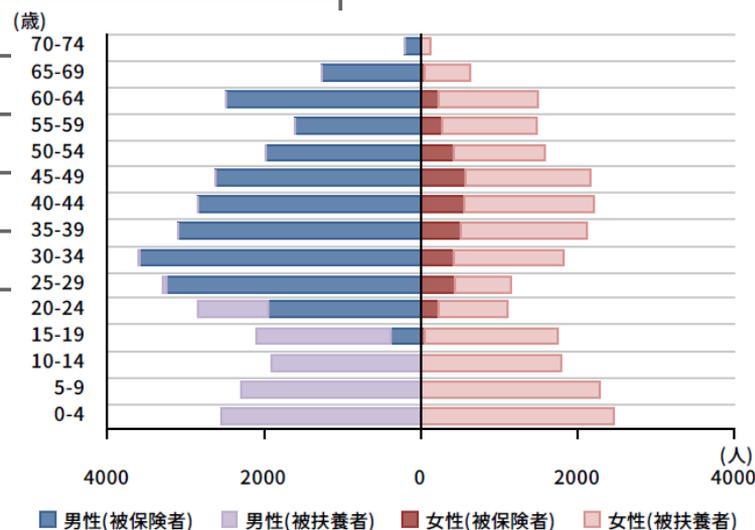


家族巡回健診を活用した 被扶養者特定保健指導の取り組み

神戸製鋼所健康保険組合
保健グループ 中野 沙希

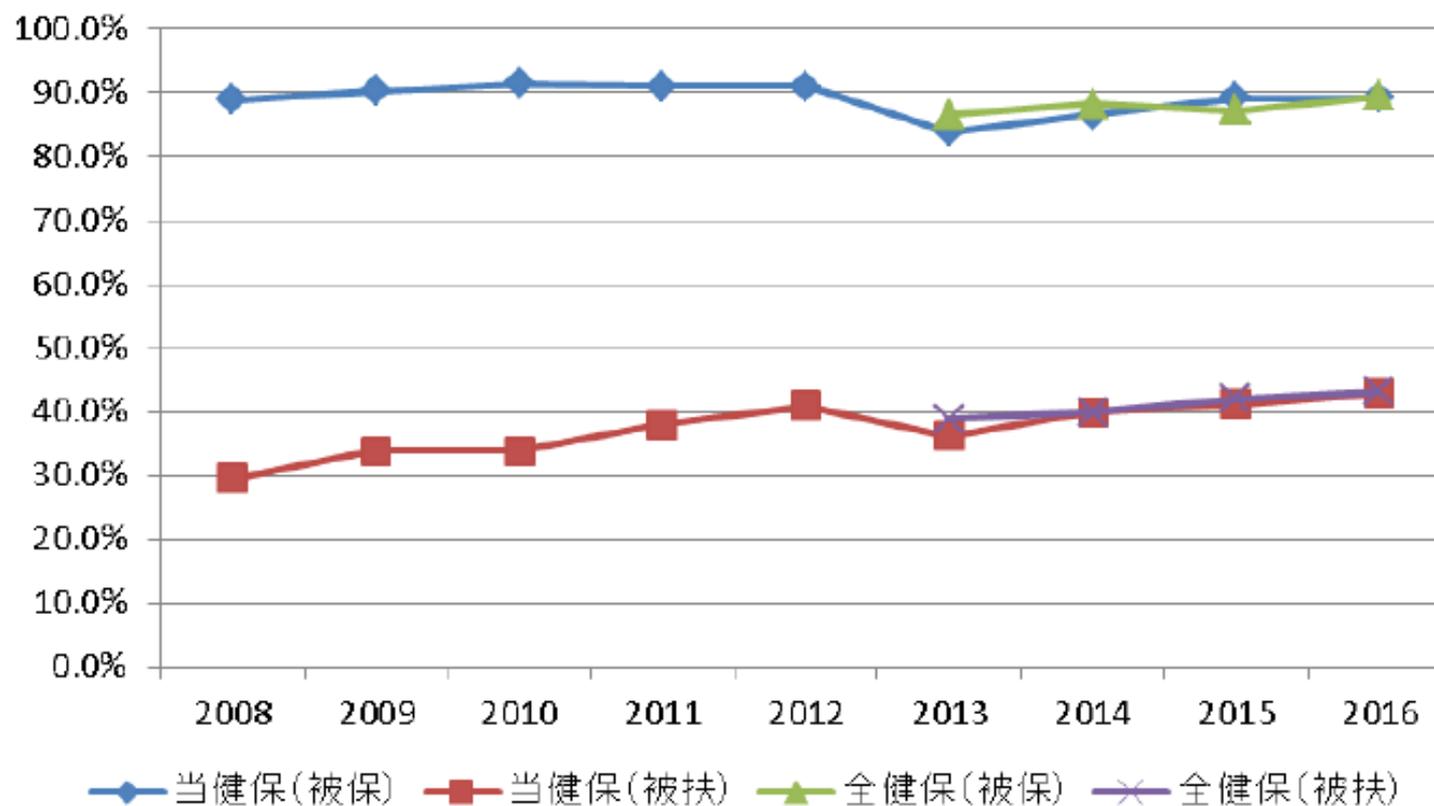
基本情報 (2018年4月時点)

組合コード	73133
組合名称	神戸製鋼所健康保険組合
形態	単一
業種	金属工業
被保険者数 * 平均年齢は特例退職被保険者を除く	29,630名 男性87.0% (平均年齢41.55歳) * 女性13.0% (平均年齢41.16歳) *
特例退職被保険者数	0名
加入者数	58,671名
適用事業所数	58カ所
対象となる拠点数	58カ所
保険料率 (調整を含む)	89.0‰



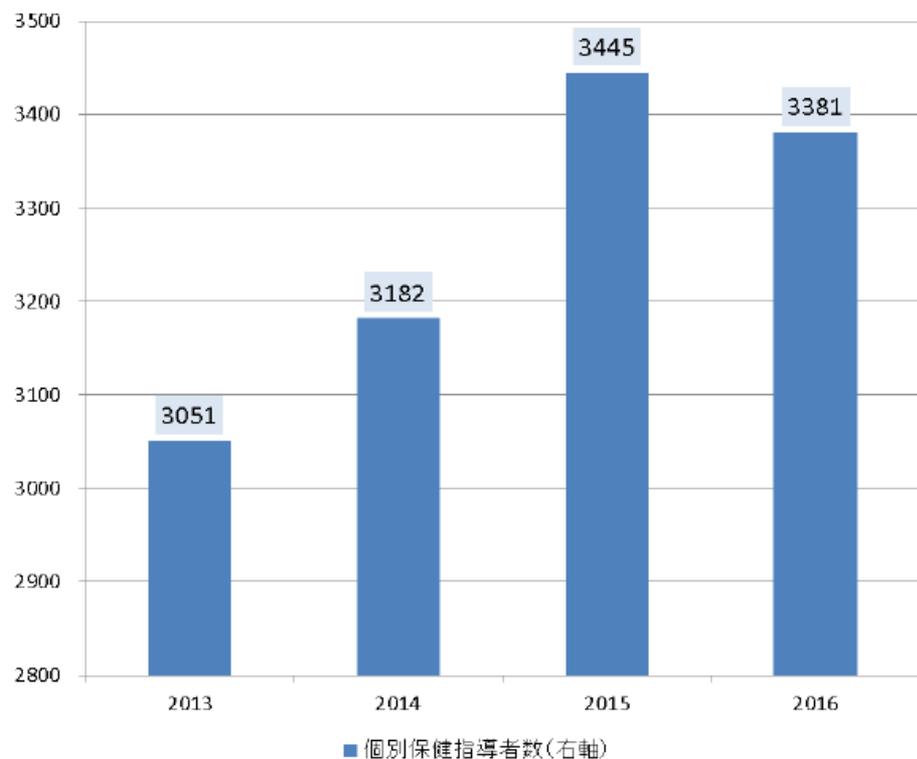
特定健診受診率の推移

1. 1 (1) / (3) 特定健診受診率の経年変化

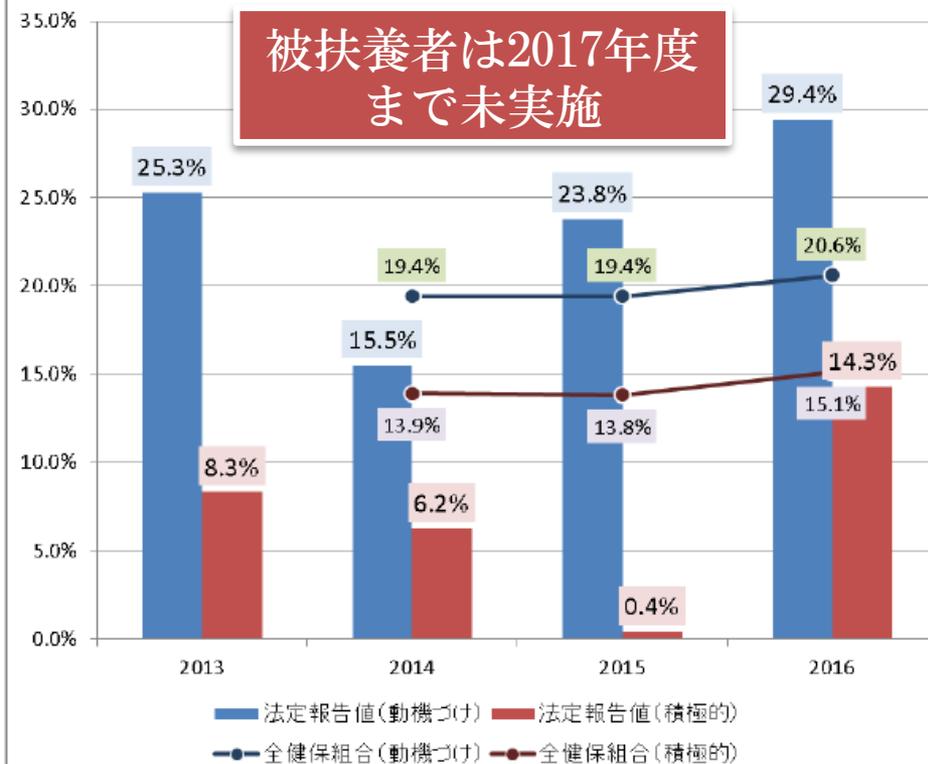


被保険者保健指導実施状況

1. 2(1) 個別保健指導 実施総数の経年変化
(強制・被保険者)



1. 2(1) 特定保健指導 実施率の経年変化
(強制・被保険者)



被保險者特定保健指導終了率

13.3% ⇒ 26.5%

(2017)

(2018)

被扶養者特定保健指導終了率

0% ⇒ 25.4%

(2017)

(2018)

当健保の被扶養者向け保健事業

- 2004～2012年 けんこう家族セミナー実施
- 2008年～ 家族巡回健診開始
- 2013年～ 家族巡回健診時個別保健指導実施

対象者：収縮期血圧140以上、拡張期血圧90以上、BMI25以上、
腹囲85/90cm以上(2016年より)、いずれかに該当
主に春の巡回会場で実施、約400名/年

- 2015・2016年 健診後フォロートライアル実施

春の巡回のうち2・3会場、約30名に案内→約10名参加
電話と文書でのフォロー実施

- 2017年 積極的支援対象者フォロー実施

春の巡回受診者の積極的支援対象者18名に案内→2名参加

被扶養者特定健診状況

被扶養者特定健診状況(法定報告数)	2018	2017	2016	2015	2014	2013
特定健診対象者(人)	7045	7304	7502	7759	8046	7743
特定健診受診者(人)	3014	3117	3222	3258	3247	2928
特定健診受診率	42.8%	43.5%	42.9%	42.0%	40.4%	37.8%
動機づけ支援対象者(人)	135	133	137	153	141	117
積極的支援対象者(人)	46	47	56	66	50	43
特定保健指導対象者/受診者	6.0%	5.8%	6.0%	6.7%	5.9%	5.5%
動機づけ支援対象者/受診者	4.5%	4.3%	4.3%	4.7%	4.3%	4.0%
積極的支援対象者/受診者	1.5%	1.5%	1.7%	2.0%	1.5%	1.5%

特定健診の主な受診場所

- ① 家族巡回健診
- ② 神鋼記念会総合健康管理センター／新神戸ドック
- ③ 集合契約医療機関
- ④ パート先等健診結果提出

家族巡回健診の概要



- 春(6~7月)と秋(10~11月)の実施
- 春は兵庫県内11会場16日間、受診者約1700人
- 秋は遠隔地含め14会場14日間、受診者約1000人
※39歳以下も含む
- 同日に乳がん検診(超音波検査、一部会場のみマンモグラフィー実施可)、大腸がん検診容器配布、
歯科検診、骨密度測定を実施可能
(秋のみインフルエンザ予防接種も実施)

2019年度 春の家族巡回健診ご案内

特定健診とオプション検診が **無料・短時間・お手軽に**
受けられると毎年好評の家族巡回健診。

今年度の注目点は…

1 健診を受けられた方にポイントを進呈!

ポイントプログラムの詳細は1-2ページをご覧ください。

2 オプション検診のマンモグラフィ検査実施会場増加!

7/9 生石研修センター、6/27・28 あかし保健所多目的ホール、
7/16・17 兵庫建設会館 の3会場、計5日間限定で

マンモグラフィ検査 (2方向) をオプション検診として
同日に受診できます。

さらに、希望者はマンモグラフィと超音波の
両方を自己負担3,500円(税込)※で受診可能!

※当健保組合の乳がん検診補助金の上限額を超えるため、自己負担が発生します。



マンモグラフィ検査希望の方は、以下を必ずお読みください。

- マンモグラフィは35歳以上対象、申込先着順で定員70名(1日あたり)となります。定員超過の際はお断りの連絡をする場合があります。予めご了承ください。(生石研修センター会場は、例年、申込締切日より前に定員に達しますので、ご希望の方はお早目に申し込みください。)
事前の申し込みなく、当日会場でマンモグラフィを希望されても、受診できません。また、マンモグラフィのみの受診はできません。特定健診項目※の受診が必須です。
- 次ページの申込用紙の②★⑦★⑧★いずれかの希望欄に○を付けて、FAXまたはハガキで申し込みください。インターネットでは受付できません。
- 健診日の約2週間前に送付する詳細案内に記載の受診時間厳守でお願いします。事前の日時希望は、システムの都合上、対応しかねます。予めご了承ください。
- マンモグラフィと超音波の両方受診を希望される方は、健診当日に受付でお伝えください。その際、3,500円(税込)をおつりがないようにご持参ください(クレジットカード払いも可能)。

※特定健診項目：問診、身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、診察

3 6/7 明石市生涯学習センター限定! 乳がん検診セミナー開催!

神鋼記念病院 乳がん看護認定看護師※による「乳がん検診セミナー」を同時開催します。誰もが気になる乳がんの自己触診方法を、乳がん触診モデルを使って体験していただけます。巡回健診を受診される方はどなたでも参加いただけます(事前申し込み不要)。セミナー開催は6/7のみ! 所要時間は約30分です。ぜひご参加ください!

※乳がん看護認定看護師とは、乳がん看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する看護師のことです。

申し込み方法

※健診会場日程および健診内容は次ページ

■インターネット(パソコン、スマートフォン)

※今年度より申込方法が変更しました。

神鋼健保ホームページ (<http://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/index.htm>) から巡回健診の申し込みページへアクセスしてください。【QUPIO】からは申し込みできません。

■FAX 下記「FAX 巡回健診申込用紙」に必要事項を記入の上、A4サイズのままFAXしてください。

■ハガキ 下記「ハガキ 申込用紙」に必要事項(表・裏)を記入し、キリトリ線に沿って切り取り、ポストに投函してください。

FAX 巡回健診申込用紙 078-261-6500 保健グループ行

申し込み後の流れ

実施日の1~2週間前に詳細案内(受診票等)が届きます。

案内に記載された時間で都合がつかない場合は、ご都合の良い時間(受付時間内に限る)に変更して来ていただいても構いません。

※生石研修センター・あかし保健所多目的ホール・兵庫建設会館でマンモグラフィ受診の場合を除く

受診票に必要事項を記入の上、当日は着脱しやすい服装で会場へお越しください。

保険証記号		保険証番号	
ご住所	〒 -	電話番号 (平日に連絡がつく番号)	()
フリガナ①			
参加者氏名①			
フリガナ②			
参加者氏名②			

ハガキ 申込用紙

・ご希望会場欄に○を付けてください。

	希望	会場名
①		姫路・西はりま地場産業センター
②		ふれあいの郷 生石研修センター
②★		ふれあいの郷 生石研修センター マンモグラフィ希望
③		神鋼二俣寮
④		加古川まちづくりセンター
⑤		神鋼加古川体育館
⑥		明石市生涯学習センター
⑦		あかし保健所多目的ホール
⑦★		あかし保健所多目的ホール マンモグラフィ希望
⑧		兵庫建設会館(アクシス兵建)
⑧★		兵庫建設会館(アクシス兵建) マンモグラフィ希望
⑨		青木文化センター
⑩		垂水勤労市民センター
⑪		須磨パティオ健康館

*同住所の加入者の方で希望会場が同じ場合、人数分ご記入ください。

*個人情報(健康以外の目的)では使用しません。

【健診会場 日程】

受付時間 9:30~11:30 13:00~15:00 ※①須磨パティオ健康館のみ10:00~11:30、13:00~15:00

地区	会場名 (P)は駐車場	実施日	申込締切
姫路市	① 姫路・西はりま地場産業センター (JR・山陽姫路駅より南へ徒歩5分 ②有料)	7月10日(水)	6月19日(水)
高砂市	② ふれあいの郷 生石研修センター (車で加古川バイパス「加古川西ランプ」より5分 ③無料)	7月 9日(火)	6月18日(火)
加古川市	③ 神鋼二俣北寮 (神鋼巡回バス 二俣 下車 徒歩3分 ④なし)	7月 3日(水)	6月12日(水)
	④ 加古川まちづくりセンター (JR加古川駅より徒歩3分、サンライズ加古川5階 ⑤なし)	6月25日(火) 6月26日(水)	6月 4日(火)
	⑤ 神鋼加古川体育館 (山陽別府駅より徒歩25分、JR東加古川駅より車15分 ⑥無料①体育館前、②道路挟んで向い野球場側)	6月30日(日) 7月 1日(月) 7月 2日(火)	6月 7日(金)
明石市	⑥ 明石市生涯学習センター (JR・山陽明石駅より徒歩5分 ⑦有料)	6月 7日(金)	5月17日(金)
	⑦ あかし保健所多目的ホール (旧明石市立産業交流センター) (JR大久保駅南口より西へ徒歩3分 ⑧有料)	6月27日(木) 6月28日(火)	6月 6日(木)
神戸市	⑧ 兵庫建設会館 (アクシス兵庫) (地下鉄西神中央駅より徒歩5分 ⑨無料)	7月16日(火) 7月17日(水)	6月25日(火)
	⑨ 青木文化センター (阪神青木駅より徒歩4分 ⑩なし 会場は3階でエレベーターなし)	7月11日(木)	6月20日(木)
	⑩ 垂水勤労市民センター (JR・山陽垂水駅より北東へ徒歩3分 ⑪有料)	7月 8日(月)	6月17日(月)
	⑪ 須磨パティオ健康館パティオホール (地下鉄名谷駅より徒歩1分 ⑫有料)	6月21日(金)	5月31日(金)

※台風接近や豪雨等の悪天候でも健診は実施します。お越しの際は安全に十分にご配慮ください。
 健診当日に開催会場等を確認される場合は神鋼記念会総合健康管理センター TEL.078-261-4356 (平日8:30-17:00)までお問い合わせください。
 ※下記の地区は10月~11月に巡回健診実施予定です。詳細は9月頃に送付予定のご自宅まで郵送物をご覧ください。
 真岡市・智志野市・横浜市・豊沢市・秦野市・大垣市・桑名市・福知山市・高槻市・尼崎市・神戸市北区・加古川市・広島市・下関市

ハガキ キリトリ

郵便はがき

料金受取人払郵便



6 5 7 8 7 9 0

差出有効期限
2020年3月
20日まで
(切手不要)

神戸市灘区岩屋中町 5 丁目 2-20
神戸製鋼所健康保険組合
保健グループ 宛



記載面保護シール

- ①このシールをはがさずに、申込書の必要事項をご記入ください。
- ②記載事項をご確認後、シールの台紙のみをはがして貼ってください。
個人情報記載面を保護します。

*個人情報は健診以外の目的では使用しません。

【対象者・健診項目】

対象者	特定健診項目 ※1	心電図・貧血検査	オプション検診 ※2			
			乳がん検診 (超音波)	大腸がん検診	歯科健診	骨密度
被扶養者 もしくは 任意継続者 の方	35歳~ 74歳 ◎ 必須	○	○	○	○	○
20歳~ 34歳 (定員 20名/日)	×	×	○	×	○	○

※1 特定健診項目：問診、身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、診察
 ※2 オプション検診：当日希望者を実施します。
 各種健(検)診の補助は年度内に一回となりますので、他機関で受診される方は、巡回健診では受診しないようにしてください。
 なお、今年度は②生石研修センター、⑦あかし保健所多目的ホール、
 ⑧兵庫建設会館の3会場のみマンモグラフィ検査を追加実施します。
 詳細は3ページをご参照ください。

【留意点】 1. 受付時間外の入場はできません。
 2. お子様の同伴は可能です。但し、託児所等はありません。
 予めご了承ください。

神鋼記念会総合健康管理センターのご案内
(旧神鋼記念病院健診センター)

JR灘駅より徒歩約7分、阪急春日野道駅より徒歩約7分、阪神岩屋駅より徒歩約10分(有料駐車場あり)



お申し込み：TEL.078-261-6773 (総合健康管理センター直通)

4月~翌年3月末まで一年中受診可能!

対 象		35歳以上の被扶養者 ・任意継続者	20~34歳の被扶養者 ・任意継続者(女性)	
受 付 時 間		月・火・水・木・金 (AM9:00~11:00) 月・木・金 (PM1:00、1:30)	月・金 (PM1:00、1:30)	
無 料	特 定 健 診 項 目	◎ 必須	×	
	オ プ シ ョ ン 検 診	心電図・貧血検査	○	×
		乳がん検診 ※1	○	○ (超音波のみ)
		大腸がん検診 ※2	○	×
		子宮がん検診(頸部) ※3 (細胞診+経膈超音波)	○ 木曜日の午後は 行っておりません。	○
		骨密度	○	○
インフルエンザ予防接種 (1回接種) ※4	○	○		
有 料	ご希望により有料で検査項目が追加できます。ご希望の方は予約時にご連絡ください。 例) 胸部X線検査、各種血液検査等			

- ※1 39歳以下は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ2方向(但し、変更可能)
 - ※2 便潜血検査キットを当日お渡しいたします。
 - ※3 実施可能日時は変動し、実施人数に制限がありますので、予約時にご確認ください。
 - ※4 11月以降の実施となります。検診を受ける方の特典として、インフルエンザ予防接種だけの受付はできません。
- ★上記※1~※4いずれも年度内1回の費用補助となります。

キリトリ FAX

2018年度特定保健指導概要

①春の巡回健診時保健指導（初回面接①）

時期：2018年6-7月

場所：春の巡回全会場

対象者：腹囲男性85/女性90cm以上、BMI25以上、いずれか1つ以上該当

方法：従来通り、保健指導ブースを設け面談実施。

腹囲85/90cm以上・BMI25以上いずれかに該当、（40歳以上）、かつ内服・治療なしの方に対しては、説明用紙（特保基準および介入のながれと、当日の面談担当者を記載したもの）を用いてメタボ・特定保健指導について説明。健診結果が出た後に、健保より特定保健指導の電話がある可能性があることを伝える。（電話は巡回健診申込時に記入の番号への連絡とし、変更があれば記録する）
※ここで明確に拒否された方及び面談拒否者は必ず記録を残し、健診後フォロー対象外とする。

②健診結果確定後の保健指導健診後フォロー（初回面接②）

時期：2018年8月頃

対象者：春の巡回健診時保健指導実施者の内、積極的支援および動機付け支援該当者
（当日の面談を拒否された方および、面談時に拒否された方は対象外とする。）

方法：8月中旬に健診結果ダウンロードし、対象者（積極的・動機付け）を抽出。

対象外を除く動機付け支援・積極的支援該当者全員に電話する。

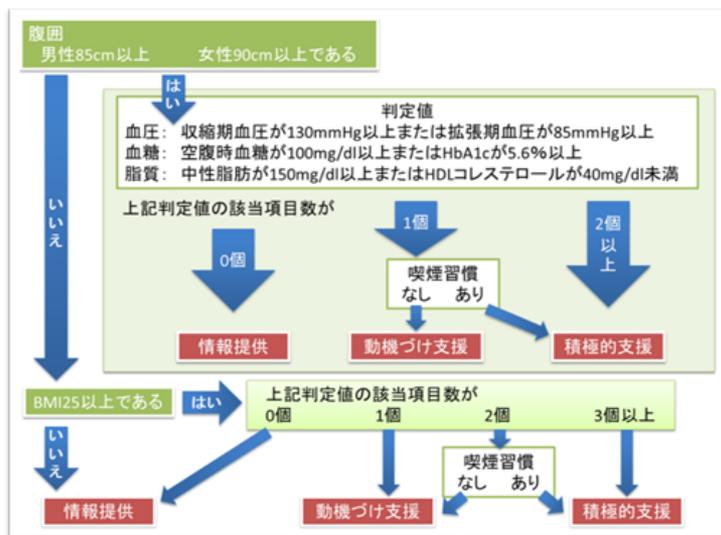
8月末時点で連絡がつかない場合は、いったん文書を送付する。その返信がなかった場合は介入中止。

6月－7月

❖特定保健指導（健康づくりサポート）について❖

本日はお忙しいなか、面談に貴重なお時間をいただきありがとうございます。
 神戸製鋼所健康保険組合では、2018年度春の家族巡回健診（特定健診）を受診された方のうち、国が定めた特定保健指導の階層化基準(下図参照)により『動機づけ支援』または『積極的支援』に該当された方に対して、特定保健指導を実施します。今後もより健康に過ごしていただきたいとの思いから、引き続き神鋼健保組合保健師が健康づくりのお手伝いをさせていただき継続サポートです。
 健診結果から『動機づけ支援』または『積極的支援』に該当された方には、8月頃に神鋼健保組合の保健師より特定保健指導(健康づくりサポート)の電話をさせていただきますのでよろしくお願いたします。『情報提供』に該当された方には電話はいたしません。ご質問等ございましたら下記までお問い合わせください。

◆特定保健指導の階層化基準



◆サポートの流れ（予定）

時期	8月頃	9月～11月	12月頃
対象者	動機づけ支援該当 積極的支援該当	積極的支援該当	動機づけ支援該当 積極的支援該当
内容	保健師より 電話サポート	保健師より電話またはメール いずれかの方法で複数回サポート	保健師より 最終アンケート送付

本日の面談は保健師の 玉川・山田・鯛谷・庄田・高澤・中野 が担当いたしました。
 【問い合わせ先】神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ TEL：078-261-6506 または 6514

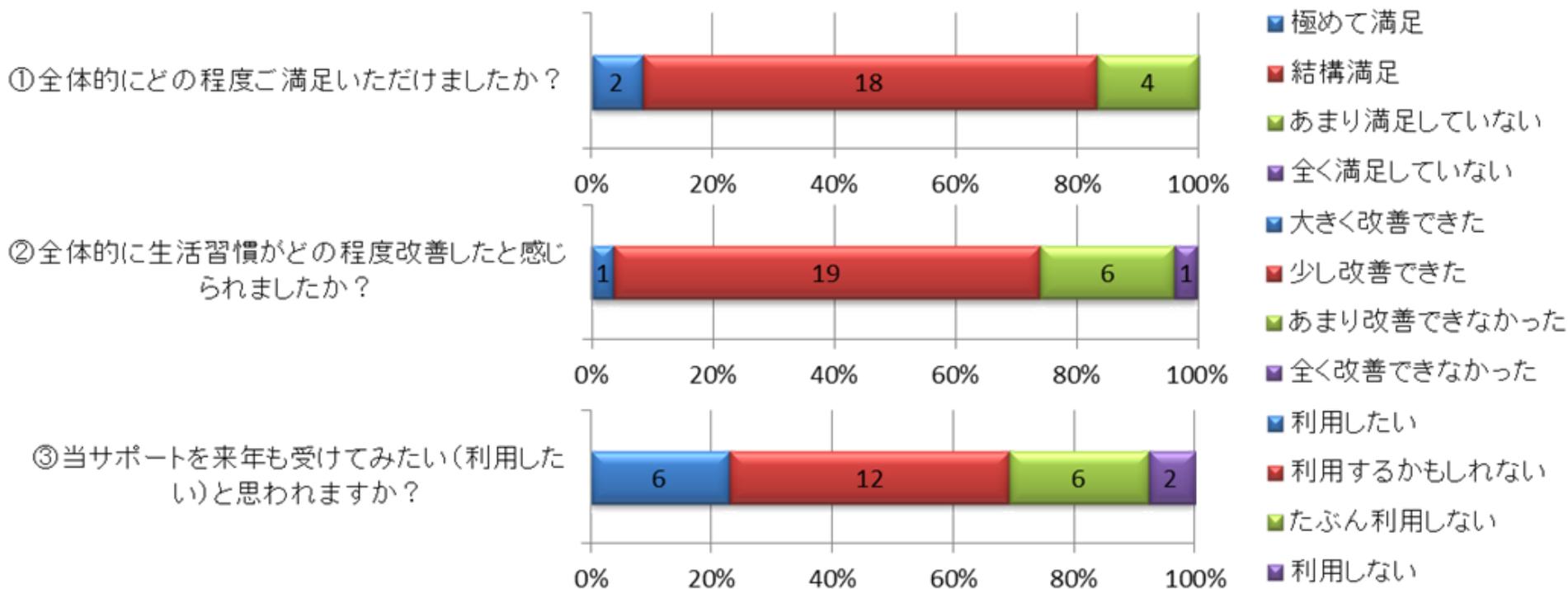
以上

8月



時期	実施内容（本部保健師 6 名で分担して実施）	結果など	備考
2018年 6-7月	初回面接① BMI・腹囲基準該当者 250 名への健診時保健指導 （腹囲 85/90 cm以上・BMI25 以上いずれか該当）		
8月	初回面接② 特定保健指導対象者 66 名 への電話支援 （内訳：動機付け 45 名、積極的 21 名）	53 名に初回面接介入済 （動 39 名、積 14 名）	初回介入率 80.3% （53/66）
9-11月	継続支援 積極的支援 14 名への電話・文書・メール支援	3 名は途中で支援中断	
12月	最終評価・参加者アンケート 評価文書を 50 名 に送付（動機付け 39、積極的 11）	27 名返信	初回面接完了者の内 最終評価までできた人数
2019年 1月	最終評価（再） 未返信者 23 名に評価文書再送付 腹囲無記載者 5 名中 4 名にメジャー送付	11 名返信、 総返信数 38 名 （動 28 名、積 10 名） 腹囲 3 名返信	介入継続率 71.7% （38/53）
2月	特定保健指導終了者数確認 返信者の内 腹囲漏れ 2 名、積ポイント不足 2 名は未達	特定保健指導終了者 34 名 （動 27 名、積 7 名）	春巡回特保 終了率 51.5% （34/66）

アンケート結果（回収数28/50名）



83%の参加者が今回の保健指導に満足し、74%の方は生活習慣を改善できたと感じている。
69%の方が今後のサポート(保健指導)利用に関心はある。

2018年度特定保健指導まとめ

- 春の巡回受診対象者66名の80.3%に初回面接を完了し、特定保健指導終了率は51.5%
- 課題は、平日に連絡が取りにくい方が一定数いるため電話介入には限界がある点、積極的支援対象者が増えると保健師の負荷が上がる点
- 保健師からは、対象者の前向きな姿勢から保健指導の意義・効果を感じたという声が多く、被扶養者への保健指導を実施することは健保組合の責務だと再認識

終了率25.4% (法定報告値)

2019年度特定保健指導実施概要

- 春・秋の巡回健診及び神鋼記念会総合健康管理センター受診者の特定保健指導対象者に対し、外部委託にてICTを用いた特定保健指導を実施
→居住地を問わず特定保健指導を提供可能に

- 対象者が自ら申し込み、アプリを入れることが必要なので、参加率の向上が課題

● 春の巡回健診においては、健診当日の保健指導を継続実施し、リーフレットを用いて特定保健指導の紹介を行い、特保対象者となった際は積極的に利用するように案内

● 秋の巡回健診及び総合健康管理センターにおいては、腹囲・BMI該当者に健診スタッフよりリーフレットを配布

◆ON LINE ダイエットサポート◆

特定保健指導のご案内

本日はお忙しいなか、特定健診を受診いただきありがとうございます。神戸労働所健康保険組合では、2019年度家族巡回健診または神鋼記念会総合健康管理センターにて特定健診を受診された方のうち、国が定めた特定保健指導の階層化基準(裏面参照)により、『動機づけ支援』または『積極的支援』に該当された方へ、特定保健指導【ON LINE ダイエットサポート】を実施します。今後もしも健康に過ごしていただきたいの思いから、引継ぎ健診づくりのお手伝いもさせていただいた(継続サポートです。

健診結果から『動機づけ支援』または『積極的支援』に該当された方には、特定保健指導【ON LINE ダイエットサポート】のご案内を各自宛先に送付させていただきますので、ぜひご参加ください。『情報提供』に該当された方には送付いたしません。ご質問等ございましたら下部までお問い合わせください。

