

加西市国民健康保険における 特定健診受診率・特定保健指導実施率 向上の取組について

加西市役所 国保医療課

上月 善彦・前田 直貴



今日お伝えしたい内容

- ➡ 1. 加西市国保について
 - ➡ 2. 特定健診受診率向上の取組
 - ➡ 3. 特定保健指導実施率向上の取組
- 

兵庫県

ality~



大阪府
鳥取県
香美町



大阪府
 川西市
 丹波市
 神河町
 多可町
 篠山市
 丹波市
 大阪府

- 阪神
- 神戸
- 淡路島
- 東播磨
- 西播磨
- 中播磨
- 北播磨
- 丹波
- 但馬



加西市の現状

9月30日現在

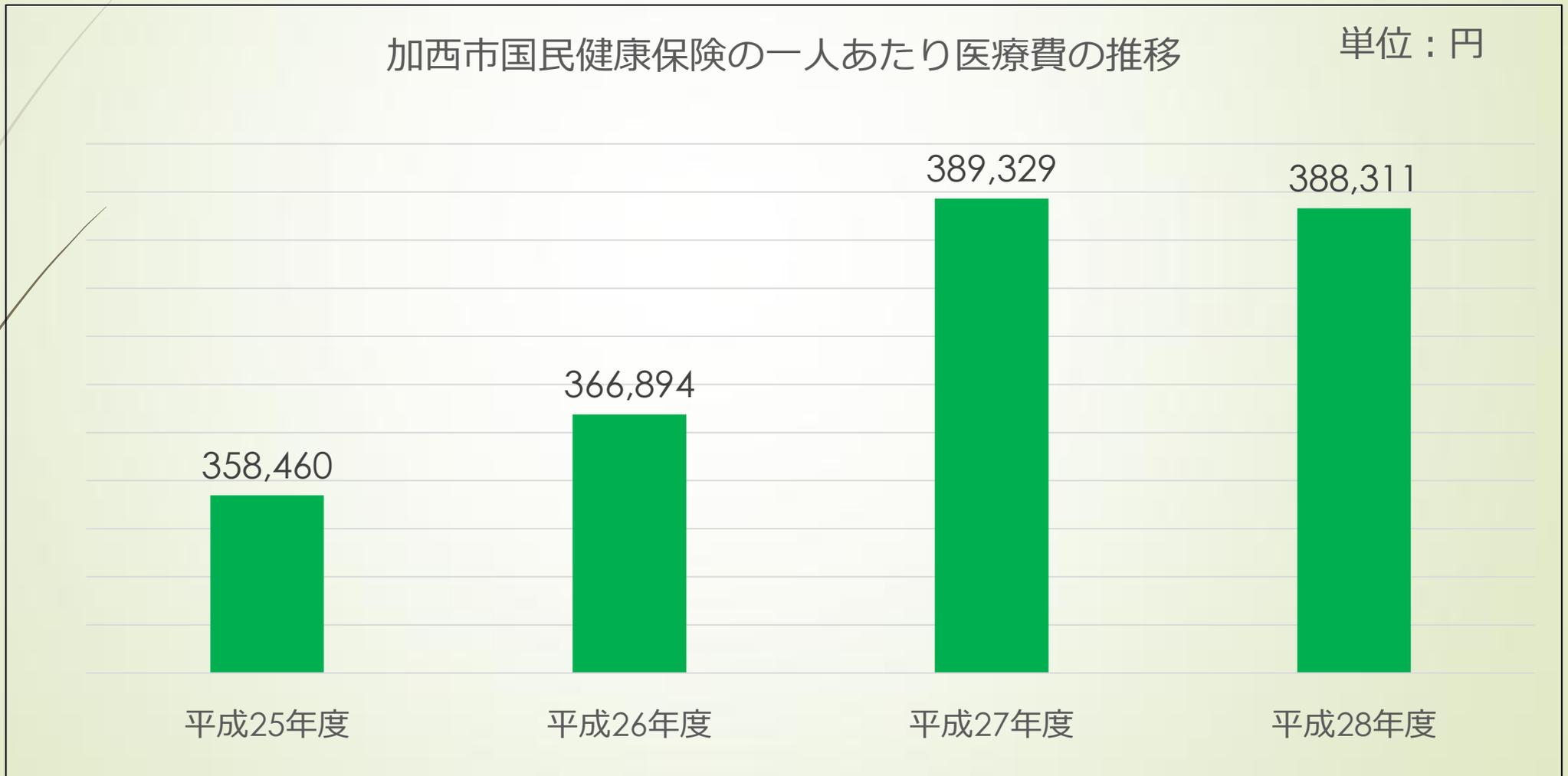


人口	44,705人
面積	150.98km ²
高齢者人口（高齢化率）	14,086人 (31.5%)
国民健康保険加入者数	10,249人
1人あたり医療費（H28年度）	388,311円

1. 加西市国保について

➡ 加西市国保の1人あたり医療費の状況

加西市国保の1人あたり医療費は増加傾向にあります。

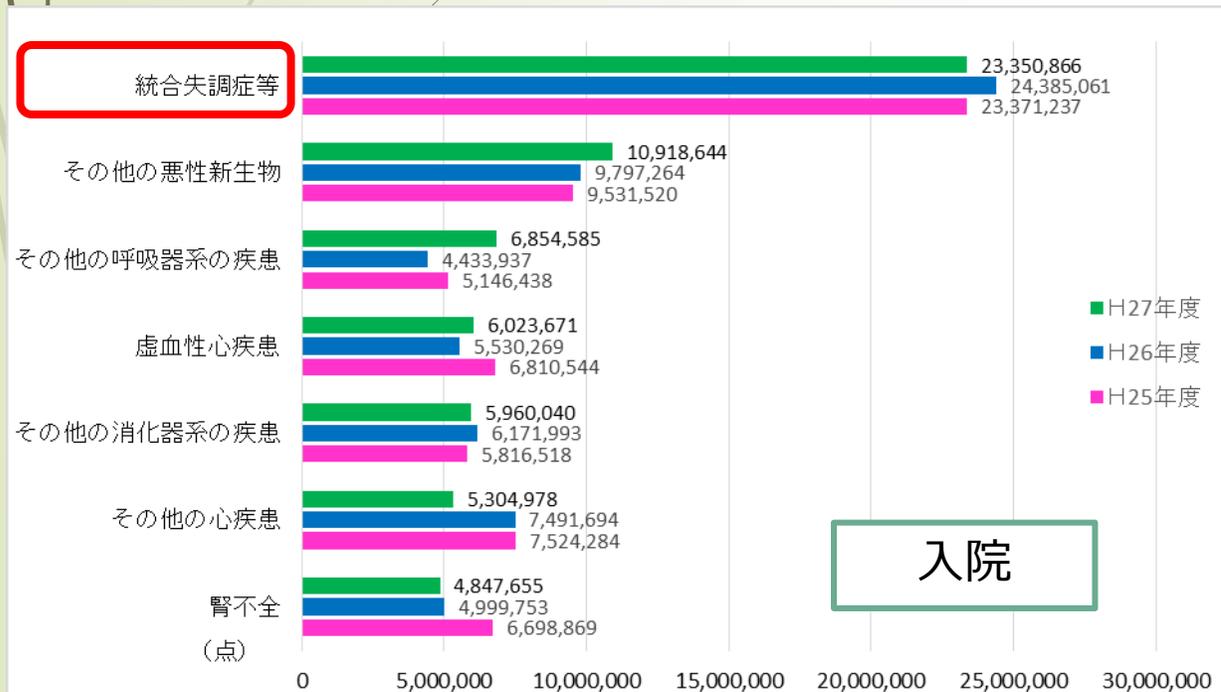


1. 加西市国保について

▶ 疾病毎の傾向

加西市国保の25年度から27年度までの疾病毎の状況を分析すると、入院では統合失調等
の精神疾患と悪性新生物が、入院外では高血圧性疾患、糖尿病、腎不全が医療費の多くを
占めている状況がわかります。

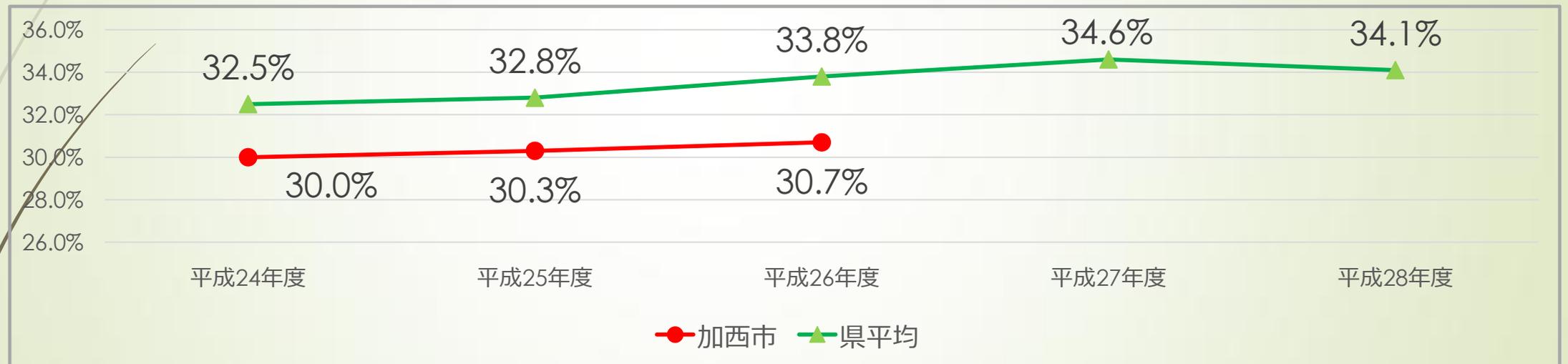
医療費総点数上位10疾病の状況について（平成25～27年度）※KDB帳票より



2. 特定健診受診率向上の取組

▶ 26年度までの特定健診の受診率状況

- ・ 受診率は上昇傾向であるが、県平均よりは低い状況。



年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
健診対象者	8,220	8,262	8,183		
受診者	2,486	2,508	2,518		

2. 特定健診受診率向上の取組

▶ 特定健診の受診方法

- ・ 町ぐるみ健診（集団健診、会場1か所、年間約14回【6月～12月】、自己負担1,000円）
- ・ 医療機関健診（個別健診、市内医療機関、通年実施、自己負担1,000円）
- ・ 人間ドック（国保で7割相当分【上限有】助成、医療機関の指定なし）

▶ 26年度までの特定健診の未受診者対策

- ・ 在宅保健師による電話勧奨（7月～8月）
- ・ 文書による受診勧奨

3月に町ぐるみ健診の申込書を全戸配布、4月に健診チラシを全戸配布

年度によっては全未受診者に案内チラシを郵送、未受診者へのアンケート

40歳到達者に対して特定健診無料クーポンを送付

2. 特定健診受診率向上の取組

- ・ 26年度に国保財政健全化のため税率変更（約15%アップ）
- ・ 基金も26年度に0円に
- ・ 医療費も増加傾向

このままではいけない！！

- ・ 国保加入者の健康増進や将来的な医療費の抑制
- ・ 受診率向上に伴う国・県からのインセンティブの獲得

- ・ 今まで以上に積極的な受診勧奨を実施していく

2. 特定健診受診率向上の取組

- ▶ 27年度に実施した特定健診の未受診者対策（当初予定）
 - ・ 在宅保健師による電話勧奨
（7月～8月、前年度受診者接触率を上げるため土日・夜間を中心に実施）
 - ・ 国保税決定通知（7月）、保険証更新時（11月）に全国保加入者に健診受診チラシを同封
 - ・ **加西市老人クラブ連合会と協力した未受診者宅への戸別訪問の実施**
（7月～10月、27年度は5町 約200世帯・300名を訪問）

2. 特定健診受診率向上の取組

■ 未受診者宅への戸別訪問の流れ

- ①戸別訪問対象となるモデル区域を老人会が選出
- ②対象者を市で抽出（特定健診対象者で健診未受診者）
- ③訪問する町の老人会長と打ち合わせ（実施時期、訪問件数）
- ④訪問対象者に案内文書を色封筒で郵送
- ⑤訪問の実施
 - ・老人会の会員宅を市職員2名＋老人会役員が訪問。会員ではない家は市職員2名が訪問（不在の場合は市職員2名が後日に3回は訪問）
 - ・個々の状況を聞き取りし、それに合わせて健診の受診勧奨を行う。
 - ・町の希望に応じて、公民館で説明会をする等、集団に対しての受診勧奨も行う。

2. 特定健診受診率向上の取組

〒
加西市

様

この案内は、平成 28 年 9 月 13 日現在、加西市国民健康保険に加入されている方に送付していますが、他の健康保険に変更されている場合は、行き違いですのでご了承ください。
また、年度中に人間ドック・町ぐるみ健診・医療機関で特定基本健診の申込や受診がお済みの方も行き違いですのでご了承ください。

加西市健康福祉部国保医療課

特定基本健診受診のお願いと戸別訪問について

平素は、本市国民健康保険制度につきまして格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

加西市では 40 歳から 74 歳までの国民健康保険加入者を対象に生活習慣病の予防を目的とした、特定基本健診を実施しています。毎年受けられている方はもちろん、これまで受けられたことがない方も、健康で快適な生活を続けていくため、町ぐるみ健診または市内医療機関での特定基本健診の受診をお願いしています。

その取り組みの一環として、40 歳から 74 歳までの国民健康保険加入者がいる世帯で、まだ特定基本健診の申し込みをされていない方を対象に、下記の期間において、市職員又は市職員と老人クラブ役員が健診のご案内にお伺いいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

○訪問期間 平成 28 年 9 月 20 日（火）～9 月 28 日（水）
9：00～19：00 の時間帯にお伺いします。

※ 都合によりお伺いできない場合もありますのであらかじめご了承ください

平成 28 年度 町ぐるみ健診について

健診項目	・問診 ・診察	・身体測定 ・血液検査	・腹囲測定 ・心電図	・血圧測定 ・貧血検査	・尿検査
料金	・加西市国保加入者は 1,000 円で受診することができます。 ※市民税非課税世帯の方は無料です。事前に健康課（健康福祉会館 1 階）で申請が必要。				
申込方法	町ぐるみ健診申込書（3 月広報と同時配布）を切りとり、郵送（切手不要）してください。 ※申込書が無い場合は訪問時にお渡ししますのでご相談ください。				
日程・会場	10 月	12（水）、13（木）、19（水）、29（土）			
	12 月	4（日）			
健診時間：8：00～11：00（指定時間）、11：00～11：30（自由時間） 健診会場：JA兵庫みらい本店（農協会館） 加西市玉野町 1156-1					

※上記日程での受診が難しい方は、市内の医療機関でいつでも健診を受診できる「医療機関健診」も実施しています（実施医療機関や申込方法については国保医療課までお問い合わせください）。

※訪問が不要な場合やご不明な点等がありましたら、国保医療課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

加西市役所 国保医療課 国民健康保険係 42-8721（直通）

2. 特定健診受診率向上の取組

■ 戸別訪問のメリット

- ・ 個々の状況にあわせた受診勧奨ができる。
- ・ 顔を合わせてお願いするので、受診勧奨につなげやすい。
- ・ 老人会と協力して実施することで、個人に対してだけでなく、地域に対して健診受診を促すことになり、健診は受けるものだという空気を地域に作るきっかけとなる。
 - 個人への勧奨のみでは、単発的な未受診者対策になる恐れ
- ・ 未受診理由を直接聞くことができ、次の対応につなげることができる。
 - 市内の医療機関を受診している
 - 医療機関で健診を受けれるので、次行くときに受付に相談してほしい
 - 職場や市外医療機関で健診を受診している
 - なんとかならないものか・・・

そうだ！

健診結果を提出してもらおう！

提出を促すために、何かインセンティブがあったほうがいいのかのでは



2. 特定健診受診率向上の取組

▶ 27年度に実施した特定健診の未受診者対策（最終）

- ・ 在宅保健師による電話勧奨
（7月～8月、前年度受診者接触率を上げるため土日・夜間を中心に実施）
- ・ 国保税決定通知（7月）、保険証更新時（11月）に全国保加入者に健診受診チラシを同封
- ・ 加西市老人クラブ連合会と協力した未受診者宅への戸別訪問の実施
（7月～10月、27年度は5町 約200世帯・300名を訪問）
- ・ **職場や市外医療機関で健診を受診した者への健診結果提出の促進
（健診結果表を市に提出した場合、市指定のごみ袋を渡す）
→ 27年11月から実施。実績H27：42名**

その結果、27年度の健診受診率は大きく上昇しました。

そこで、私たちは28年度はもっとがんばろうと心に決めて、未受診者対策に取り組みました。



2. 特定健診受診率向上の取組

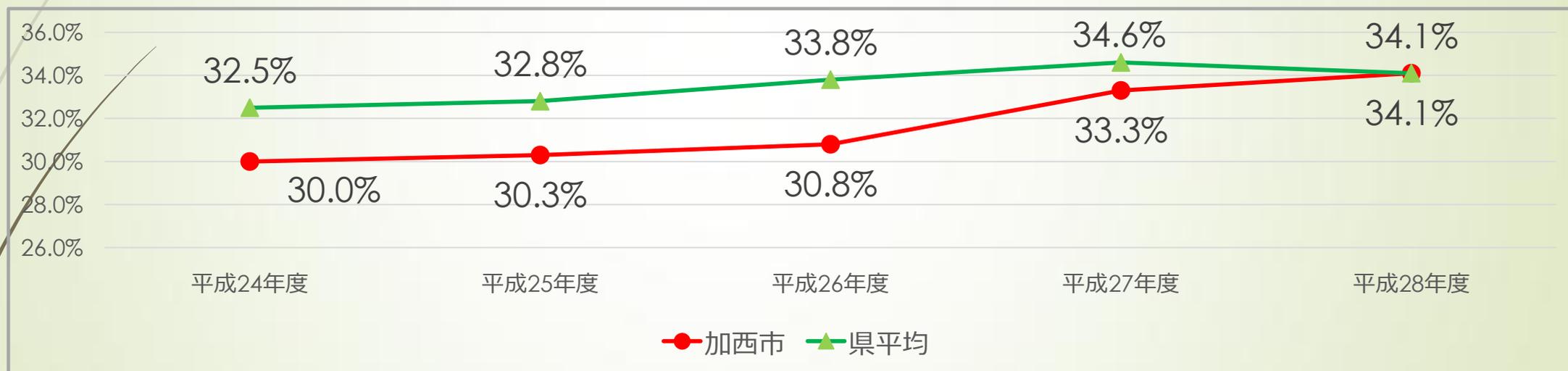
▶ 28年度に実施した特定健診の未受診者対策

- ・ 在宅保健師による土日中心の電話勧奨
(7月～8月、**留守だった家は9月以降も職員が電話勧奨**)
- ・ 健診受診チラシの全世帯配布
(7月・11月、**目立つよう用紙を色紙に変更**)
- ・ 加西市老人クラブ連合会と協力した未受診者宅への戸別訪問の実施
(5月～10月、**28年度は10町 約460世帯・650名を訪問**)
- ・ 健診結果提出（職場・市外医療機関での健診受診者）の促進
(提出者には市指定ごみ袋を渡す。H28実績：66名)
- ・ **前年又は前々年度の健診受診者で今年度未受診者に対して文書勧奨**
(健診への理解がある者が多いと考え、文書でも十分勧奨可能と判断。
750名に送付し256名が受診)

2. 特定健診受診率向上の取組

▶ 特定健診の受診率状況

- ・積極的な未受診者対策の結果、27年度は33.3%（前年度+2.5%）、28年度は34.1%（+0.8%）と大きく向上し、28年度県平均（概数値）まで上げることができた。



年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
健診対象者	8,220	8,262	8,183	8,053	7,777
受診者	2,486	2,508	2,518	2,681	2,651

2. 特定健診受診率向上の取組

▶ 29年度に実施している特定健診の未受診者対策

- ・ 在宅保健師による土日中心の電話勧奨
- ・ 健診受診チラシの全世帯配布（7月の国保税決定通知に同封）
- ・ 加西市老人クラブ連合会と協力した未受診者宅への戸別訪問の実施
（5月～10月、**29年度は10町 約450世帯を訪問**）
- ・ 健診結果提出（職場・市外医療機関での健診受診者）の促進

（新規）

- ・ 特定健診受診費用の無料化（従来は1,000円を負担）
- ・ 健診未受診者全員に無料化案内＋受診勧奨のチラシとまちぐるみ健診申込書を郵送（9月以降順次、5,100人に郵送予定）

2. 特定健診受診率向上の取組

▶ 特定健診無料化の影響

受診者数（4月～9月）

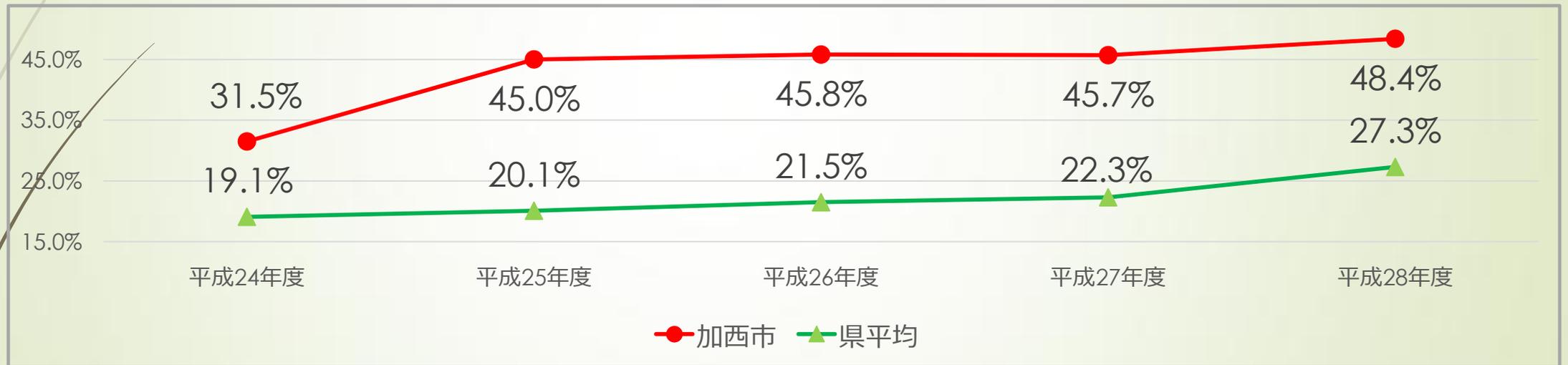
H28：1,368名　H29：1,447名（+5.8%）

受診率ベースで約2%上昇見込

3. 特定保健指導実施率向上の取組

▶ 特定保健指導の実施率状況

- ・加西市では市が直営で実施する教室以外に、市内医療機関での保健指導、業務委託で自宅への訪問による保健指導を実施しており、実施率は県内平均より大きく高い状況である。



年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
対象者	326	311	312	335	347
利用者	117	141	143	153	168



ご静聴ありがとうございました

