

平成 21 年度 特定健診・特定保健指導に係る実態調査結果  
【実施機関・医療機関対象】〈H22 年 6 月〉

<調査時期>平成 22 年 1 月～2 月

<配布先> 集合契約 A の県内実施機関、集合契約 B（郡市医師会を除く個別契約分）

<回収状況>（表 1）

配布数	回収数	回収率
116	67	57.8%

<結果>

1 H20 年度の実施実人数

（1）特定健診（n=66）（人）

合計	平均値	最大値	最小値
329,356	4,990	95,000	24

（2）特定保健指導（人）

	合計	平均値	最大値	最小値	終了率(%)
動機付け支援 (n=65)	1,626	25	700	0	53.5
積極的支援 (n=61)	859	14	500	0	43.4

2 実施可能な実人数

（1）特定健診（n=66）（人）

年間				1日当たり
合計	平均値	最大値	最小値	平均
640,294	9,701	300,000	60	30.5

（2）特定保健指導（人）

	年間				1日当たり
	合計	平均値	最大値	最小値	平均
動機付け支援 (n=58)	15,191	262	2,640	0	2.8
積極的支援 (n=59)	11,090	188	2,640	0	2.2
合計	25,895	439	5,280	0	4.8

### 3 H21 年度実施方法

#### (1) 夜間・休日の実施状況

##### ① 特定健診（複数回答）(n=18)

	実施機関数	年間実施予定日数		対応時間帯 具体的記入例	実施日の設定 具体的記入例
		平均	最大		
夜間（診療時間内）	10	198.0	300	16:00～19:00、 18:00～20:00	毎週月・水・金、 毎週月～木
夜間（診療時間外）	0	0	0	なし	なし
土曜日（診療時間外）	5	13.7	27	8:30～17:00、 9:00～11:00	不定期（会場都合）、 休診日（第二・四土曜）
休日	11	13.4	41	8:30～17:00（12時～13時除く）、9:00～12:00	不定期（会場都合）、 第一・三日曜日

##### ② 特定保健指導（複数回答）(n=12)

	実施機関数		年間実施予定日数		対応時間帯 具体的記入例	実施日の設定 具体的記入例
	動機づけ支援	積極的支援	平均	最大		
夜間（診療時間内）	5	4	130.5	290	17:00～18:00、 18:30～19:00	毎週金曜日、 対象者と相談
夜間（診療時間外）	1	1	0	0	希望により実施	毎週火～金
土曜日（診療時間外）	7	7	14.8	45	8:30～17:00、希望 により実施	不定期、希望があれば対応
休日	6	6	10.0	15	8:30～17:00、希望 により実施	対象者と相談、 毎週日曜日

#### (2) 健診結果の説明方法（複数回答）（機関数）

郵送	面接	その他
55	31	2

#### (3) 特定保健指導に従事するスタッフの人数（複数回答）(n=61)

(人)

	医師	保健師	管理栄養士	看護師 ※	看護師	栄養士	健康運動指導士	その他
総数(人)	60	57	85	29	48	2	13	34

※一定の保健指導の実務経験のある看護師

(4) 支援内容等について

① 動機づけ支援 (n=55)

(機関数)

	個別支援のみ	グループ支援のみ	対象者により個別またはグループ	電話	メール等
初回面接	39	0	16		
6ヶ月後評価	38	0	10	15	15

② 積極的支援 (n=49)

(機関数)

(機関数)

	個別支援のみ	グループ支援のみ	対象者により個別またはグループ			
				有	無	
初回面接	35	0	14			
				栄養実習	9	37
				運動実習	10	36

		回数 (平均)	合計ポイント (平均)			
			支援A	支援B		
継続的な支援	個別	2.5	150.8	34.3		
	グループ	2	143.3			
	電話	2.3	48.9	19.8	合計ポイント (最大値)	
	メール等	2.6	84	11.7	支援A	支援B
	計	4.8	176.5	27.7	360	100
	合計ポイント (A+B)			201.6	380	

(機関数)

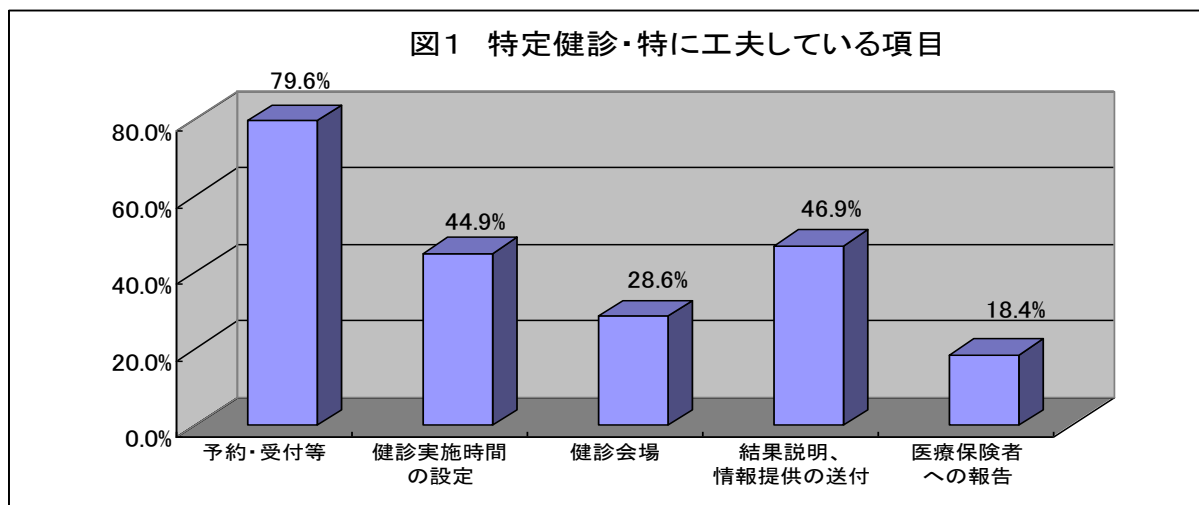
	個別支援のみ	グループ支援のみ	対象者により個別またはグループ	電話	メール等
6ヶ月後評価	32	0	10	13	14

③ 一回当たりの所要時間平均 (分) (n=50)

個別面接	36.9
グループ	87.9

#### 4 特に工夫している項目

##### (1) 特定健診（複数回答）（n=49）



#### ○ 具体的内容

##### ① 予約・受付等

- ・ マニュアルを作成、制度のオリエンテーションを実施
- ・ 前年度受診者へのはがきによる健診受診のお知らせ
- ・ 外来定期受診者への受診勧奨・問診票発送
- ・ パソコンによる受付システムを開発（がん検診を含めた受診者負担金等が瞬時に表示、精算できる）
- ・ 受診券の見本の掲示
- ・ 胃がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診などと同時受診可能
- ・ 軽食サービスを実施

##### ② 健診実施時間の設定

- ・ 朝の短時間に集中して実施し、健診実施時間の短縮による受診者負担軽減
- ・ 仕事等で休日しか受診できない人にも配慮

##### ③ 健診会場

- ・ プライバシーの保護に配慮（個室で行う等）
- ・ 出張健診
- ・ 健診専門の健診センターを設置して対応

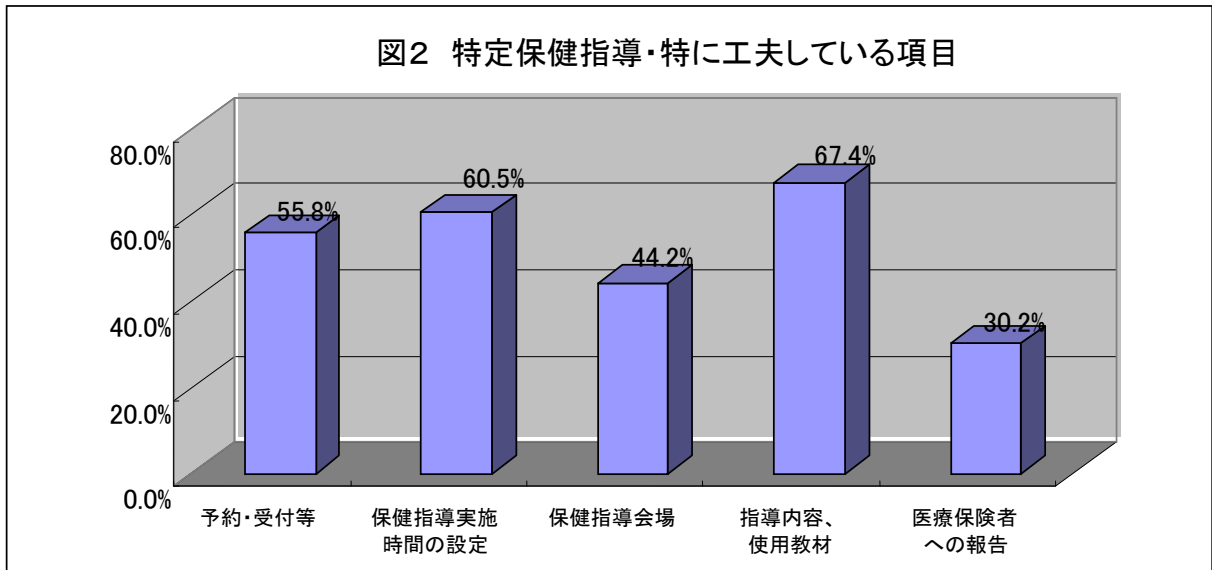
##### ④ 結果説明、情報提供の送付

- ・ 結果送付時に個別性を考慮したパンフレットを同封
- ・ 結果送付時に自施設作成の特定健診・特定保健指導の説明チラシを同封
- ・ 2週間以内に実施

##### ⑤ 医療保険者への報告

- ・ XMLによるデータ送信、必要時結果のコピーを郵送
- ・ XMLファイル作成のため、システムを新規購入
- ・ 医療保険者の要望に応じて媒体を変えて報告

(2) 特定保健指導（複数回答）（n=43）



○ 具体的内容

① 予約・受付等

- ・ マニュアルの作成、制度のオリエンテーション
- ・ 個別支援の場合、可能な限り担当が予約対応する
- ・ 健診と指導を混同している利用者が多いため、予約時に説明
- ・ 次回面接や最終面接の日時を記入した用紙を渡す
- ・ 初回面接時に6ヶ月後評価までのスケジュールを説明し同意を得る

② 保健指導実施時間の設定

- ・ 受診者の都合に合わせて実施時間を設定
- ・ 相手に合わせて土・日・祝日の出務体制の設定

③ 保健指導会場

- ・ プライバシーの保護に配慮（個室で指導等）
- ・ 訪問型の指導も実施
- ・ 利用者の利便性を考慮し、健診会場で実施

④ 指導内容、使用教材

- ・ 万歩計の貸与
- ・ 企業とタイアップし、万歩計型消費カロリー計算機を使用、それを解析し、わかりやすい表にして受診者へ返却
- ・ 指導者のスキルアップ研修を行う
- ・ 対象者に適した資料（アルコールや菓子のエネルギー一覧）や、本人が記入して意識を高められるオリジナル教材を作成
- ・ 健康関連情報をニュース形式で提供（ビラ）
- ・ 内臓脂肪CTを希望者に実施。6ヶ月間の成果も採血で評価を行う

### ⑤ 医療保険者への報告

- ・ XMLファイル作成のため、システムを新規購入
- ・ XMLファイルに紙ベースの報告書も添付
- ・ 医療保険者の要望に応じて媒体を変えて報告
- ・ 実施結果を文書として報告。次年度に向けた連絡会の開催

## 5 特定健診・特定保健指導における課題

### (1) 特定健診（記入 34 機関、50.7%）

#### ○ 具体的内容

- ・ 受診率の増加（受診者が少ない）
- ・ 他業務に支障が出ているため、これ以上の受け入れは困難（受診者が多い）
- ・ 健保の依頼で特設の日時・会場設定をするが、参加者が集まらず採算がとれない
- ・ 健診項目が少ない
- ・ 受診勧奨をしても受診につながらず、予防目的に至っていない
- ・ 制度の周知

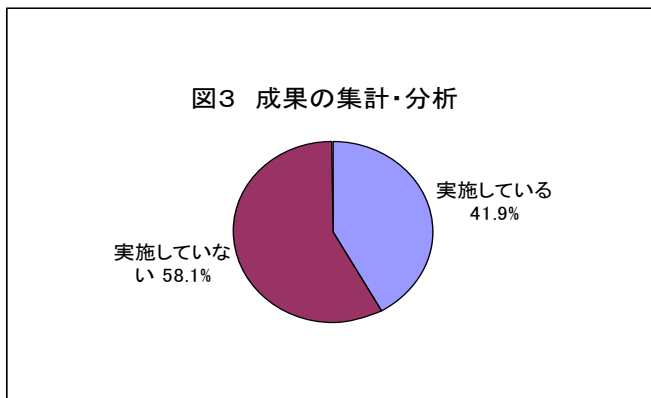
### (2) 特定保健指導（記入 44 機関、65.7%）

#### ○ 具体的内容

- ・ 特定保健指導の周知
- ・ 利用者が少ない
- ・ 保健指導に携わるスタッフが他業務も兼務しており、受け入れ人数に限られる
- ・ 特定保健指導実施者の不足
- ・ スタッフの育成
- ・ 最終評価の段階で目標が達成できるような支援・指導を実施すること
- ・ 脱落・中断者を出さない仕組みや対応
- ・ リピーター参加者への対応に工夫が必要

## 6 特定保健指導の評価について

### (1) 成果の集計・分析について（n=62）



(2) 6ヶ月後評価時点における改善状況について（注：改善の必要な人数を把握しなかった為、改善率は算出していない）

① 平成20年度 (n=22) (人)

	終了者数	改善した人数					
		腹囲	体重	血圧	栄養・食生活	運動	喫煙
動機づけ支援	231	80	76	50	73	64	16
積極的支援	165	45	46	31	43	40	4

② 平成21年度 (4月～12月実施分) (n=15) (人)

	終了者数	改善した人数					
		腹囲	体重	血圧	栄養・食生活	運動	喫煙
動機付け支援	21	11	12	5	11	10	0
積極的支援	12	8	7	4	12	9	0

(3) 平成21年度の健診時において、健診データの改善した人数および生活習慣改善を継続していた人数 (n=14) (人)

	対象者	健診データが改善した人数							
		腹囲	体重	血圧	空腹時血糖またはHbA1c	中性脂肪	HDL-CL	LDL-CL	その他血液データ
動機付け支援	46	28	29	20	17	18	15	16	20
積極的支援	33	15	17	19	12	19	16	11	8

	生活習慣改善を継続していた人数		
	栄養・食生活	運動	喫煙
動機付け支援	15	13	1
積極的支援	5	4	1