

協会けんぽの取組事例について



保健グループ 北原 陽子



目次

1. **生活習慣病予防健診（被保険者）の取り組み**
2. **特定健診（被扶養者）の取り組み**

-
- **国目標もあるし、
たくさんの方に健診を受けてもらいたい**
 - **特定健診が始まって14年、
思いつく施策は実施してきた…**

生活習慣病予防健診（被保険者） 今年度の取り組みについて

**そもそも、
マーケット調査をやったことがあるのか？**

生活習慣病予防健診実施機関適正配置プロジェクト

○分析データについて

- ・令和3年4月～令和4年3月までの生活習慣病予防健診受診者
- ・令和3年4月～令和4年3月までの事業者健診受診者
- ・令和4年10月時点の加入者マスタ

の2点を使用し、兵庫支部加入者かつ兵庫県在住者である未受診者を抽出

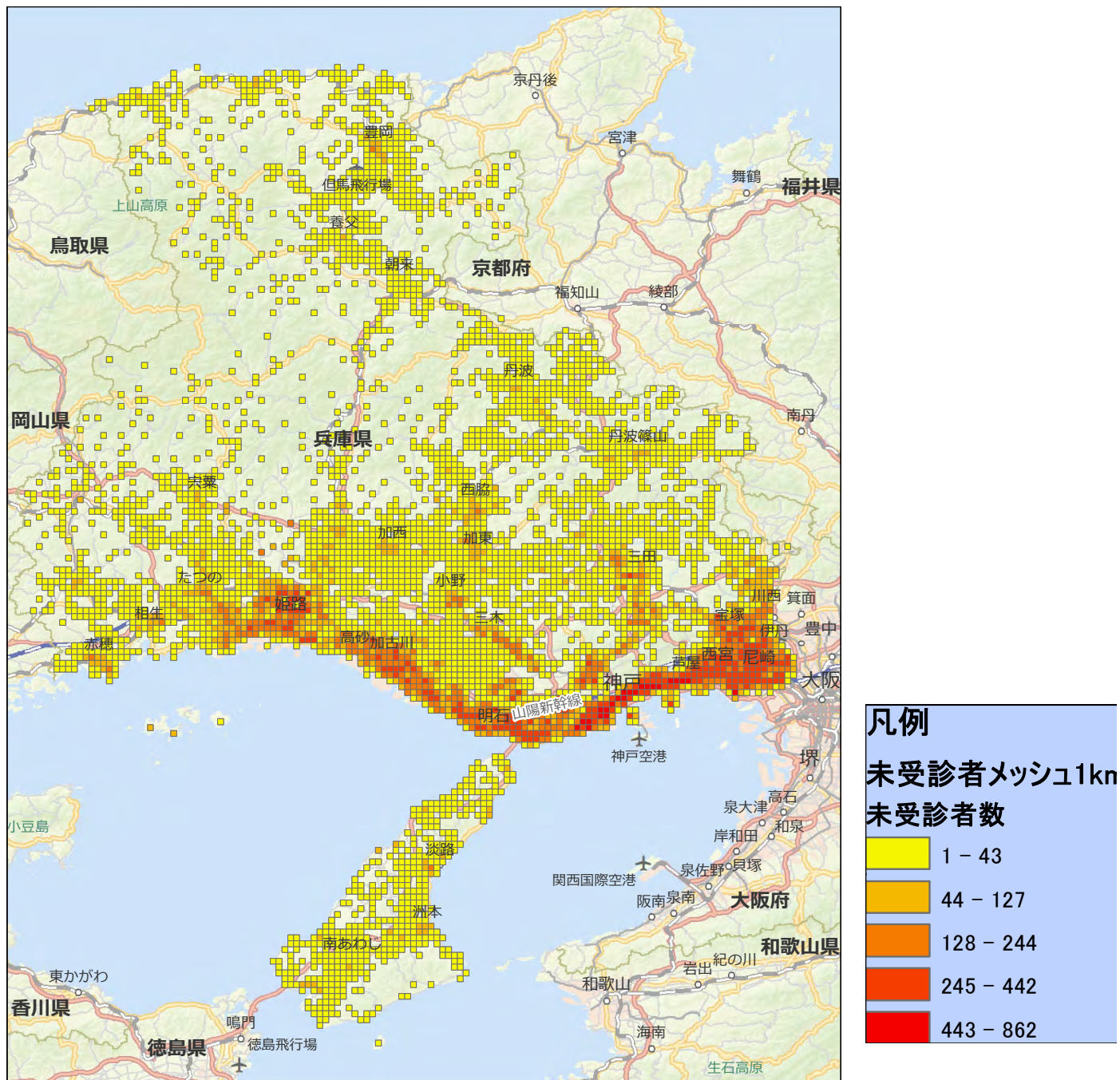
抽出した未受診者の所在地情報をArcGISに取り込み、地図データ上に配置し、1km×1kmの範囲内に含まれる未受診者数を集計し、未受診者が密集している地域を特定した。

なお、健診機関の情報については、令和3年度の請求データを使用し、実施件数が多い機関ほどアイコンが大きく表示されるよう工夫を行っている。

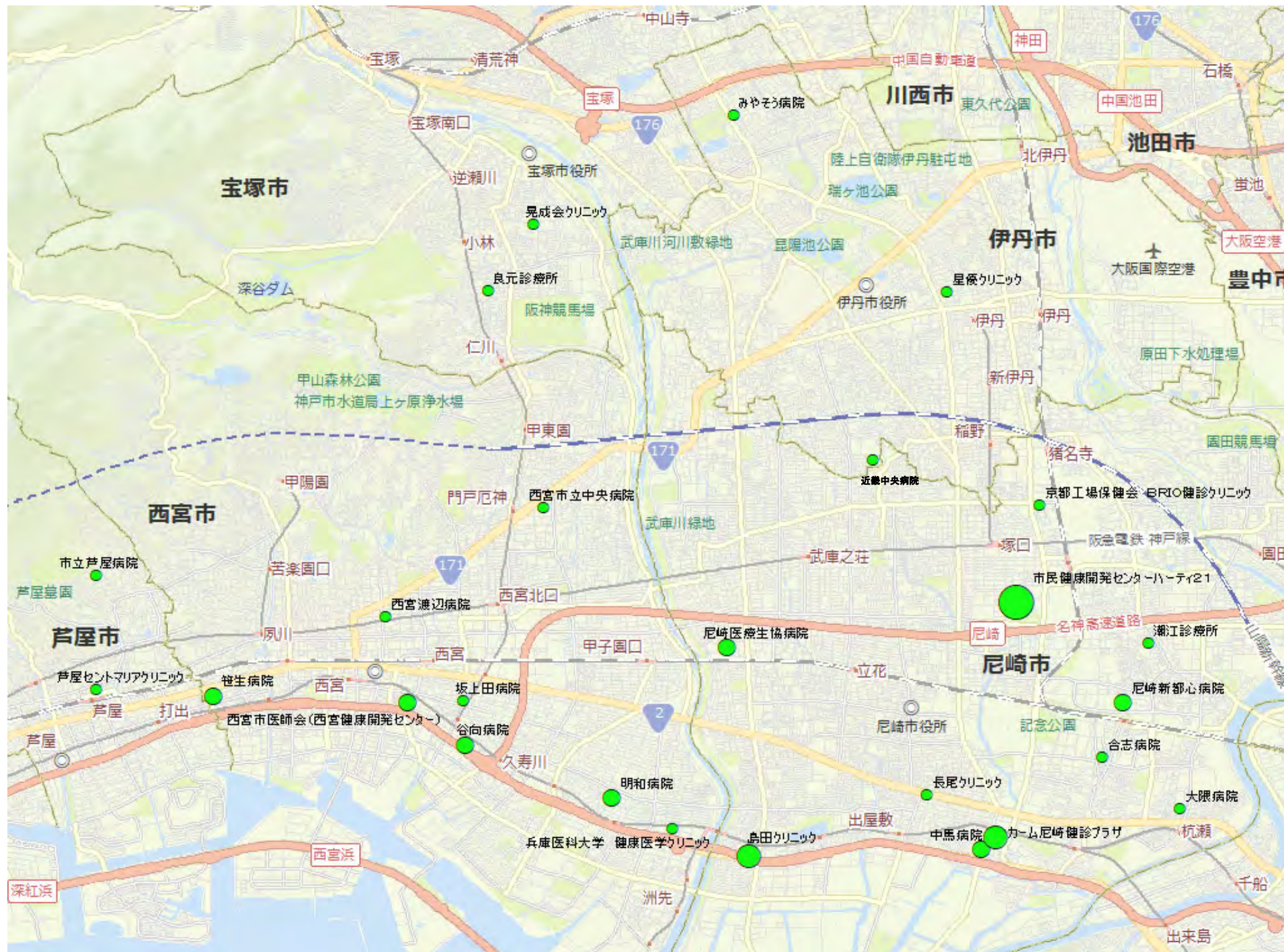
1. 兵庫県全域

人口が集中する阪神～姫路のベイエリアに未受診者が集中

一方で神戸市北区～三田、神戸市西区～三木、赤穂等の郊外エリアにも一定数の未受診者が存在



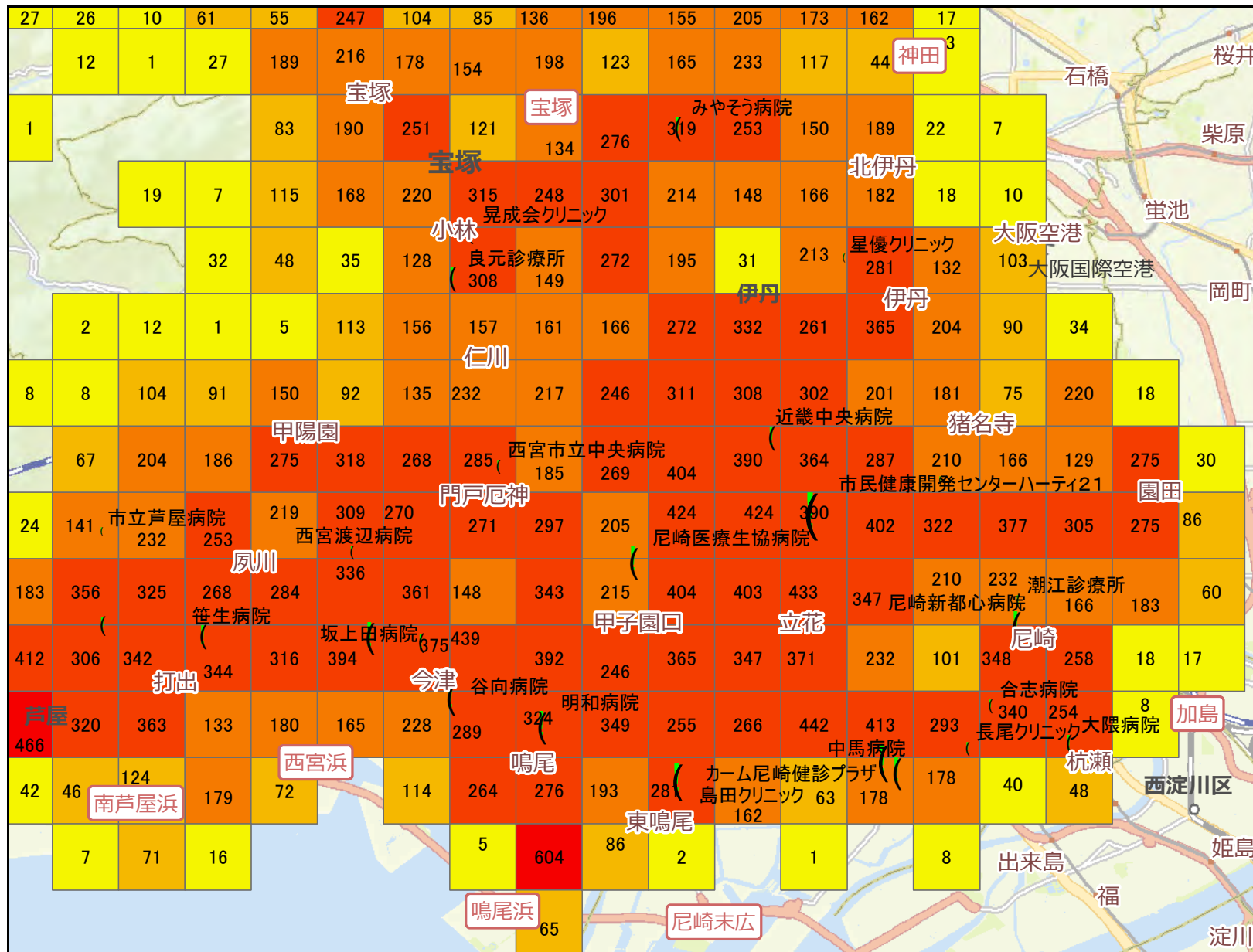
阪神南エリア



阪神南エリア

最も実施件数が多い尼崎のハーティ21を筆頭に南部は小規模～中規模の機関が配置できているが、北部は機関数が少なくバランスに欠ける。特に尼崎と伊丹市の境は密集エリアだが機関数が配置できていない。川西～宝塚エリアも未受診者が分散しているが機関数が不足している印象。

西宮、芦屋は機関数の割に未受診者が多いため、何らかの他律要因があるように見えるが、隣接する灘区の機関も小規模なため、芦屋市についてはテコ入れの検討が必要か。



生活習慣病予防健診自己負担額の見直し

生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

令和5年度からは
現在より約2,000円
プライスダウン！



充実の内容で
このご負担！

自己負担額
最高5,282円

+

協会補助額
最高13,583円

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

特定健診（被扶養者） 今年度の取り組みに ついて



健診 Dayと しない？

美味しいものを頬張るところ、
好きな洋服を着て嬉しそうなお店、
子どもを愛しそよに見るところ。
そんな姿がずっと続いてほしいから、
健診デートでもしない？

被扶養者の健診受診率は約2割に留まっています
あなたの仕事を支えてくれるパートナーの方は、毎年健診を受けていますか？
定期健診を受けずにいると、知らず知らずのうちに病気が進行してしまうこと
もあります。大切な人の健康のために、どうか特定健診の受診を
助めてください。40歳以上の被扶養者の方は年1回、健診費用
の補助が利用できます。



家族も
年に一度は
つくろう
健診Day

▲受診の流れなど、
詳しくはこちら

全国健康保険協会 兵庫支部 ☎078-252-8705
協会けんぽ

受診者増加のための課題と対策

課題

受診行動につながる
周知方法が
できているか



対策

勧奨方法の見直し

- ・勧奨方法に健診機関の意見を取り入れる。
- ・健診機関数や集団健診日程等、地域の実情に合った案内を行う。

課題

対象者のニーズに
合った健診会場、
健診内容が
提供できているか



対策

受診環境の整備

- ・利便性の良い会場での実施
- ・魅力ある会場での実施
- ・充実した健診内容の提供

ホテルで健診

☆6日間で2,335人受診☆

**メインターゲットは
40代 女性
過去2年間受診歴なし**

料金後納郵便



大阪で大好評につき、神戸で限定開催

女性限定ホテル健診

いつもの健診とは異なる空間で“健康”と“美容”を同時に診断できる特別な健診をご用意しました！
無料の基本健診以外にも、様々な検査が受診できます。
いつまでも美しく健康でいるために、ご自身の身体と向き合う時間を作りませんか？



開催日 8/31(水)・9/13(火)

時間 9:30～15:30

場所 ホテルクラウンパレス神戸
(旧ニューオータニ神戸)

JR神戸駅直結。車でお越しの方には、終日無料の駐車券をお渡しします。

各日300名様限定！予約方法は中面をご覧ください

※このご案内は、令和4年5月下旬のデータに基づきお送りしています。
既に協会けんぽの被扶養者でなくなった方や、4月以降に特定健診を受診済みの方は受診できません。行き違いによるご案内のため、ご容赦ください。

 **全国健康保険協会 兵庫支部**
協会けんぽ

還付先：〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 全国健康保険協会兵庫支部

会場のご案内



ホテルクラウンパレス5階 ミッドタウン

ホテルはJRの他、私鉄・地下鉄の駅からも近く便利です。
最大500名も収容できる広さで、落ち着いた空間で健診を受診していただけます。

～健診会場は、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しています～

2日間だけの受診特典

女性に嬉しい内容が、すべて無料で利用できます！

特典01 貧血検査(血液検査)

特典02 骨健康度測定
加齢に伴い気になる骨粗鬆症のリスクをチェック



骨健康度測定

特典03 肌年齢測定
肌年齢・キメ・油分・水分・弾力・明るさを測定

特典04 血管年齢測定
血管の老化度合の目安となる血管年齢を測定



特典05 椅子ヨガ・指ヨガ講座(約30分)

椅子に座ったままのヨガストレッチや呼吸法を実践できる「椅子ヨガ」と、気軽にできる「指ヨガ」が体験できます。途中参加・途中退席もOK！

ミネラルウォーターなどのドリンクや粗品の進呈もあり！

当日受けられる検査

女性向けのオプション検査をご用意しています！
1日で充実した検査を受けることができます！

基本の健診

特定健診(約30分)…………… **0** 円(全額補助)

心臓病や糖尿病などの生活習慣病の前兆を
早期発見できます。

検査
内容

問診・診察等、身体計測、血圧測定、
血糖、血中脂質、肝機能、尿検査

有料オプション検査(一例)

- ◆ 大腸がん検査(便潜血法) …………… 1,500円
- ♥ 腫瘍マーカー(婦人科セット) …… 5,000円
子宮頸がん・乳がん・卵巣がんの腫瘍マーカー
セットです。血液検査で調べます。
- ♥ 乳腺エコー(超音波検査) …………… 3,500円
- ◆ 腹部エコー(超音波検査) …………… 5,500円

この他にも多数のオプション検査があります。
ご予約後に、別途お知らせいたします。

担当スタッフの多くは女性です。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



ご予約方法

お手元に「保険証」と「特定健康診査受診券」※を
ご用意のうえ、電話またはWEBサイトでご予約ください。
予約締切日は各開催日の2週間前となります。

予約先 船員保険大阪健康管理センター

電話 06-6576-1007 (受付:平日9:00～16:30)

WEB



CHECK!



(24時間受付可能)

※「特定健康診査受診券」が
お手元がない場合、
下記まで申請書をご郵送ください。
申請書のダウンロードはこちら

特定健康診査受診券
の見本



電話でも申請書の送付を受け付けています(078-252-8705)



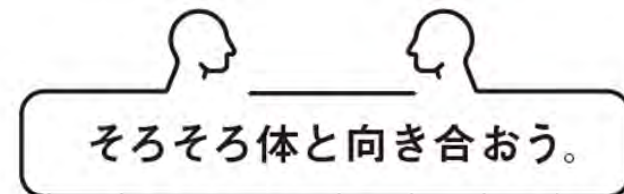
案内をご覧いただき、ありがとうございます。
このホテル健診、多くの方に受けていただきたいのですが、
今年度、神戸市では2日間みの開催になります。
受付は先着順ですので、お早目にご予約ください。
会場はハーバーランド直結ですので、健診前後のショッピングも
お楽しみください。

送付先・
問合せ先

〒651-8512神戸市中央区磯上通7-1-5三宮プラザEAST
全国健康保険協会兵庫支部 保健グループ

078-252-8705 (平日8:30～17:15)

ずっと健診を受けていない人に
どんな言葉をかければ
受けようと思ってもらえるか

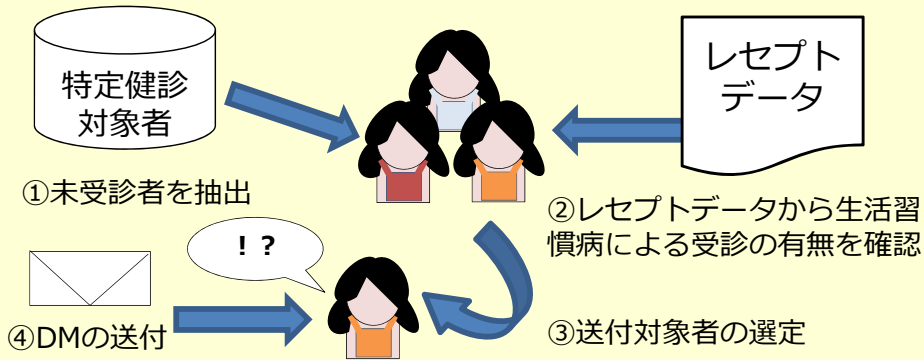


レセプトデータを活用した受診勧奨

事業概要

協会けんぽ兵庫支部に加入する特定健診対象被扶養者のうち、過去5年間（平成29年4月～令和4年3月）において、一度も特定健診を受診していない者を選定する。

選定した対象者の直近1年間（令和3年4月～令和4年3月）のレセプトデータを確認し、生活習慣病による受診がない者を抽出し、健診の受診勧奨文書を送付する。



実施時期

令和4年10月初旬送付

18,000人

・DMパンフレット

心配です。
あなたは**5年以上**、
特定健診を受けていません

なにより体にいい。

「すぐ受診する」が

5年間で**52,750円**を
損しているかもしれない。

●健診費用はどれくらいかかる？

基本料	7,150円	補助	7,150円
オプション検査	10,550円	補助	10,550円

●あなたに合うコースはどれ？

1. 健康施設コース
2. 出張(巡回)健診コース
3. ミニドック健診コース

●どんな検査が受けられる？

問診	身体計測
血圧測定	血中脂質検査*
診察等	尿検査
血糖検査*	肝機能検査*

●がん検診も受診したい

がん検診は、健康増進法に基づいて市区町が実施することになっていきます。詳細については、お住まいの市区町のホームページや新聞などでご確認ください。

ご清聴ありがとうございました