

特定健診・特定保健指導の取り組み ～ 西脇市 ～



西脇市シンボルマーク
へそどり

平成26年12月1日(月)

平成26年度兵庫県保険者協議会
特定健診・特定保健指導に関する事例
発表会

西脇市の紹介



『全国高校駅伝大会 アベック出場』
兵庫県の代表として頑張ってきます！



『播州織ファッションショー』
播州織製品で地元高校生が制作



～甘くて！美味しい～
播州ラーメン



～神戸ビーフの故郷～
黒田庄和牛

西脇市の概要

■平成17年10月に黒田庄町と合併

(H26. 4. 1現在)

人口	43, 026人
国保加入世帯数	6, 549世帯
世帯加入率	39. 2%
国保被保険者数	11, 434人
被保険者加入率 (うち65歳以上)	26. 7% (39. 6%)

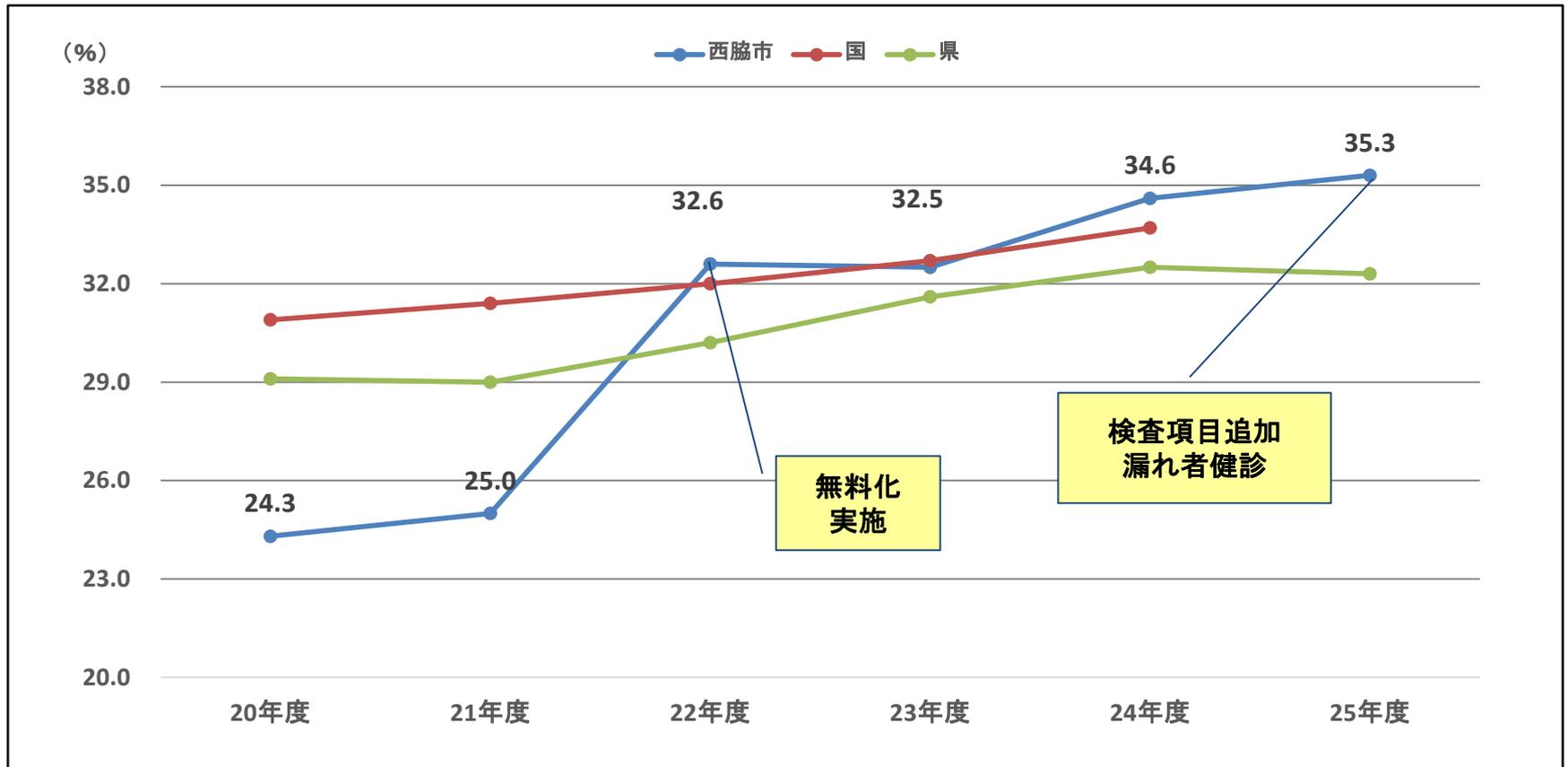
人輝き
未来広がる
田園協奏都市



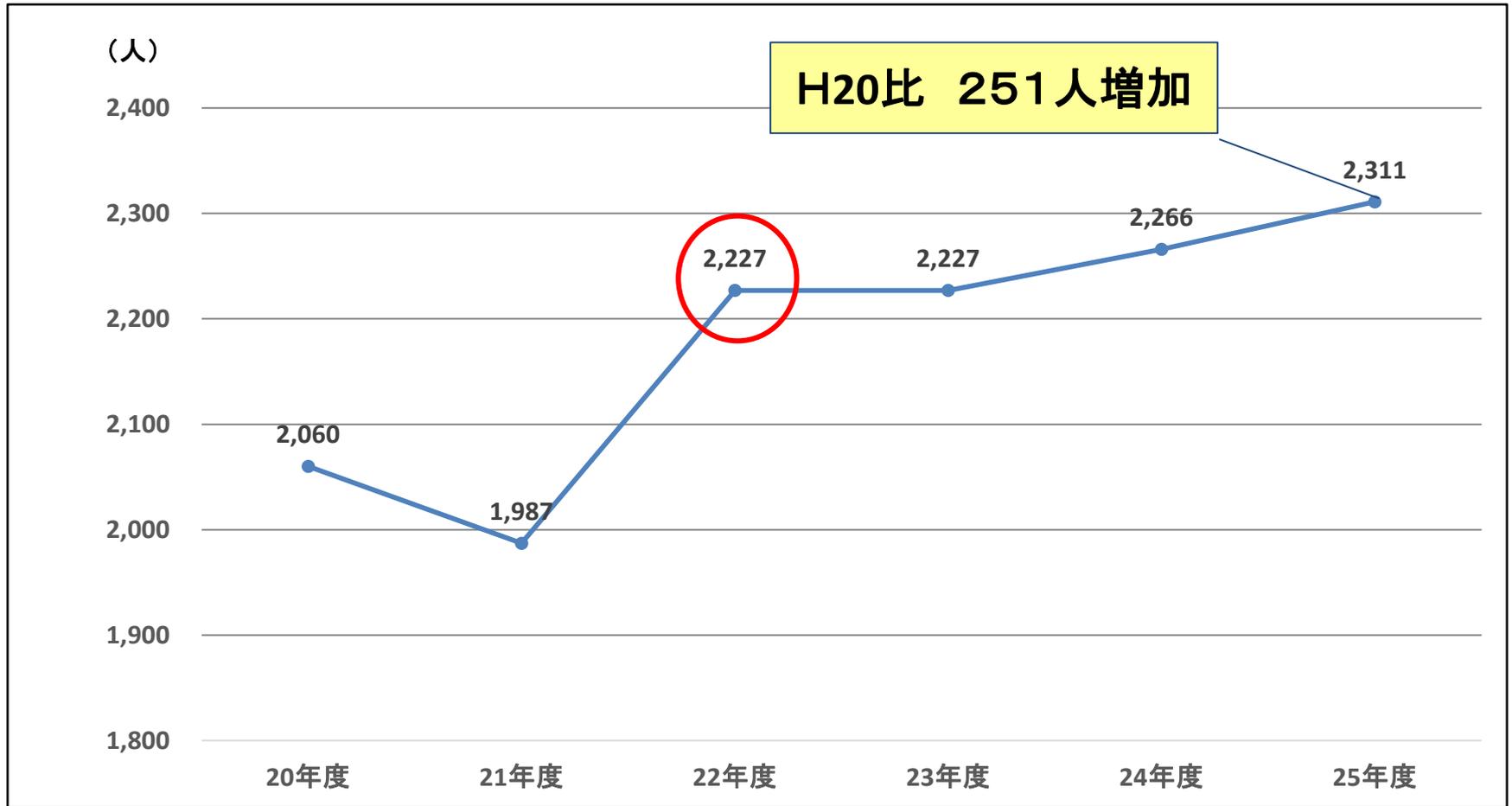
西脇市キャラクター
にっしー

特定健康診査の受診率

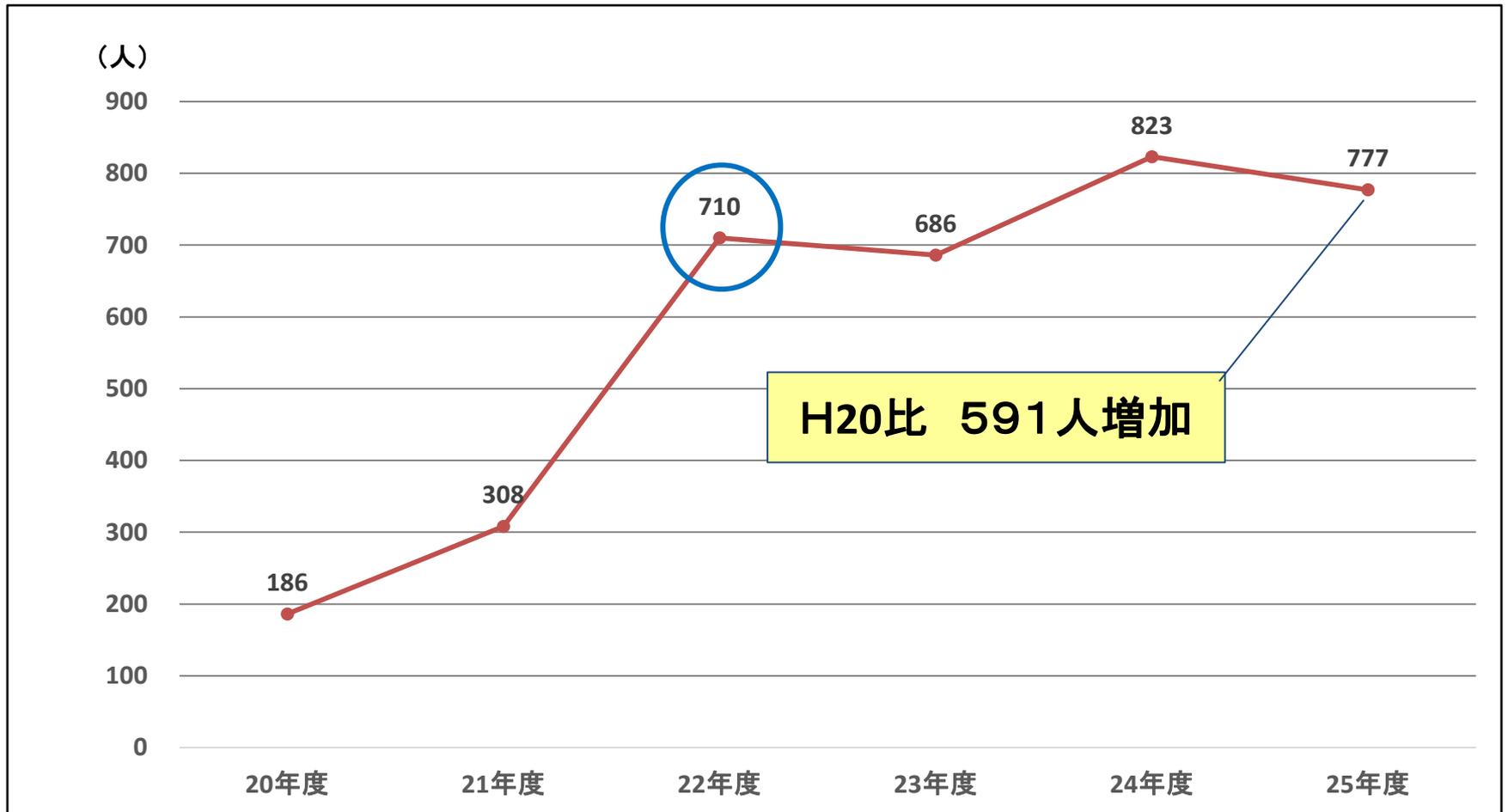
■ 特定健康診査の受診率が6年間で**11ポイント**向上



集団健診受診者数の推移



個別健診受診者数の推移



受診しやすい環境づくり(20~24年度)

- 20年度～ 個別の医療機関で健診受診
人間ドック申請時にデータ提供同意
- 22年度～ 自己負担額の**無料化**
町ぐるみ健診実施体制の見直し
 - ◆実施時期の変更 (夏⇒春と秋)
 - ◆休日健診日の拡大(6日⇒7日)
 - ◆**完全予約制**の導入
 - ◆受診方法の見直し

町ぐるみ健診会場



待 合



受 付

7か所で実施

予約制なので
スムーズ



問 診



血液検査

特定健康診査の受診方法

個別健診	24か所	西脇市・多可郡の医療機関
集団健診 (町ぐるみ健診)	7か所	がん検診と同時実施(17日間) 肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん 骨粗鬆症・肝炎ウイルス
		漏れ者健診(11月頃 1日間)
人間ドック	2か所	市内の病院

未受診者対策

■ 電話勧奨

- ・国保連の未受診者対策支援事業・・・ 約4,000人
- ・職員による電話勧奨・・・・・・・・・・・・ 毎年1,700人

■ 受診券の送付

- ・5月、11月の年2回

■ 健診日の未受診者へ電話により受診日を予約

■ セット健診の勧奨

- ・大腸がん、肝炎ウイルス検診(節目年齢無料)

特定健康診査のチラシ

平成26年度 5年後・10年後の自分のため、大切な人のために

特定健診・健康診査 を受けましょう!

特定健診(血圧・血糖・脂質等)の窓口の自己負担は **無料です**

町ぐるみ健診は5月・6月・9月に実施します! (詳細は裏面をご覧ください)

ハッピーな日々は健康な生活から始まります!

いつでも元気で過ごそう!

無料の項目が増えています!!

貧血・尿酸・クレアチニン(eGFR値)

～西脇市を県下で最も「健康なまち」に～

特定健診や健康診査は、食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などが積み重なって発病する心臓病・脳卒中・糖尿病などの「生活習慣病」を早期に発見し、予防することを目的とした健診です。

毎日を元気に過ごすために、年に一度は健診を受けましょう。

西脇市 裏面をご覧ください

平成26年度特定健診実施予定表

次の①②③のうち、いずれかひとつを選んで受診してください。

①【町ぐるみ健診】：日程・場所は下の表をご覧ください。
★ 5月・6月・9月に行い、申込みは完全予約制となっております ★

健診日	場所	健診日	場所
5月17日(土)	重春小学校	6月1日(日)	西脇市民会館
5月18日(日)		6月2日(月)	
5月20日(火)		6月5日(木)	
5月21日(水)	栗っこプラザ	9月25日(木)	
5月22日(木)		9月26日(金)	
5月24日(土)	日野小学校	9月27日(土)	
5月25日(日)	比延小学校	9月28日(日)	
5月26日(水)	大野講堂	9月29日(月)	
5月29日(木)	芳田の里ふれあい館		

※受付時間(予定)：午前8時30分～午前11時00分(西脇市民会館は正午まで)
申込み：西脇市健康づくりセンター 電話 0795-22-3111(内線 356)
健康づくりセンターへ予約をした上で受診してください。

②【個別健診】：実施期間 平成27年3月31日まで

特定健診実施医療機関名及び電話番号	特定健診実施医療機関名及び電話番号
クリニック和田 22-0636	西脇市立西脇病院 22-0111
内橋医院 27-0013	北野整形外科 22-0225
澤藤産婦人科医院 22-4135	西脇志賀クリニック 25-2200
やない外科病棟科 23-2923	大山病院 28-3773
はたぎわ医院 23-6833	安持医院 32-0059
新戸整形外科医院 23-8420	山本医院 32-3864
生野医院 23-3122	村上クリニック 28-3438
南野整形外科 23-6601	近藤内科消化器科医院 32-3990
富原産婦人科内科 23-7766	多可町国民健康保険八千代診療所 37-2010
三木医院 23-5850	寺前町立片原診療所 36-0212
大野内科医院 24-1717	ながお整形外科 32-5100
上田医院 22-3040	

申込み：受診用紙等が異なりますので、各医療機関へ予約をした上で受診してください。

③【人間ドック】：実施期間 平成27年3月31日まで
(日曜人間ドック・一泊二日人間ドック・脳ドックの基本検査費用の10分の6を減額)
※別途に同一日の条件があります。詳しくは医療機関に予約される前にお問い合わせください。

実施医療機関名及び電話番号	実施医療機関名及び電話番号
西脇市立西脇病院 22-0111	大山病院 28-3773

申込み：上記医療機関へ予約をした後、市民課(〒西脇市)へ申請書をお送りください。

詳しくは 西脇市役所市民課保険担当(市民課③番窓口) 又は医療担当(市民課③番窓口)までお問い合わせください。
電話 22-3111 (保険担当：内線 253・254) (医療担当：内線 252・318)

地域及び活動組織との連携

■保健衛生推進委員

- ・防災無線によるお知らせ
- ・健診申込書の配布
- ・地域のイベントに協力
- ・町ぐるみ健診の協力

■愛育班

- ・地域住民への声掛け
- ・健診の必要性など情報発信
- ・生活習慣病の予防啓発

■自治会

- ・町ぐるみ健診のお知らせ・申込書の配布
- ・健診案内の回覧

■医師会

個別健診促進の協力

地域との連携で更なる受診率アップ

地域のイベントで「健康相談」

- 体脂肪測定
- スモーカーライザー測定
- 保健衛生推進委員による血圧測定
- 健康クイズの実施
- 健康増進プログラムの作成



健康クイズ
挑戦中！



第2期特定健康診査等実施計画

◆ 4つの対策を推進 ◆

1 健診内容の充実

- ・特定健診の検査項目を追加(H25～)
貧血・クレアチニン・eGFR値 尿酸・尿潜血

2 特定健診の受診率向上対策

- ・モデル地区(町)指導事業の実施(H25～)
- ・未受診者へ電話・訪問による勧奨(H26～)
業者委託により約5,800人に勧奨
- ・健康増進啓発ポスターコンクール(H26～)

モデル地区(町)指導事業とは？

■ 30歳以上を全戸訪問

- 未受診理由等アンケート調査票を回収
- 血圧測定
- 特定健診・がん検診の受診勧奨
- 適正受診啓発冊子の配布

- 市保健師 6名
- 市民課保険医療担当職員 9名
- 在宅保健師 2名
- 合計 17名

モデル地区(町)を選択(25年度)

市内8地区から2つの町を選択

■ A町(364世帯・855人)の地区

- 受診率が最も高い
- 新規受診率(過去5年間受診無)が最も低い
- 血圧異常率が最も高い

■ B町(162世帯・306人)の地区

- 受診率が最も低い
- 新規受診率が低い

モデル地区(町)を訪問



市長・区長さん
を交えて
相談中！

市長「特定健診は
受診されましたか？」



『適正受診啓発冊子』 無料配布中です。

モデル地区(町)指導事業結果

勸奨結果(受診率)

■ A町 5.3ポイント増 (26.7%⇒32.0%)

地区全体 1.3ポイント増

■ B町 2.1ポイント増 (22.4%⇒24.5%)

地区全体 0.9ポイント増

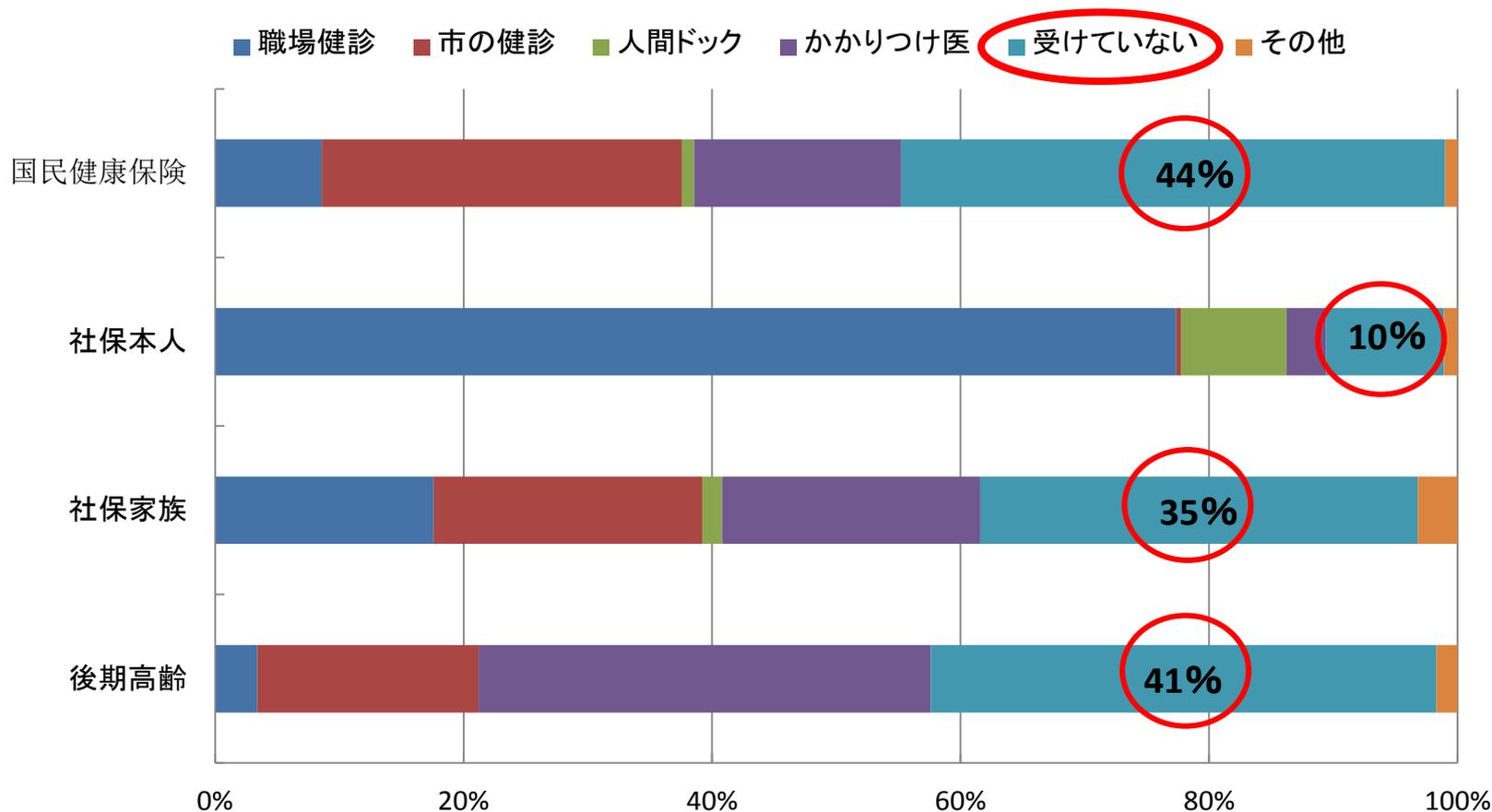
健康意識の高い
地域への啓発



更に受診率向上

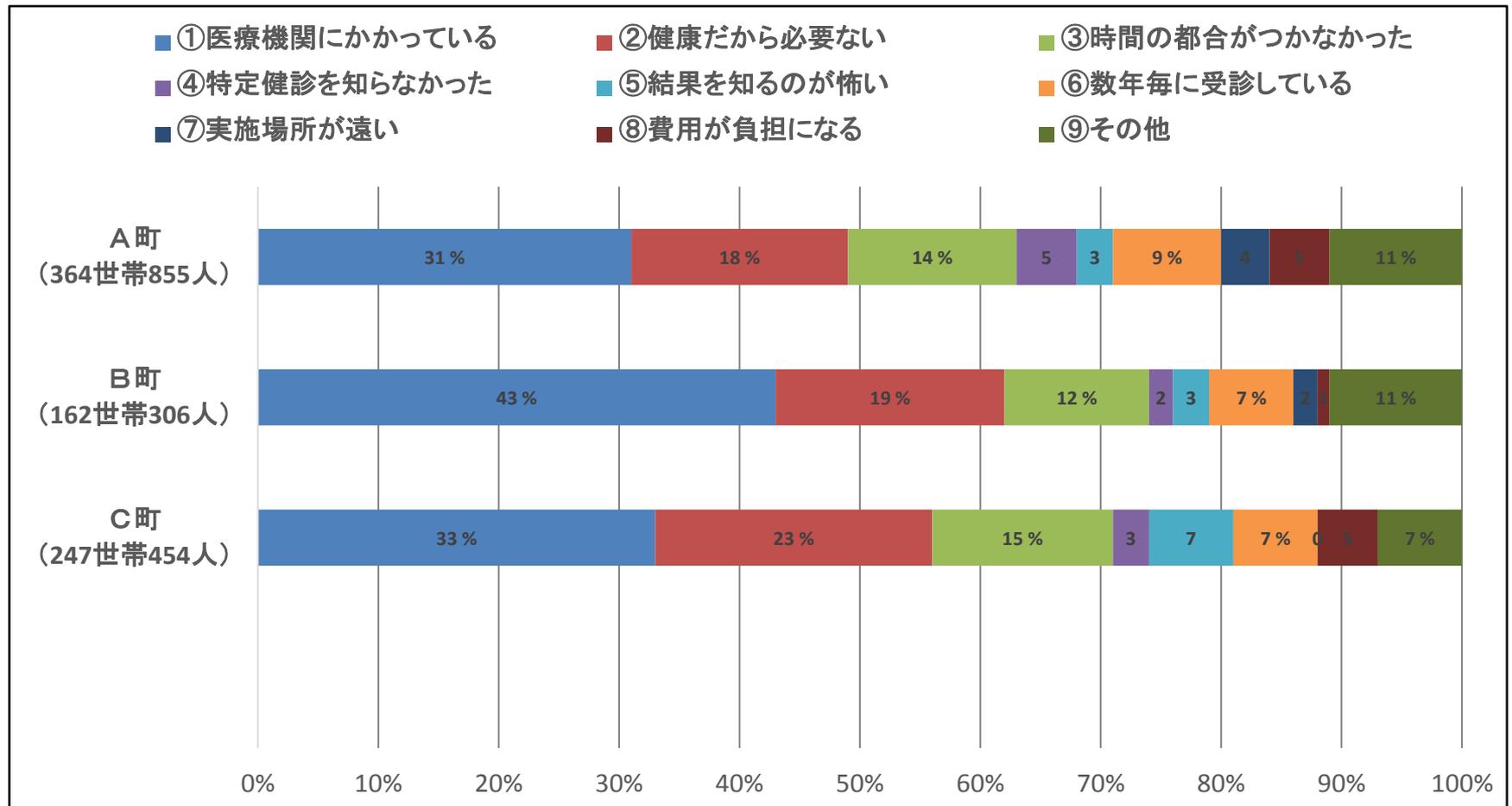
◆保険者別受診状況◆

モデル地区(町)・アンケート結果

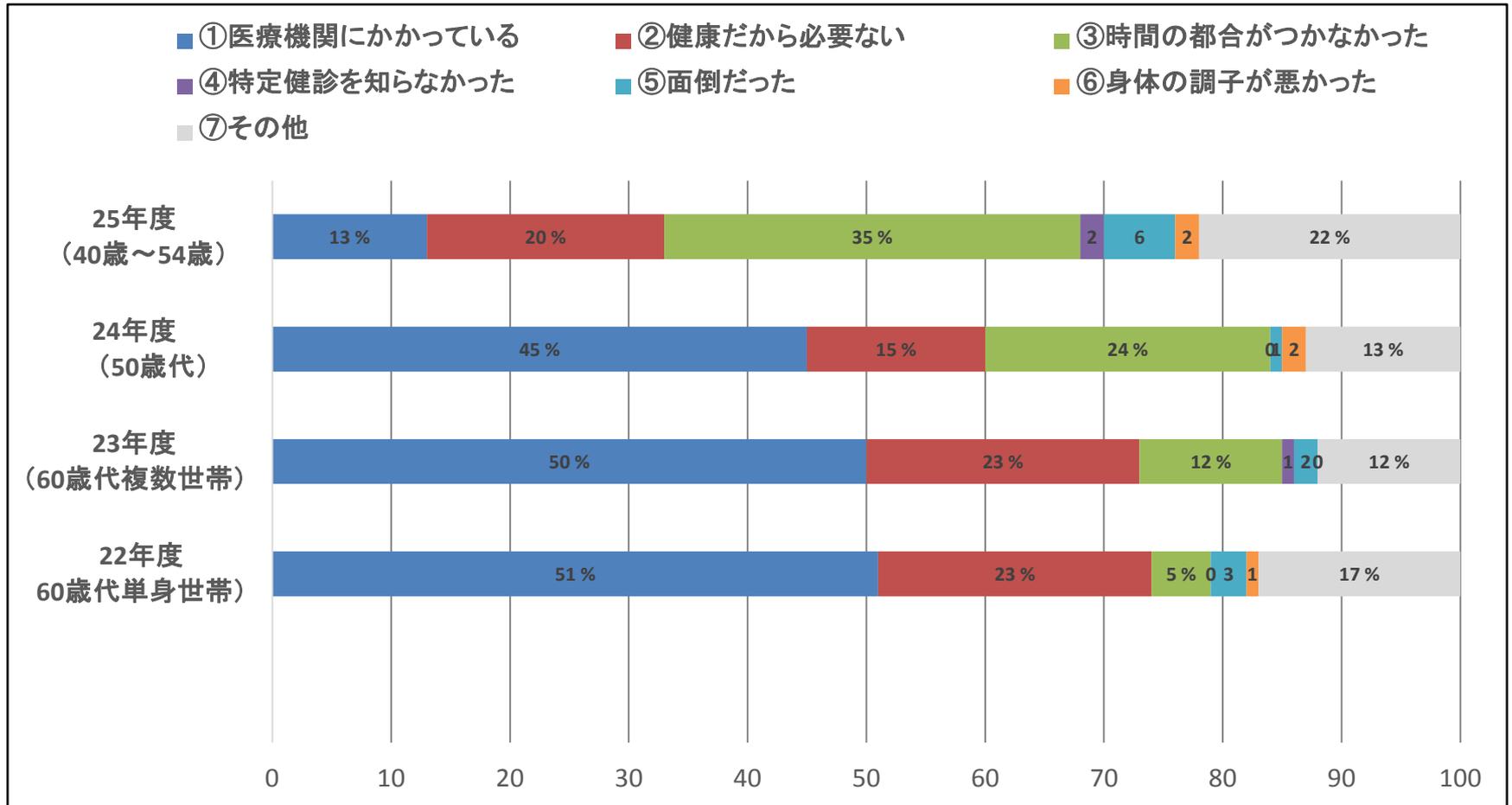


◆未受診理由◆

モデル地区(町)・アンケート結果



◆未受診理由(年代別)◆ 電話勧奨・アンケート結果



特定健康診査の課題

■ モデル地区アンケート調査結果より

国保加入者の未受診率が高い
若年層ほど時間に余裕がない



- 健康意識の向上
- 健診受診の意識付け
- 若年層へのアプローチ
- 医療機関受診者への勧奨方法
- 事業所健診受診者の情報提供

第2期特定健康診査等実施計画

◆4つの対策を推進◆

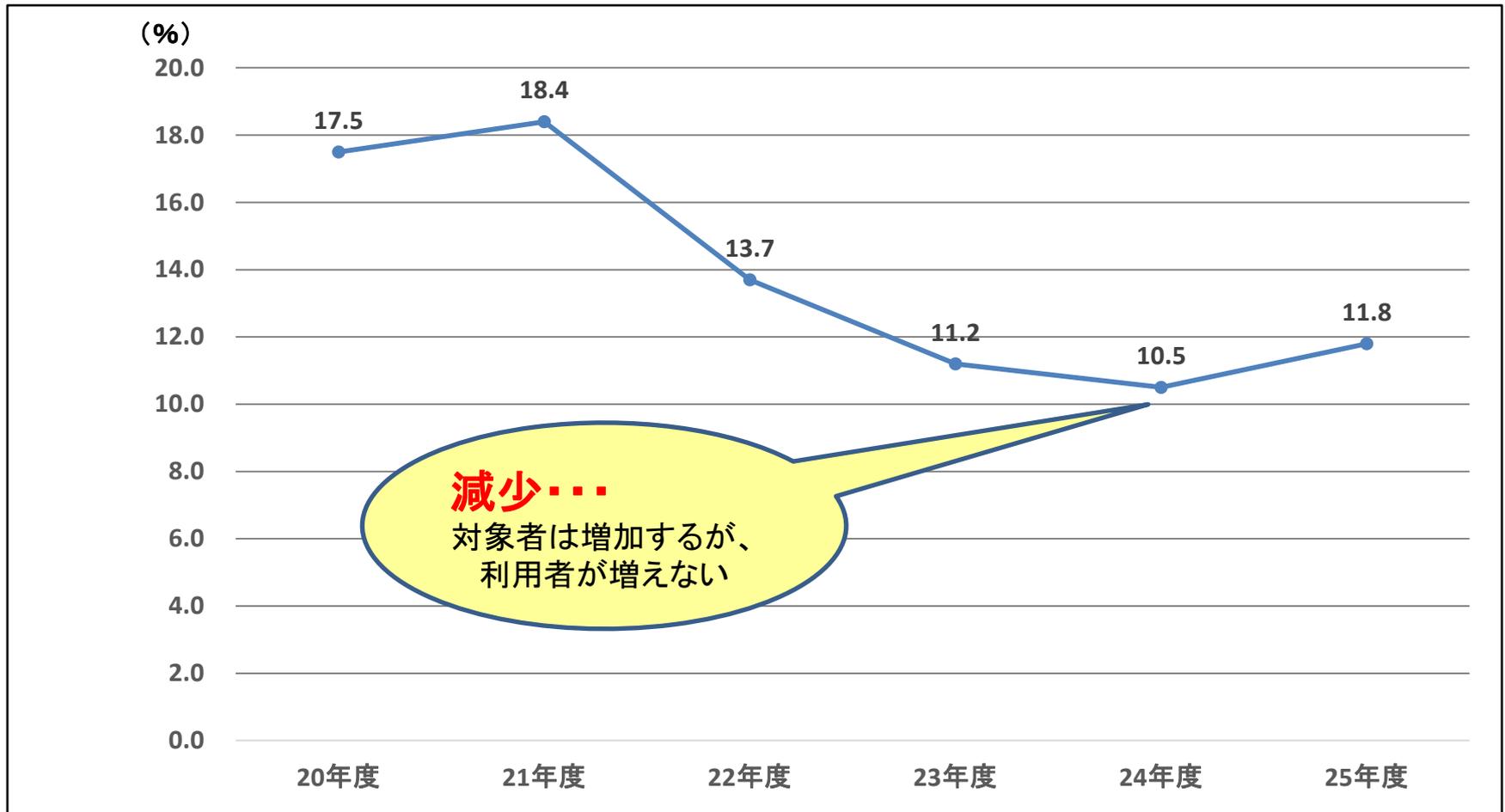
3 特定保健指導の受診率向上対策

- ・ 集団健診会場に保健指導及び禁煙相談コーナーを設置（H25～）
- ・ 在宅保健師による電話勧奨 約100人
国保連委託（H26～）
- ・ モデル町における健康教室の開催（H26～）

4 重症化予防対策

- ・ 医療機関への受診指導（電話・訪問）
- ・ 啓発パンフの作成・送付

特定保健指導利用率の推移

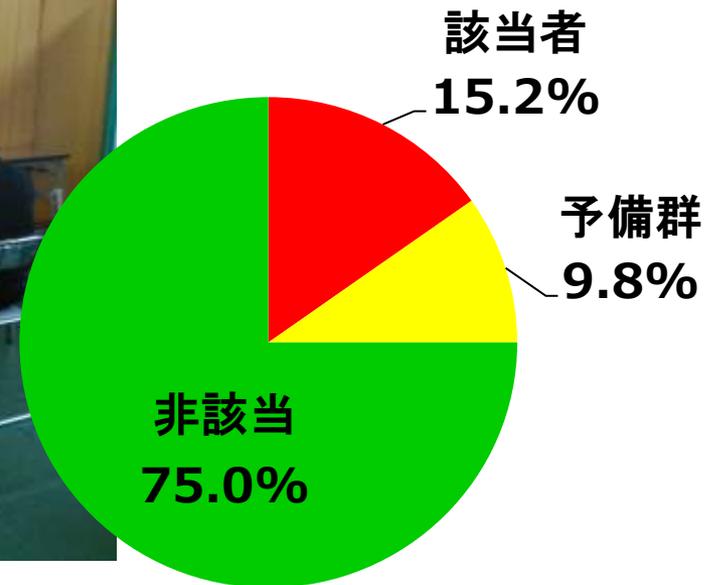


町ぐるみ健診会場の相談コーナー 「保健指導・禁煙」

当日の保健指導
やっています



4人に1人
がメタボ!!



(平成25年度町ぐるみ健診40歳～74歳国保加入者)

特定保健指導 コース紹介

チャレンジ！健康サロン

初回編

※初回編終了後は、ご自分に合ったコースにご参加ください。
(すべてのコースに参加していただくこともできます。)



運動編 **栄養編** **タバコ編**

仲間と一緒に
ワイワイがんばるコース



健康相談

訪問による相談

ご自宅への訪問を希望される方は、申し込みの際に、ご希望の日時をお伝えください。保健師や栄養士がご自宅へうかがいます。

自分のペースで
じっくりがんばるコース



「チャレンジ！健康サロン」参加者の声

ダイエットのきっかけとなった一言・・・

妻「糖尿病でいったん薬を服用すれば一生手放せない。今が最後の機会よ！」

医師「現時点では薬の服用でも減量でもどちらでもよい」

減量するために取り組んだこと

- ・間食をしない
- ・お茶碗を小さくした⇒もったいないのでよく噛むようになった
- ・体重を毎日測る
- ・周りから「すぐにリバウンドするだろう」と言われ、“**意地でも維持する**”と心に決めた



町ぐるみ健診の結果	平成 25 年	平成 26 年
体重	74.7kg	64.5kg
腹囲	95cm	90cm
LDL コレステロール	161	141
血糖値	127	105
HbA1c	6.3	5.7

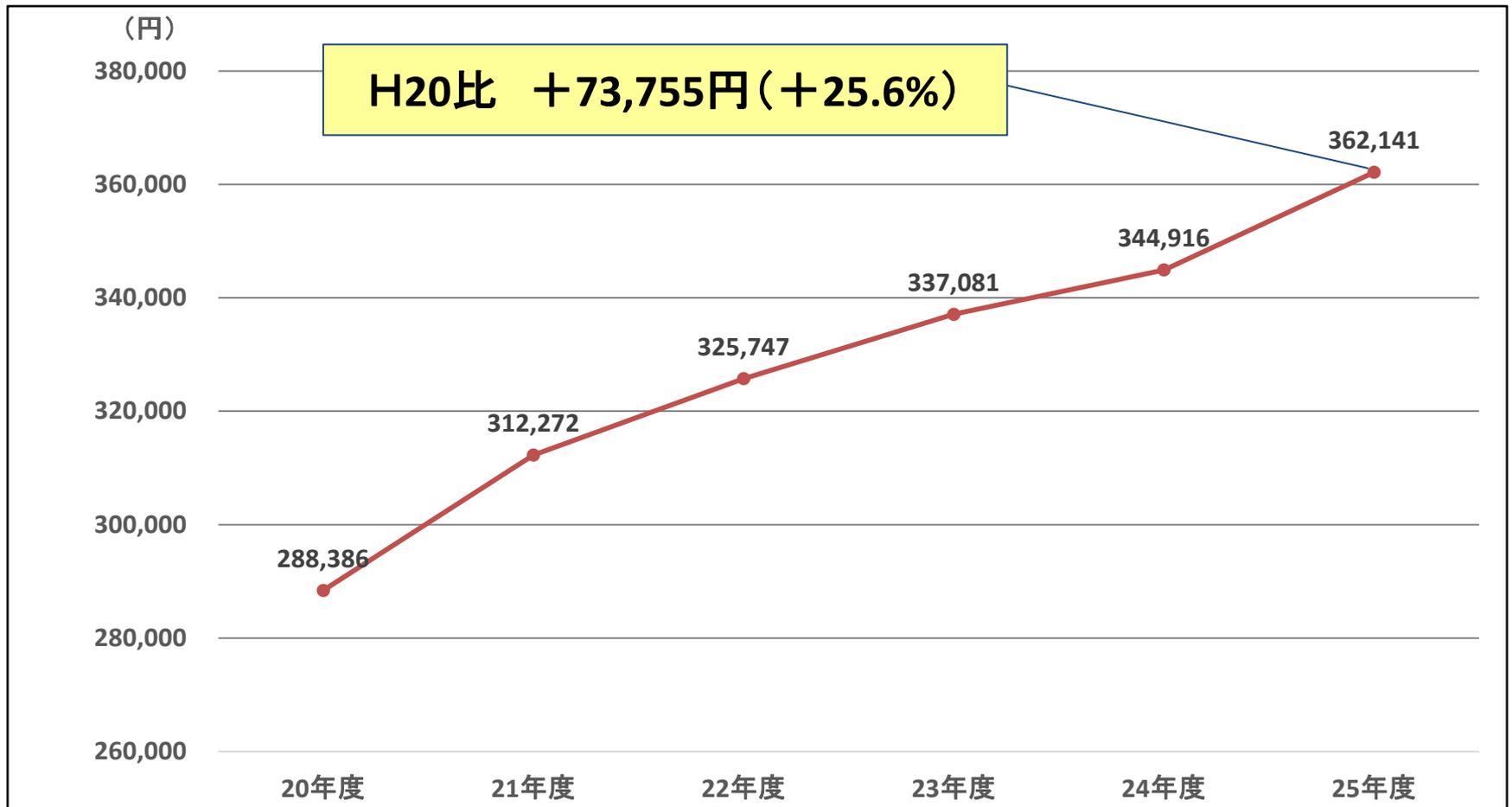
特定保健指導における課題

健康教室への参加者が少ない
実施率が低い
毎年同じ人が保健指導の対象者

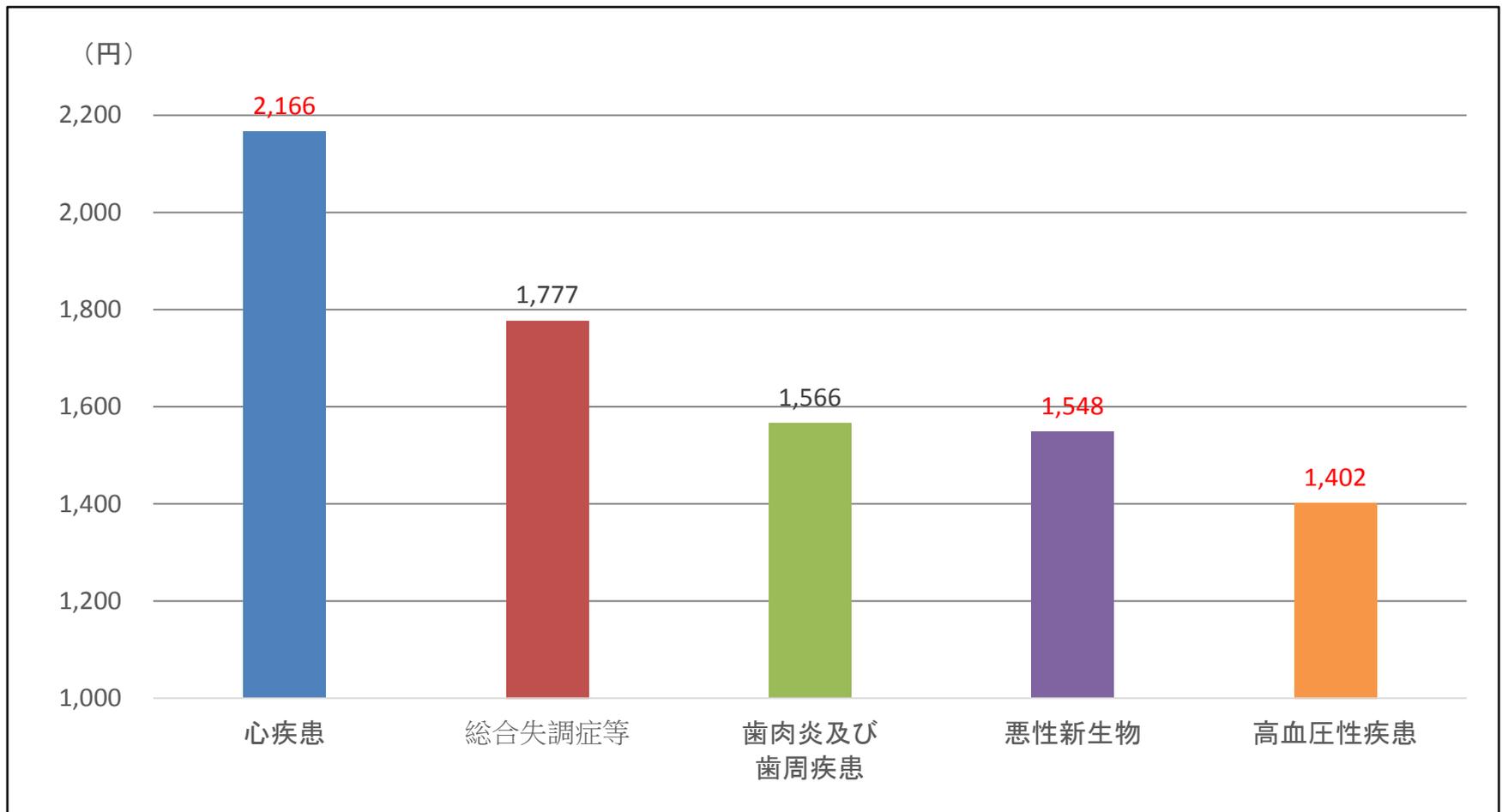


- 健康教室の内容を工夫
- 自主的な健康づくりの推進
- 保健指導支援方法の検討
- 実施医療機関の拡大

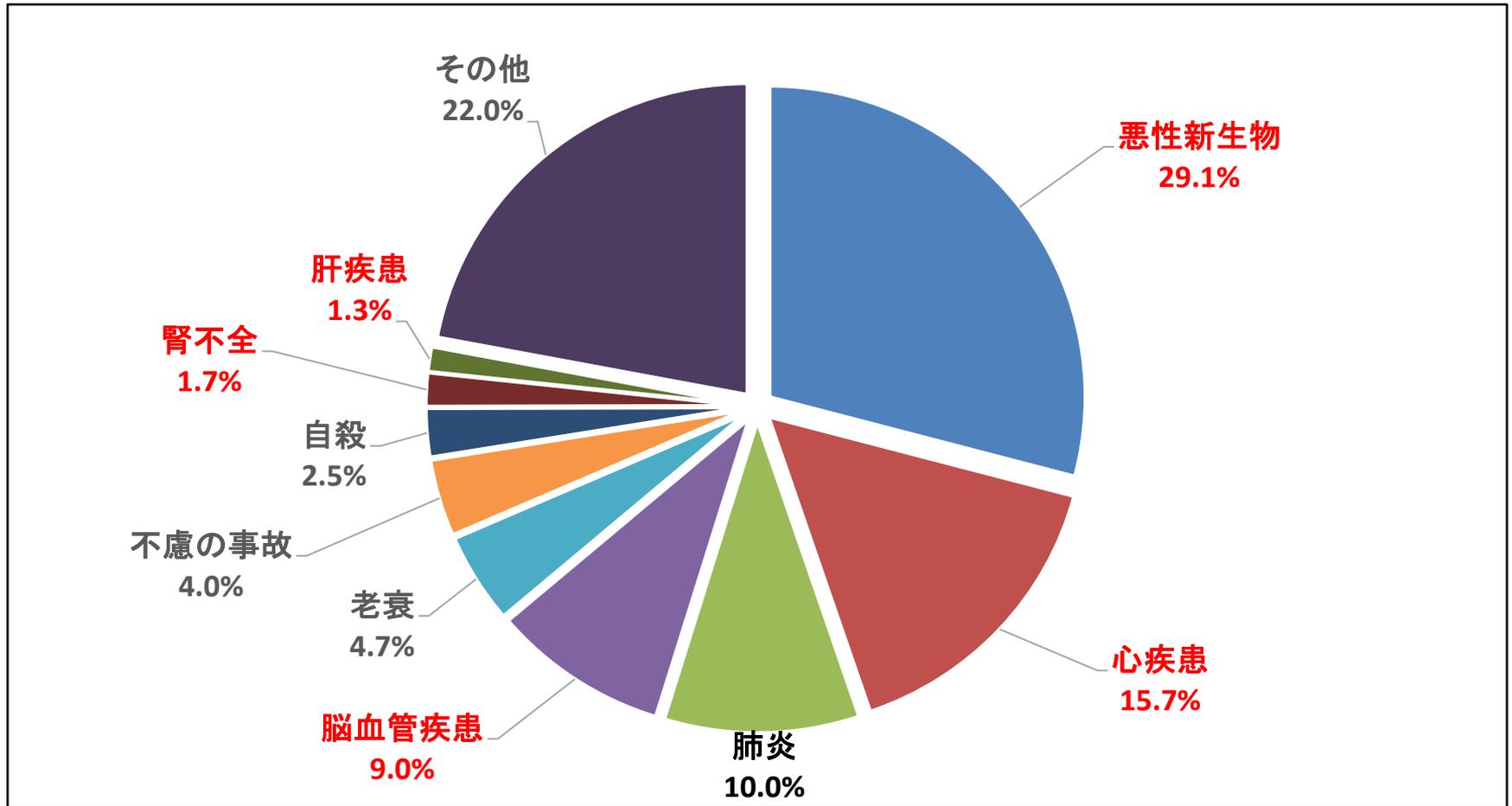
一人当たりの医療費



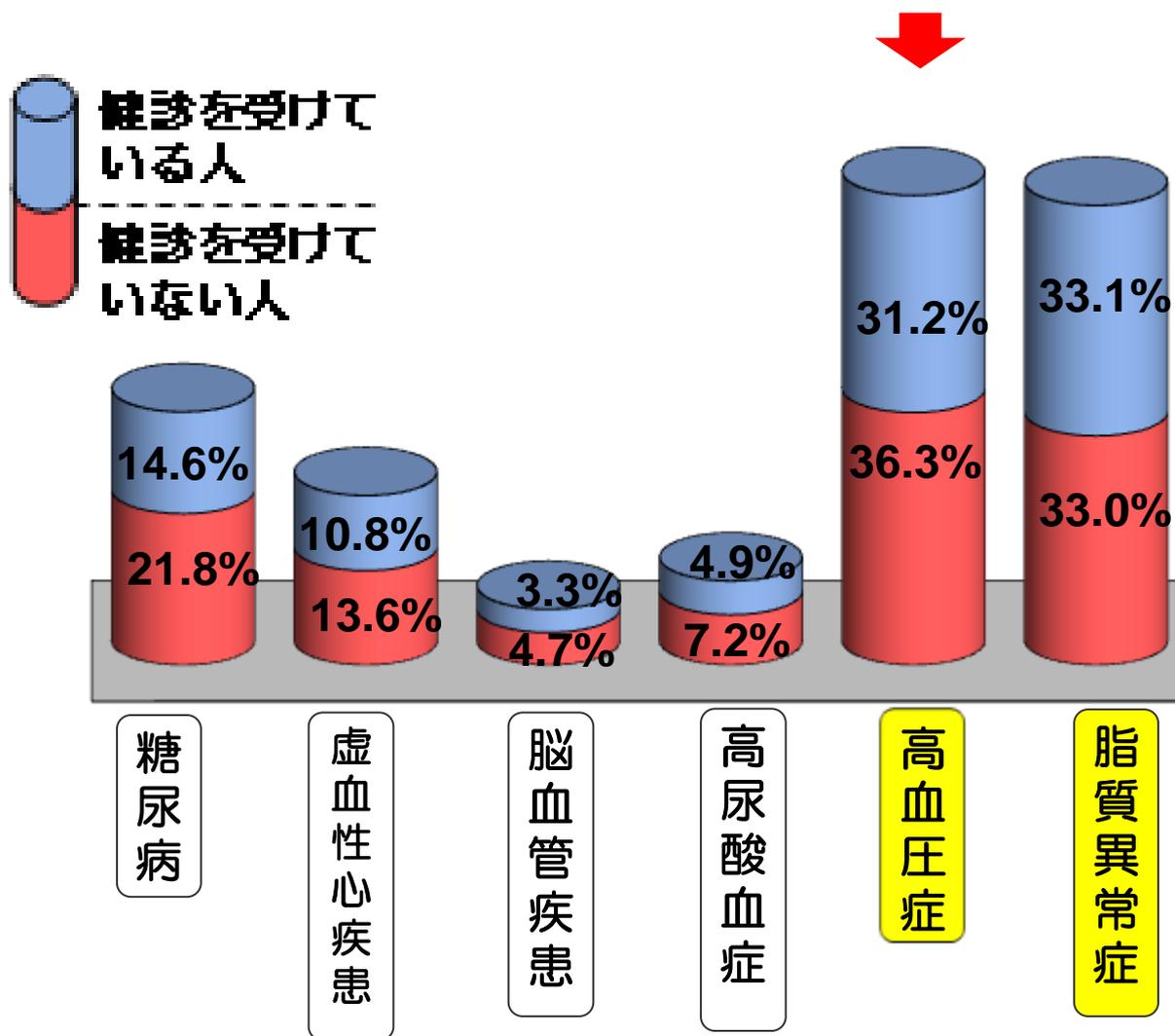
一人当たり医療費の上位5疾病



死因別死亡割合



西脇市国民健康保険 生活習慣病：疾患別の受診率 (H26年5月診療レセプトより)



高血圧が一番多い!

保険者と衛生部門が連携



連絡会の開催
目標を共有し健康づくりを推進



**喜びも共有し、積極的な取組
にチャレンジ！**

地域医療を守る条例の制定(23年度)

- 西脇小児医療を守る会
- 地域医療を支える市民の会
- 医師会・薬剤師会
- 学校
- 市民病院
- いずみ会
- 西脇市

連 携

**市民フォーラム
の開催**

地域の絆でつなごう 笑顔と健康なまち「西脇市」



西脇市 市民課・健康課 職員一同

ご清聴ありがとうございました。