、利用者が可能な限り持っている能力に応じて居宅で日常生活を営むことができるように、計画的な医学的管理を行っている医師の指示に基づき、栄養管理に係る情報提供及び指示又は助言を30分以上おこなう



②【地域包括ケアシステム】 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（フレイル予防教室）

フレイル予防教室

- ・ 兵庫県版フレイル予防冊子の活用
- ・ 兵庫県版フレイル予防プログラムの実施
- ・ 歯科衛生士との協働または栄養士のみでの実施
- ・ 1回のみの実施、複数回実施など、地域に応じて開催
- ・ 地域のニーズを探りながらの開催
- ・ 社会福祉協議会・地域包括支援センター・行政・地域のサロン運営者など様々な団体と連携
- ・ フレイル予防に特化した弁当の活用



フレイル予防弁当

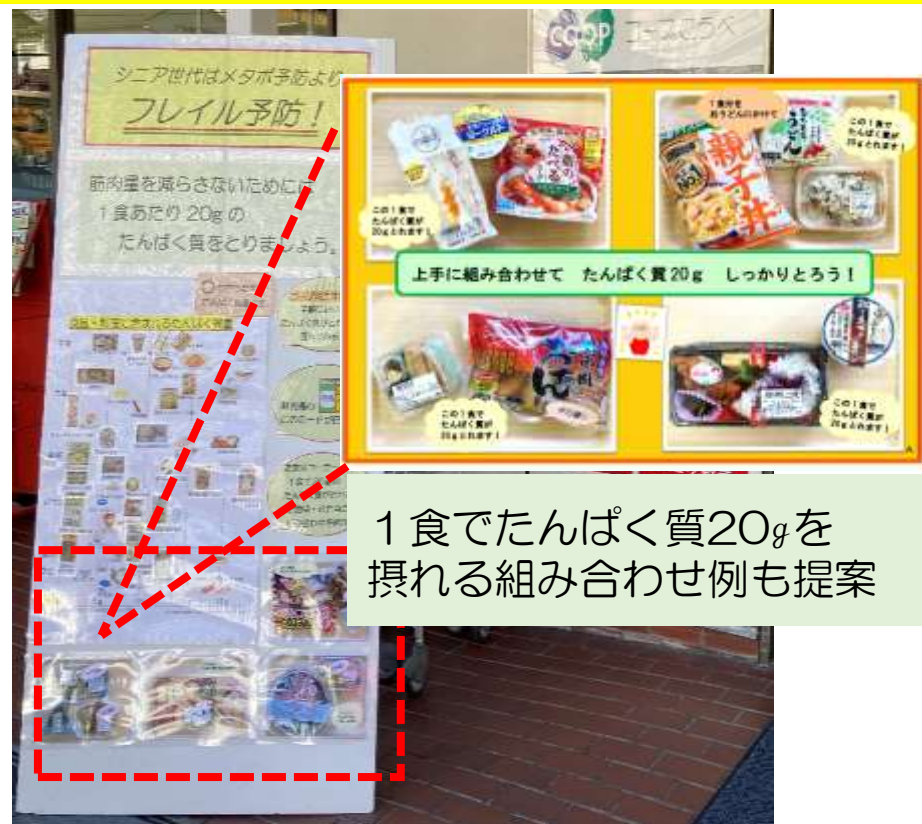
エネルギー621kcal
たんぱく質26.6g
野菜100g
噛み応えのあるもの

市役所食堂
に作成依頼



③【食環境整備】 コープこうべと連携

店舗展示一式を活用（たんぱく質を多く含む食品・啓発パネル）



1食でたんぱく質20gを
摂れる組み合わせ例も提案



商品の棚に
たんぱく質量の
表示を追加

たんぱく質を多く
含む商品を集めた
展示ブース



フレイル予防学習会（栄養・口腔・運動 3回シリーズ）で実施
（県栄養士会 栄養ケア・ステーション受託事業として継続実施）
→ 学習会から百歳体操グループ活動へ発展



③【食環境整備】その他

① 産直市場でフレイル予防啓発イベント



米粉クレープ野菜巻きの実演

② 病院内のコンビニでのナッジを活用した食環境整備



低糖質・食物繊維を含む食品の展示、栄養価計算を提示

③ 大規模商業施設での実施



ミニ講座や体験型・参加型コーナーを設置

④ 「お買い物コンシェルジュ」



④【オンライン・アプリ栄養指導】

西播磨・北播磨・但馬で実施

- ・フレイルチェックアプリを活用
個別相談 ⇒ 集団指導へと栄養指導の場が広がる



地域の実情に応じて

- * 糖尿病集団指導・オレンジカフェでのフレイル予防
- * 介護支援専門員、民生委員への講話や地域での栄養支援・
栄養指導などを実施



圏域栄養ケア・ステーション モデル事業のまとめ

良かったこと

- ◎ 県栄養士会任せから、各圏域栄養ケア・ステーションで自発的に地域の課題や栄養士が必要とされるところを探れた。
- ◎ 各職域間の交流やそれぞれの業務の理解につながった。
- ◎ 各圏域での栄養士の認知度が上がり、存在のPRになった。



今後の活用に向けて

- ✓ 圏域栄養ケア・ステーションの機能拡充。
- ✓ 住民のニーズに敏感になる。
- ✓ 医師会をはじめ各医療・介護団体、行政と連携する事で事業の活用拡大につなげる。



令和5年度 新しい取り組み

高齢者の保健事業と介護予防の 一体的実施

令和5年度も通いの場でのフレイル予防教室を実施。今年度は新たに、地域の認定栄養ケア・ステーションと協働で実施することに。認定栄養ケア・ステーションが提供するフレイル予防弁当も活用。



<献立>ごはん、鶏のごま照り焼き、付け合わせ(れんこん、ブロッコリー)インゲンのはんぺん酢和え、ごぼうの中巻むきサラダ、高野豆腐のコンソメ煮、漬物(しぼ揚げ)、ブルーベリーアイス

<栄養価>エネルギー=526kcal、蛋白質=24.0g、糖質=10.7g、炭水化物=52.6g、塩化物相当量=1.7g
れんこん等ゆめ花文のある食材も使用しており、GENKI弁当の基準に合わせている



行政や地域包括支援センター等からの
の見学もあり、次年度事業への組み込み
の可能性も出ている

生活困窮者への食支援

生活困窮者へ食材を提供している事業者と連携し、提供している食材を活用。簡単に作ることが出来るレシピや栄養に関するコメントを掲示したリーフレットを配布。



さばカレー
～野菜もたんぱく質もとれて、塩分控えめなカレー～

ボロネーソースde簡単ドリア

実施場所は、神戸・東播磨・西播磨・淡路
事業者向けの栄養支援も実施

本日のお話

1. 栄養ケア・ステーションについて
2. 圏域栄養ケア・ステーション
モデル事業について
3. 市町の保健事業充実のための
専門職支援事業について

市町の保健事業充実のための専門職支援事業とは？

事業概要

- ① **人材発掘** ⇒ 管理栄養士・栄養士免許を持っているが、現在仕事に従事していない方や資格を活かせていない方の掘り起こしや人材確保を図り、市町の保健事業を支援する。
- ② **人材育成** ⇒ 市町支援に対応する専門職を対象に、オンデマンド講習やロールプレイ研修を行い、市町保健事業をスムーズに支援できるよう資質向上を図る。
- ③ **市町支援** ⇒ 市町で人材発掘や雇用が難しい場合に、県が確保した人材を活用することで、市町の負担を軽減する。また、マンパワー不足のため実施できていない保健事業（健診結果説明会、健康教室、健康相談等）の充実を図る。

保健事業内容

- 1 健診結果説明会
- 2 健康教室
- 3 健康相談 等

ブースでの説明者・相談員として、また講師として、専門職の資格を活かす

専門職支援事業の実施体制

実施体制

兵庫県 R5年度 受託事業

国保医療課
《 主体 》

《国保医療課の役割》

- ・ 総括、全体進行管理
- ・ 市町のニーズ聞き取り、事業へ反映
- ・ 支援する専門職の費用負担

委託

情報共有

委託先

※兵庫県栄養士会
《 委託事業者の役割 》

- ①人材の掘り起こし・人材の登録
- ②市町の要望を受け、専門職が支援
- ③空白のある専門職の復職支援としてオンデマンド講習等の実施
- ④市町支援を行う専門職への実践的内容を研修（ロールプレイ研修等）

市町

《 市町の役割 》

- ① 保健事業の企画・運営
- ② 不足する人材について、支援を要請

支援の依頼

専門職による
支援

3. 市町の保健事業充実のための専門職支援事業について

事業① 兵庫県栄養士バンク充実のための「人材発掘」

(公社) 兵庫県栄養士会に「兵庫県栄養士バンク」を設置

潜在専門職の掘り起こし【事業広報】

- 兵庫県・兵庫県栄養士会ホームページ
兵庫県栄養士会Instagramに掲載

兵庫県栄養士バンク
HPチラシ



兵庫県栄養士会
Instagram



- 地元情報誌へ登録促進の広告掲載

淡路島の地元情報誌 dan 9月号



リビング姫路・リビング加古川9月号
広報相生11月号



- インターネット広報 (LINE広告配信)
令和5年8月26日～10月31日



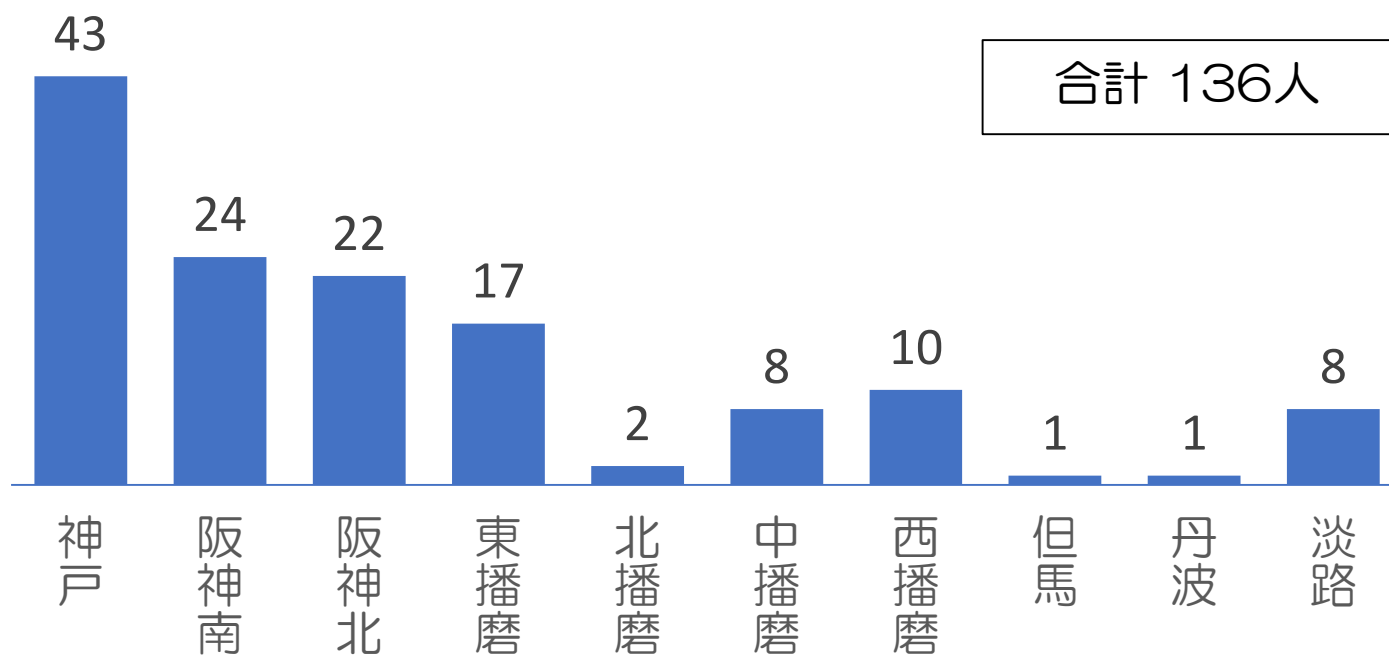
3. 市町の保健事業充実のための専門職支援事業について

事業① 兵庫県栄養士バンク充実のための「人材発掘」

対象：

1. 管理栄養士・栄養士免許を持っているが、現在仕事に従事していない方や資格を活かせていない方。
2. 兵庫県内市町の保健事業に従事する意思のある方。

(人) 兵庫県栄養士バンク登録者数（令和5年12月末現在）



3. 市町の保健事業充実のための専門職支援事業について

事業② 兵庫県栄養士バンク充実のための「人材育成」

【オンデマンド講習】

- 受講者数：75名（12月31日時点）
- 講習方法：動画配信システムVimeo
- 配信日：令和5年9月5日～令和6年3月31日

【ロールプレイ研修】※評価票(客観的評価)を用いたロールプレイ

- 日時：令和5年9月22日（姫路市） 28名【初級:13名、中級：15名】
令和5年11月28日（神戸市）111名【初級:60名、中級：51名】
- 場所：姫路・西はりま地場産業センター(姫路市)、兵庫県学校厚生会館(神戸市)

【ロールプレイ研修のようす】

姫路会場



神戸会場



事業③ 兵庫県栄養士バンク充実のための「市町支援」

令和5年度 6市町の保健事業出務実績（12月末現在）



	年間計画 (回)	出務実績 (回)	備考
川西市	1	1	
三木市	12	8	中止2回、 未実施2回
相生市	14	14	
宍粟市	21	21	
佐用町	17	17	
淡路市	20	19	中止1回
合計	85	80	

出務事例

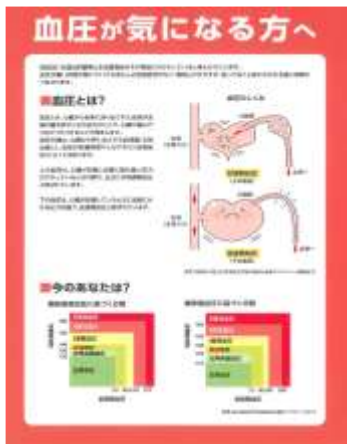
- 成人保健相談
- 後期高齢者保健指導
- 特定健診・がん検診会場で基本健診を受診した方を対象に、当日にあるいは前回の健診結果に対して健康相談・保健指導
- 地域のサロンでフレイル予防の健康教育講師
- まちぐるみ健診後の結果説明・健康相談

3. 市町の保健事業充実のための専門職支援事業について

事業③ 兵庫県栄養士バンク充実のための「市町支援」

1. 保健指導で活用ができる様にリーフレットを作成

血圧



血糖



脂質異常



2. 令和4年度から6市町で出務者が「引継ぎノート」を活用
市町から受けた指示を的確に次につなげていき、スムーズな支援を行う事を目的とする。市町担当者の変更等の指示内容を記載する。

引継ぎノート



事業③ 兵庫県栄養士バンク充実のための「市町支援」

【情報交換会】

- 日 時：令和 5年 12月 5日（火） 14:00 ～ 15:30
- 場 所：ひょうご女性交流館301とZoomのハイブリッド
- 対 象 者：兵庫県栄養士バンク登録者
- 参加者数：21名（うち：Zoom 12名、会場 9名）
- 内 容：R5年度 市町保健事業の現状・課題・質問等の情報交換



参加者の意見から

- ・ 経験を積むことで気づきや自分自身の課題が出てくる。
- ・ 研修等を受け、知識の引き出しを得ることが大切だと感じた。
- ・ 遠方から市町保健事業に出務をしたが、往復の時間が大変だった。
地元の管理栄養士・栄養士の参加が、今後増えてほしい。

3. 市町の保健事業充実のための専門職支援事業について

事業③ 兵庫県栄養士バンク充実のための「市町支援」

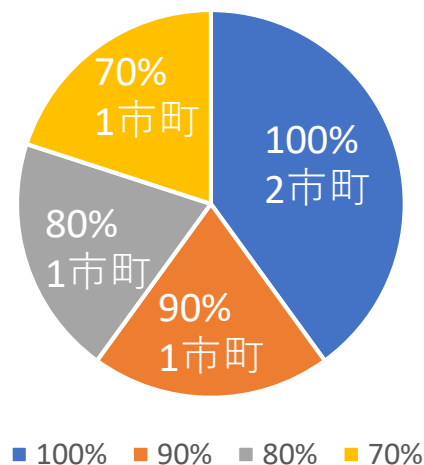
【実施後アンケート】（5市町）

質問：専門職支援によって国保保健事業の充実にどのようにつながったか
（複数回答）

回答：

- 職員の負担軽減（4市町）
- 栄養指導が必要な対象者への支援（3市町）
- 特定健診の継続受診（1市町）

市民・町民への対応の満足度



意見

- 派遣栄養士に服薬中の方の指導をお願いし、町栄養士が特定保健指導対象者の初回面接対応と仕分けができたので、指導率のアップにつながった。
- 皆さん丁寧な対応で住民の方に満足していただけました。

「市町の保健事業充実のための専門職支援事業」の課題と対応

課題1 資質向上と人材育成

- 対応
- ① オンデマンド講習を受講
 - ② ロールプレイ研修に参加し、他者の客観的な評価を受ける

課題2 保健指導の実践

- 対応
- ① 事前見学や資料の確認で、各市町の保健事業の内容を把握
 - ② 市町の実施状況や要望に対応する

- 効果的な保健指導の事例検討や研修を行うことで、保健指導に関わる専門職の資質向上をはかる。
- 管理栄養士・栄養士の潜在専門職の人材確保と受診率向上等、保健事業の推進を図るため、専門職支援を行う。

おわりに

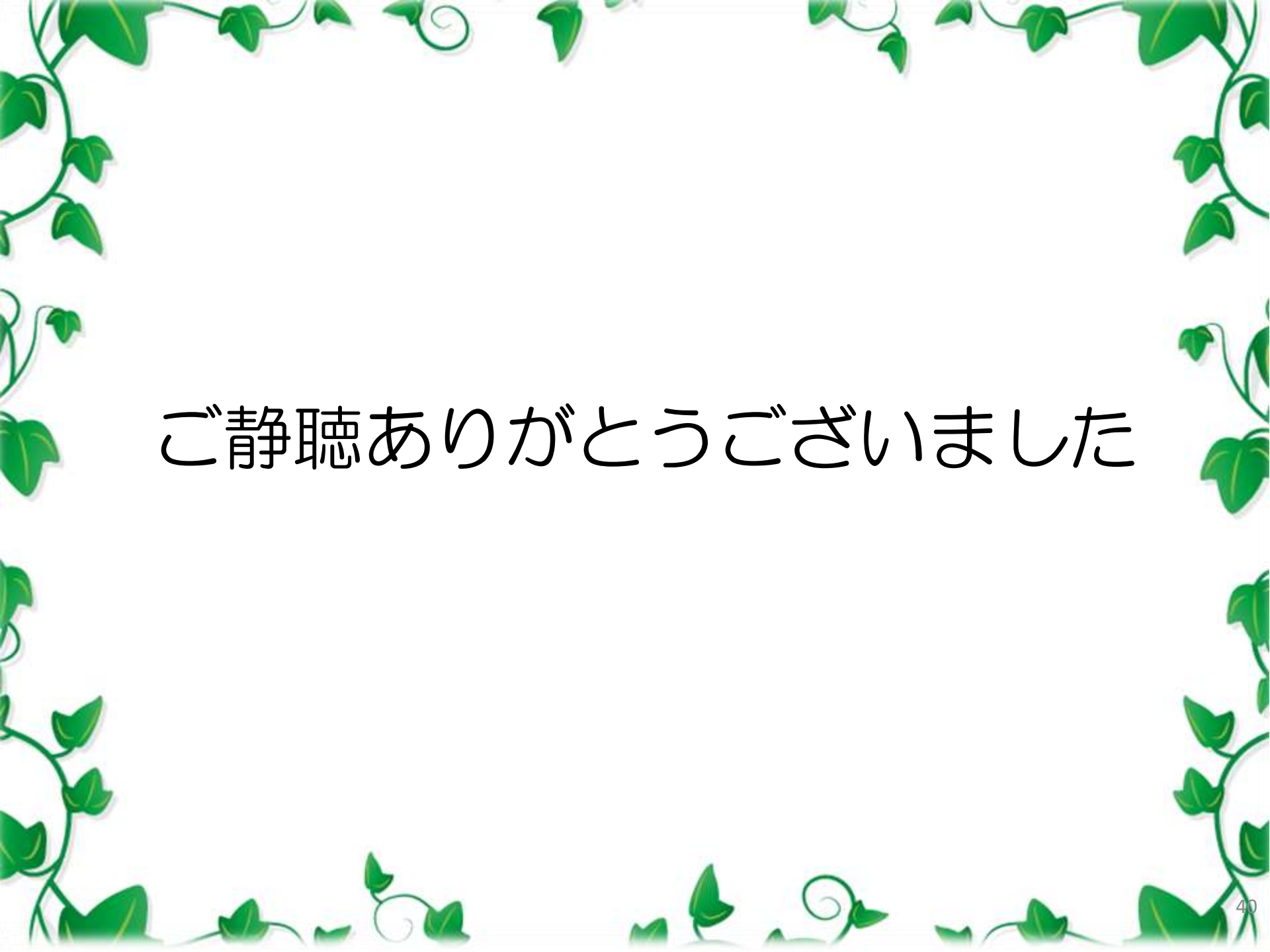
栄養は、人が生涯を通じてよりよく生きるための基盤です。乳幼児から高齢者まで、全てのライフステージが対象であり、多様な年代の対象に対応していくことが必要です。

健康寿命延伸の為には、栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善が重要であると言われていています。

2024年度から開始される第4期特定健診・特定保健指導では、成果を重視した特定保健指導の評価が求められます。県民の皆様が生活習慣病に移行しないように、行動変容を促し、成果を出せる「特定健診・特定保健指導」等をおこなっていきま

今後とも兵庫県栄養士会の取組に保険者協議会の皆様のご協力をよろしくお願い致します。



A decorative border of green ivy leaves and vines surrounds the central text. The leaves are heart-shaped and the vines are thin and curly.

ご静聴ありがとうございました