

今年も健康千エツクを!

~7月から特定健診・長寿健診が
はじまります~

平成25年度
向日市
長岡京市
大山崎町



特定健診(国民健康保険) 長寿健診(後期高齢者医療)



実施期間 7月8日(月)~10月31日(木)

特定健康診査は、『糖尿病、脳卒中、心筋梗塞、高脂血症などの「生活習慣病」のリスクを調べ、重症化を予防したり未然に防ぐための健診』です。

「私は大丈夫!」と思っているあなたが対象です。必ず受診してください。

対象となる方には、6月下旬以降に通知をします。

保 険	特 定 健 診 国民健康保険 (向日市・長岡京市・大山崎町)	長 寿 健 診 後期高齢者医療	そ の ほ か 勤務先等の健康保険
対 象 者	40~74歳の 国民健康保険被保険者	後期高齢者医療制度の 被保険者	40~74歳の勤務先などの 健康保険に加入している人 と扶養家族
実 施 場 所	・乙訓二市一町の医療機関(向日市・長岡京市・大山崎町) ・大山崎町保健センター(大山崎町)		加入している健康保険に よって異なります。 問い合わせ先 加入している健康保険
費 用	1,000円 70歳以上の人と非課税世帯 の人は 無料	無 料	
受 診 方 法	6月下旬以降にお届けする受診券セットと保険証を実施 場所にご持参ください。(予約が必要な場合もあります)		



受診できる医療機関は、各市・町からお届けする案内文をご覧ください。
30~39歳(長岡京市は20~39歳)の人は、別に健康診査を実施します。
詳しくは下記各市・町へお問い合わせください。

特定健診を受けたあと

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがある方には、保健師・管理栄養士等による生活改善の
アドバイス(特定保健指導)を受けていただく必要があります。

お問い合わせ(国民健康保険・後期高齢者医療)		
向日市	医療保険課・健康推進課	931-1111(代表)
長岡京市	国民健康保険課・健康推進課	951-2121(代表)
大山崎町	健康課	956-2101(代表)