

令和元年度兵庫県保険者協議会講演会・事例発表会

西脇市における特定健診・特定保健指導 の実施率向上の取組事例について



2019.12.12 西脇市

西脇市の紹介

西脇市は、東経135度（日本標準時子午線）と北緯35度が交差する「日本のへそ」を標榜しています！

「へそ」が取り持つ縁で…
北海道富良野市と友好都市親善協定提携をしている他、
「全国へそのまち協議会」では、へそを標榜する9つの市町村と交流を深めています。

■人口

◎ **40,443人** (2019.11.1現在 男性19,517人・女性20,926人)

◎ 高齢化率 **32.59%**

■市域・地形

◎ 面積：132.44km² (東西約19km・南北約13km)

◎ 市域の約7割が山林 (可住地面積約3割)



西脇市の特産品

地場産業「播州織」と「播州毛鉤」

播州織は、先染綿織物では国内シェア70%を占めています。

播州毛鉤は、経済産業大臣「伝統的工芸品」に指定されています。

豊かな農産物

神戸ビーフの主力牛のひとつ、**黒田庄和牛**の産地です！

また「スイーツファクトリー」事業を展開し、若手イチゴ農家の起業を支援、**イチゴ**のブランド化を図る他、**金ゴマ**や**山田錦**の栽培も盛んです。

来年春、有名酒造会社の酒蔵が完成し、西脇市産の日本酒が醸造間近です！

スポーツのまち・西脇！

西脇工業高校 男子陸上部

11.10 兵庫県高校駅伝 **優勝** (26回目)

12.22 全国高校駅伝 出場 (兵庫県代表)

これまで **8度全国優勝**、9度目の優勝を目指します！

西脇から世界へ！

甲斐野央選手 (野球、福岡ソフトバンクホークス)

2018ドラフト1位指名

2019WBSCプレミア12選手選出

藤原崇太郎選手 (柔道・81kg級、日本体育大学)

2018世界柔道選手権 銀メダル

2019グランドスラム(デュッセルドルフ) 優勝

幌村尚選手 (競泳・バタフライ、早稲田大学)

2018アジア大会(200mバタフライ) 銀メダル

2019日本選手権(200mバタフライ) 3位

この他にも…

西脇市は、
2020TOKYOオリンピック・パラリンピックにおいて**オーストラリア卓球チームのホストタウン**になっています！

特定健診受診率向上対策

(1) 特定健診受診率向上対策

大きく3つの受診率向上対策を実施しています。

- 1 電話・訪問による受診勧奨（8月～翌年2月）
 - ・ 外部委託事業
 - ・ 約2,700人が対象（電話2,000人、訪問700人）
- 2 受診勧奨通知の発送（10月下旬）
 - ・ 集団健診（町ぐるみ健診）の追加日程に向けての勧奨
 - ・ 受診券整理番号を記載した文書を発送
 - ・ 未受診者約3,700人に発送
- 3 特定健康診査医療データ提供事業（みなし健診）
 - ・ 西脇市多可郡医師会所属の医療機関での保険診療における検査結果を、特定健診の結果として受領する。

(2) 特定健康診査医療データ提供事業①

特定健康診査医療データ提供事業とは？

西脇市多可郡医師会所属の医療機関が、「データ提供票」の用紙に診療における検査結果・医師の所見を記入する。用紙記入後、市が「データ提供票」を特定健診の結果として受領する。

不足する検査項目がある場合は、追加検査を実施。追加検査料は、実施医療機関への委託料に含む。

西脇市 特定健康診査医療データ提供票

【保険者記入欄】

※フリガナ	生年月日	昭和 年 月 日
氏名	性別	男 / 女
住所	記入日年齢	歳

【医療機関記入欄】

治療中の疾患の名称 (主病を明記してください)

項目	結果	追加検査実施 (○を記入)	注意事項
身体計測	身長	cm	小数点以下1桁
	体重	kg	小数点以下1桁
	腰囲	cm	小数点以下1桁
BMI	BMI	kg/m ²	小数点以下1桁
	収縮期血圧	mmHg	
血圧	拡張期血圧	mmHg	
	中性脂肪	mg/dl	
血中脂質検査	HDL-コレステロール	mg/dl	
	LDL-コレステロール	mg/dl	
	GOT (AST)	U/l	
肝機能検査	GPT (ALT)	U/l	
	γ-GT (γ-GTP)	U/l	
	空腹時血糖 (食後10時間以上)	mg/dl	
血糖検査 (7mmφ以下)	HbA1c (NGSP値)	%	小数点以下1桁
	随時血糖 (空腹3時間以上10時間未満)	mg/dl	空腹時血糖、HbA1cが測定できない時に実施
尿検査	尿糖	- ± + 2+ 3+	
	尿蛋白	- ± + 2+ 3+	

※「追加検査実施」欄は、追加検査として実施した項目に○をつけてください。

■「医師の意見」

1 異常認めず ※追加検査実施日 又は ※基本項目記入年月日: 令和 年 月 日

2 要指導・観察 医療機関住所: _____

3 要医療 医療機関名: _____

4 継続医療 ※医師名(代書者): _____ 印

■本人同意欄 (自筆)

この提供票・質問票を西脇市に提出することに同意いたします。

令和 年 月 日

氏名 _____ 印 _____

※裏面は問診票

事業実施に至る背景

被保険者への未受診理由調査を実施（平成26年度）

⇒ 「かかりつけ医がいる、通院している」という理由が多数
822人中374人（45.5%）が回答 45.5%



特定健診の受診につなげることは難しい...

**特定健康診査医療データ提供事業
で受診率を上げよう！**

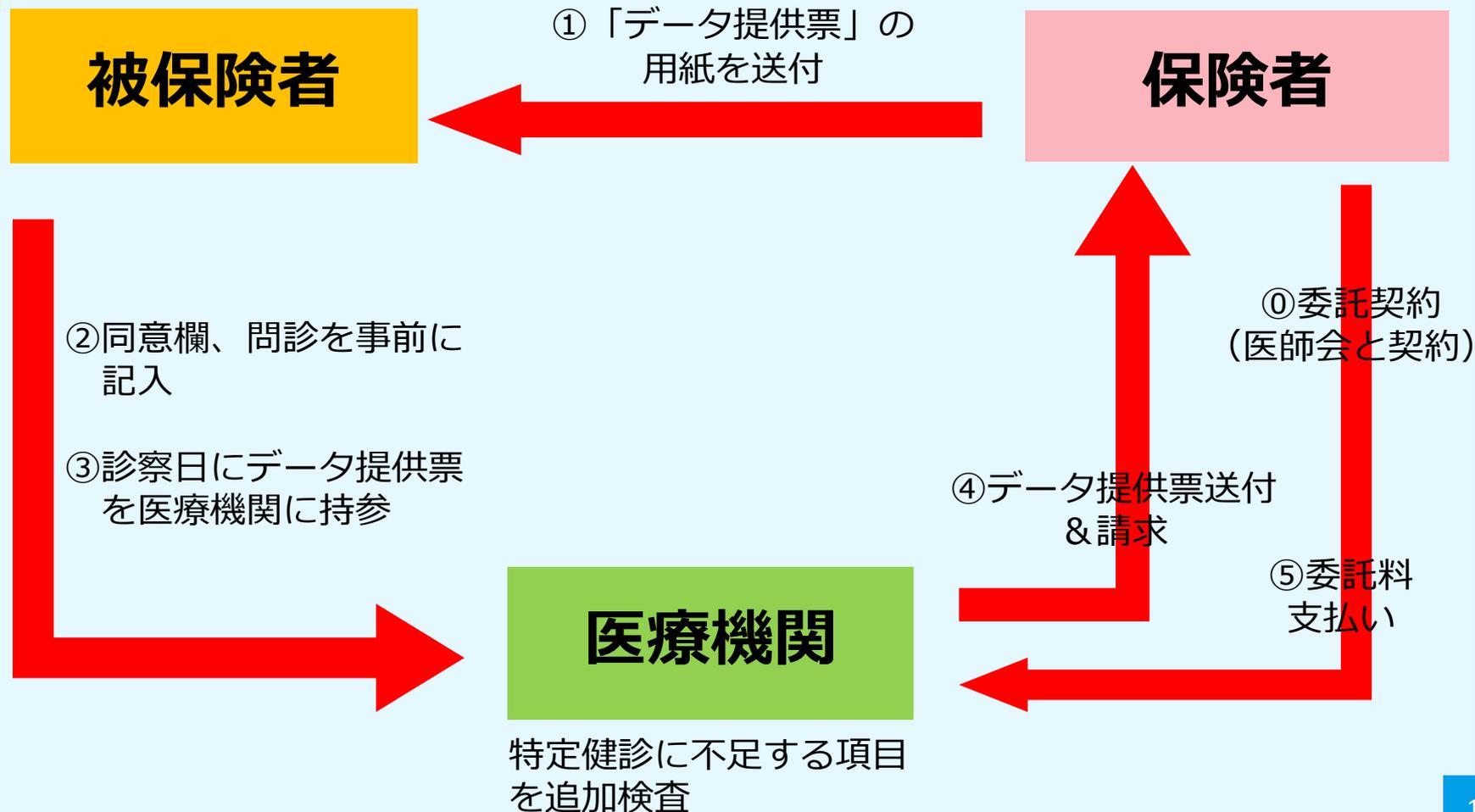
医師会との調整

年月日	進捗状況
平成26年度	事業実施検討開始
平成26年12月26日	西脇市多可郡医師会 健診担当理事 に協力依頼
平成27年5月15日	西脇市多可郡医師会 健診担当理事 に実施依頼
平成27年7月17日	各医療機関宛に実施依頼
平成27年8月1日	事業開始

- ・ 特定健診実施医療機関がデータ提供事業も兼務（一部の医療機関は、データ提供事業未実施）
- ・ データ提供事業のみ協力していただける医療機関もあり（特定健診は未実施）

(2) 特定健康診査医療データ提供事業④

医療機関からの特定健康診査医療データ受領の流れ



(2) 特定健康診査医療データ提供事業⑤

事業実績（提供件数）を伸ばすために

- ・ 特定健診の受診勧奨の中で対象者を見つける！



- ・ 前年度にデータ提供していただいた被保険者に再度の提供依頼！



- ・ 医療機関に依頼し、あらかじめ「データ提供票」の用紙を医療機関に備えつけていただく！

事業実績（提供件数）は年々伸びています 

(2) 特定健康診査医療データ提供事業⑥

職場健診結果の受領

西脇市から兵庫県調教師会に健診結果の提供を依頼

兵庫県調教師会から「健康診断結果のお知らせ（事業主控）」の提供を受ける

根拠

● 高齢者の医療の確保に関する法律

特定健康診査等に関する記録の提供

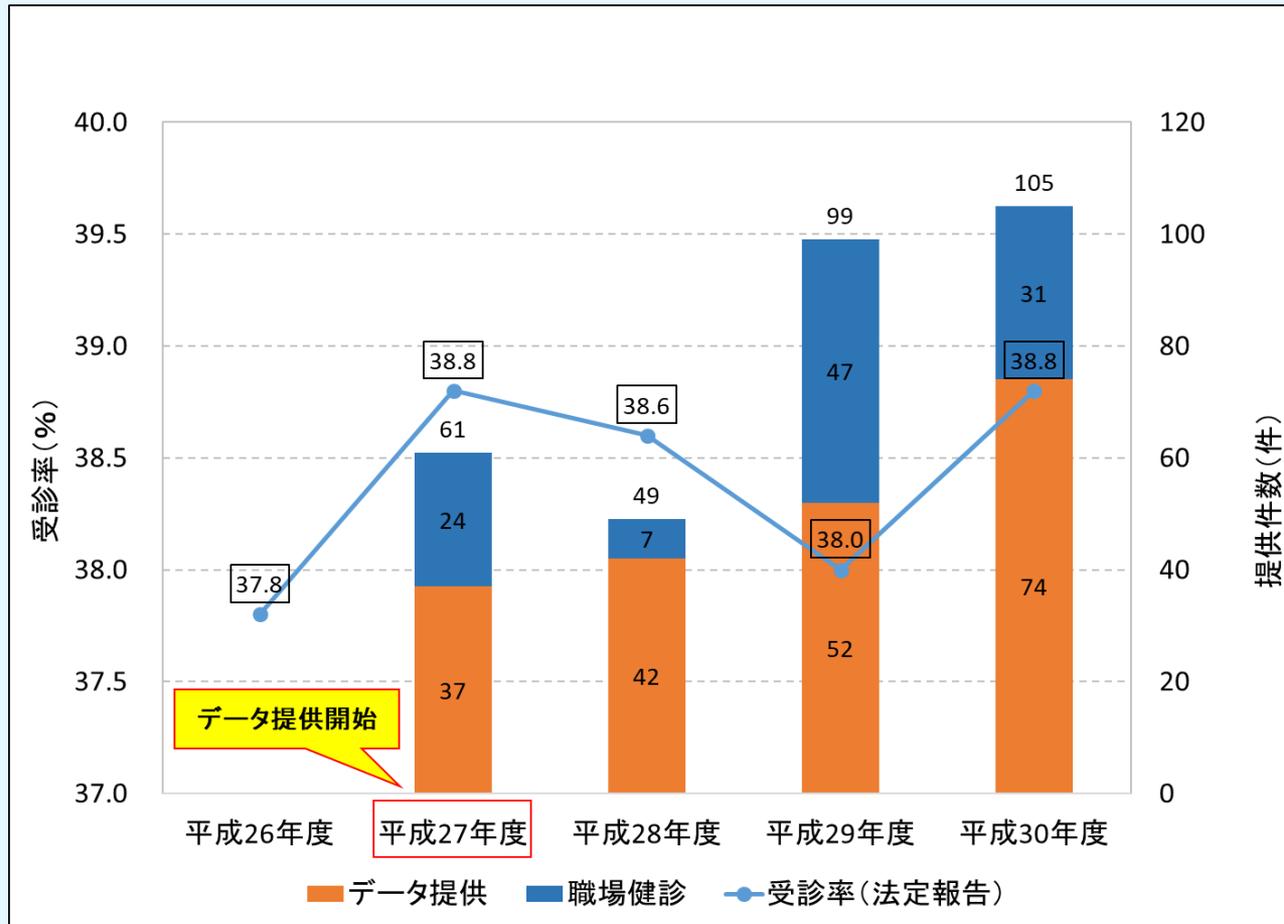
第27条（第1項略）

第2項 保険者は、加入者を使用している事業者等又は使用していた事業者等に対し、厚生労働省令で定めるところにより、労働安全衛生法その他の法令に基づき当該事業者等が保存している当該加入者に係る健康診断に関する記録の写しを**提供するよう求めることができる。**

第3項（略）特定健康診査若しくは特定保健指導に関する記録又は健康診断に関する記録の写しの提供を求められた他の保険者又は事業者等は、厚生労働省令で定めるところにより、当該記録の写しを**提供しなければならない。**

(2) 特定健康診査医療データ提供事業⑦

西脇市の特定健診受診率及びデータ提供・職場健診結果提供件数



データ提供・職場健診結果の受領が受診率を下支え

(2) 特定健康診査医療データ提供事業⑧

特定健康診査データ提供事業を実施する目的
受診率向上だけでなく...

保健事業への活用を

- 特定健診を受診しない方の検査数値を把握できる。
- データヘルス計画や特定健康診査等実施計画の集計・分析値に反映する。
- 特定保健指導や、重症化予防事業につなげる。

特定保健指導実施率向上対策

(3) 特定保健指導実施率向上対策①

西脇市の特定保健指導実施率



(3) 特定保健指導実施率向上対策②

特定保健指導実施率向上対策

以前は...

- ・ 特定保健指導利用券と「チャレンジ！健康サロン」（市が実施する特定保健指導）の案内チラシを送付するのみ

平成27年度から

- ・ 動機付け支援対象者に訪問による特定保健指導を実施（外部委託事業）
- ・ 訪問時に「チャレンジ！健康サロン」の勧奨も実施

※「チャレンジ！健康サロン」とは？

栄養&運動（全5回）に関する教室を年2クール開催する。

オープニングセミナーでは、西脇市多可郡医師会所属の医師を講師とした講話を開催。5回の教室後、取組効果を測るための健康度チェック（血液検査、体組成成分測定）を実施する。

訪問することのメリット・今後の課題

メリット

- 👉 直接会うことで被保険者と話ができて、特定保健指導につなげやすい
 - ・自発的な行動（市が実施する特定保健指導への参加）を期待するのは、なかなか難しい...

今後の課題

- 毎年同じ被保険者が特定保健指導の対象者となる
- ⇒意識・行動の改善、健康ポイント制度（インセンティブ）の活用等

令和元年度兵庫県保険者協議会講演会・事例発表会

西脇市における特定健診・特定保健指導
の実施率向上の取組事例について

ご静聴ありがとうございました



NIHONNO
HESONOO