

特定健診・特定保健指導実施状況

平成21年12月18日



兵庫支部 統括リーダー

近澤 八重子

協会けんぽの概要

平成20年10月1日より政管健保より移行

	協会けんぽ 全 国	兵 庫 支 部	兵庫支部	
			平均年齢	40歳以上 割合
事業所数	1,617,203	59,733		
被保険者数	19,637,454	755,305	43.5歳	55.1(%)
被扶養者数	15,160,644	619,757	30.3歳	31.6(%)

(H21年9月現在)

協会けんぽ加入事業所の特徴

(1) 事業所規模が小さい

従業員数	割合(%)
1・2人	36.3
3・4人	18.4
5～29人	37.8
30～99人	5.7
100～499人	1.6
500～999人	0.1
1000人以上	0.0
合計	100.0

92.5%

(H21年9月現在)

(2) 建設業・製造業・卸小売業・サービス業の 4産業で約9割を占める

産業大分類	割合(%)
農林水産業	1.0
鉱業	0.2
建設業	17.2
製造業	15.9
卸売・小売業	20.2
金融・保険業	1.2
不動産業	4.5
運輸・通信業	6.4
電気・ガス・熱供給・水道業	0.5
サービス業	32.1
公務	0.8
合計	100.0

85.4%

(H21年9月現在)

健診の内容

◇被保険者

生活習慣病予防健診 (35歳～74歳) 一般健診

①健診費用 約6840円

②健診項目 特定健診項目 プラス

総コレ、ALP、尿酸、潜血、クレアチニン、便潜血
胸部・胃部レントゲン、聴力、視力検査

③その他 付加健診・乳子がん検診

④実施機関 県内77健診機関

◇被扶養者

特定健診(40歳～74歳)

①健診費用

保険料から補助される額

* 基本健診 ……上限5400円

* 詳細な健診 ……上限3400円

②委託実施機関(集合契約)

2575機関(県医師会、その他)

③受診券は申請制

事業所を通じ、申請者のみ受診券を発行する

H20年度 特定健診受診状況

	受診者数	受診率	(参考) 協会けんぽ 全国平均
被保険者	140,378	33.8%	35.9%
被扶養者	16,801	10.1%	11.2%

(参考)

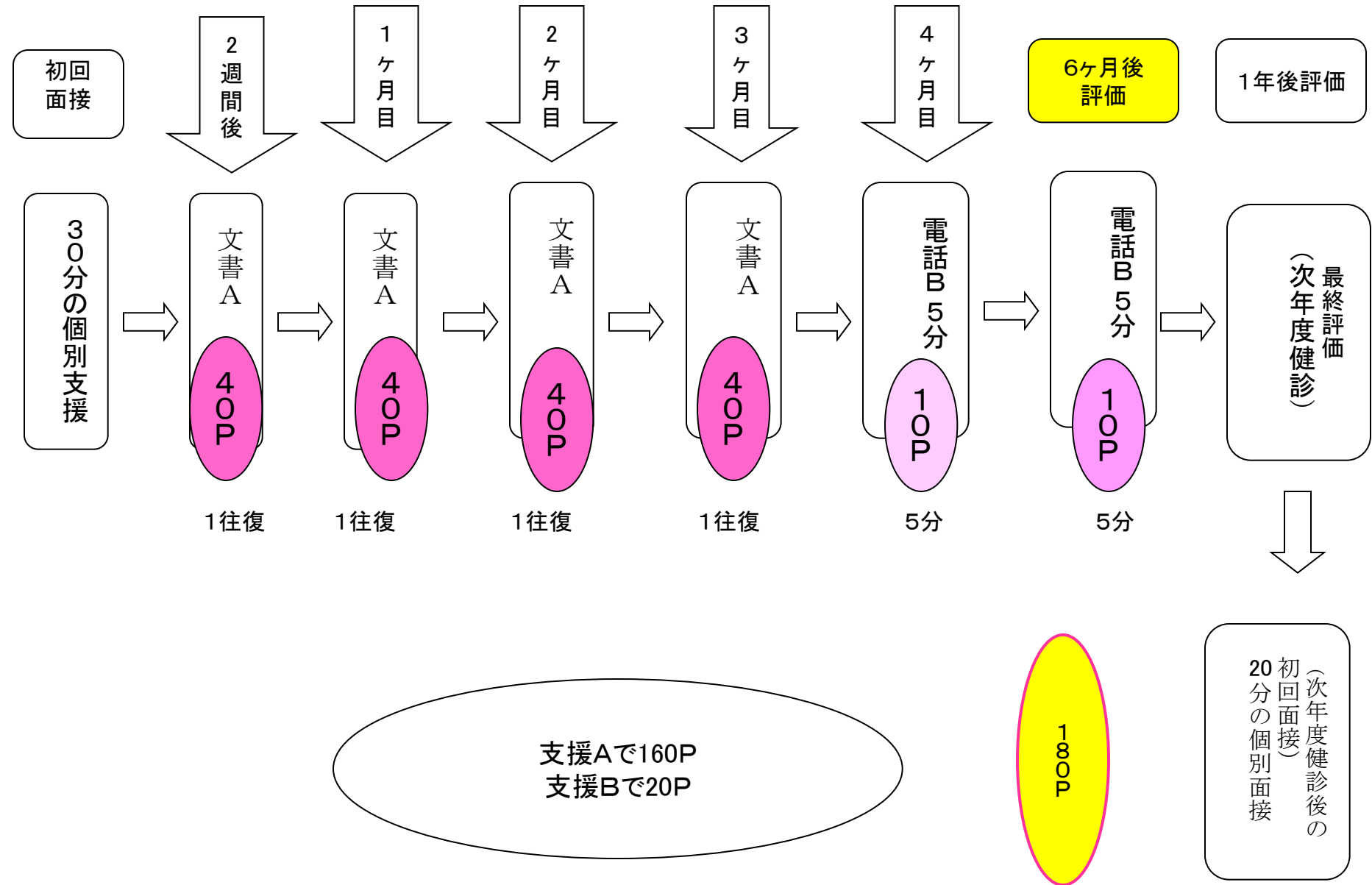
受診券申請件数 **44,659件**

積極的支援と動機づけ支援 該当率

	積極的支援	動機づけ支援	特定保健指導
被保険者	13.0%	6.7%	19.7%
被扶養者	3.5%	7.3%	10.8%

特定保健指導(積極的支援例)

文書・電話を組み合わせたパターン



H20年度 特定保健指導実施状況

(初回面接 H20. 6月～ H21. 3月)

(終了 H20. 12月～ H21. 9月)

	初回面接者数		6カ月後 終了者	終了者 割合
		継続支援 あり件数		
積極的支援	1380	640	214	15.5%
動機づけ支援	658	451	428	65.0%
計	2038	1091	642	31.5%

今後の課題と対応策

I. 健診・・・健診受診率を上げる

(対応策)

1. 広報の充実

- ・「県民ひょうご」「協会けんぽからの広報物」など活用
- ・マスコミ活用

2. 受入れ先の拡大

- ・被保険者・・・生活習慣病予防健診実施機関を増やす
- ・被扶養者・・・受入れ市町の拡大

3. 事業所の理解と協力

- ・被保険者・・・定期健診として、生活習慣病予防健診を利用していただく。
- ・被扶養者・・・H22より受診券直送となる予定。社員への周知をお願いします。

4. 事業主健診結果取得率増加

今後の課題と対応策

Ⅱ 保健指導

1. 中断率を減らす

- ・生活記録票やスケジュール表を、記入しやすく書く気のでる媒体に改善する
- ・催促の強化
- ・対象者の満足度をあげる文書の工夫

2. 初回面接数を増やす(対象者の1割のみ実施)

個人情報への取扱いの問題。事業所で特保対象者のみの面接が難しい現状

3. 地域により保健指導実施にばらつきがある(但馬・丹波地域など)

H22年よりその地域在住保健師確保により、解消済み。

4. その他の保健指導(35～39歳、特保以外の方)対象者へのアプローチ

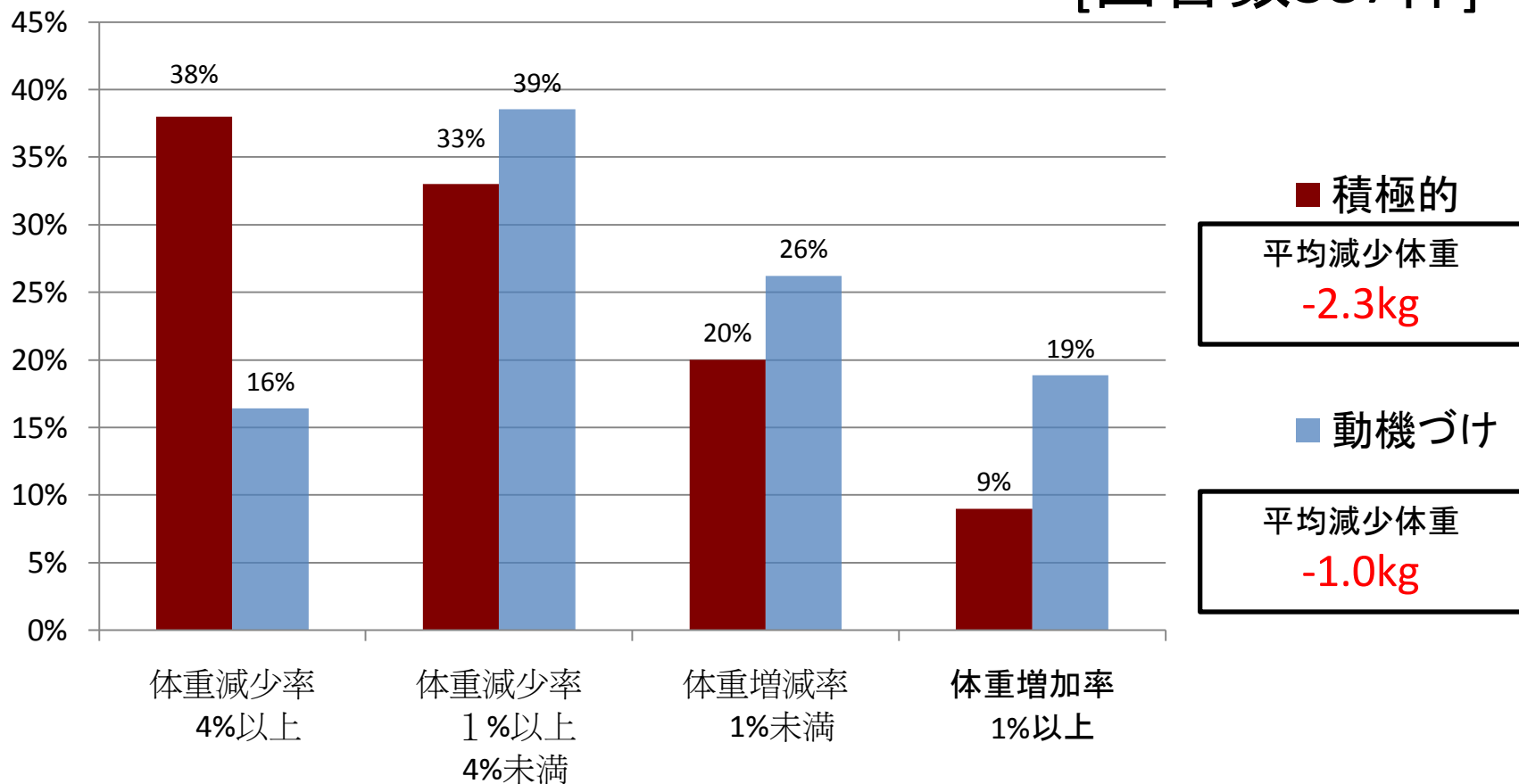
5. ポピュレーションアプローチによる健康づくり事業

事業所を対象にした・集団での禁煙指導・運動講座・料理教室など計画

特定保健指導 評価終了者

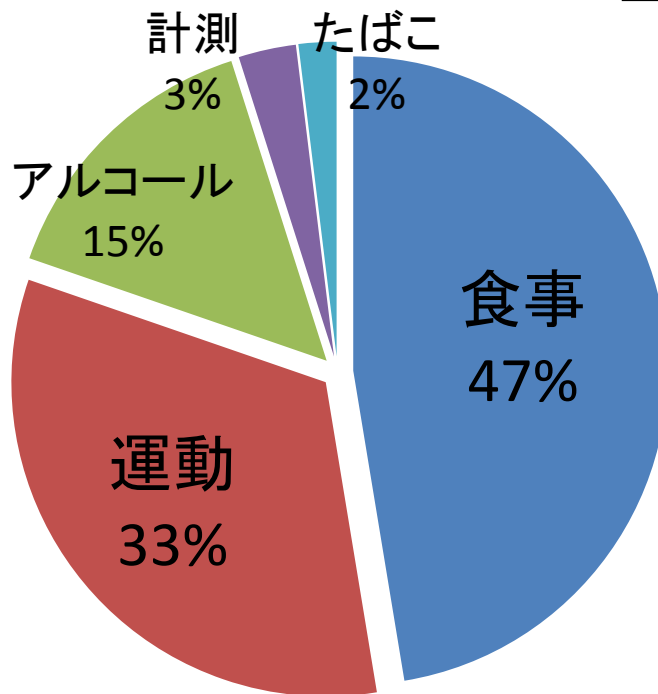
① 体重変化

[回答数387件]

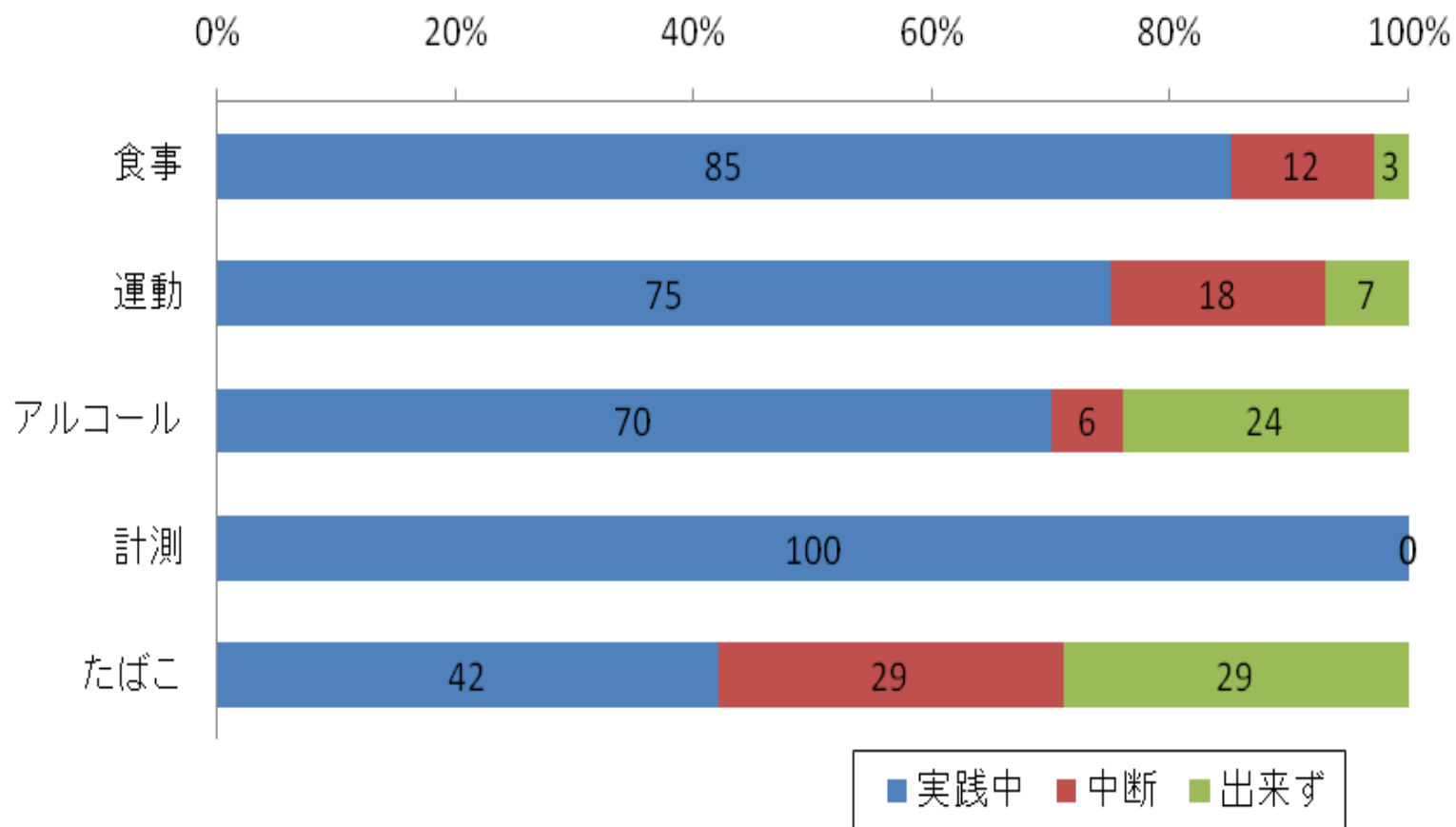


②初回面接時設定した目標 (積極的支援)

重複回答 一人平均2.5個の目標



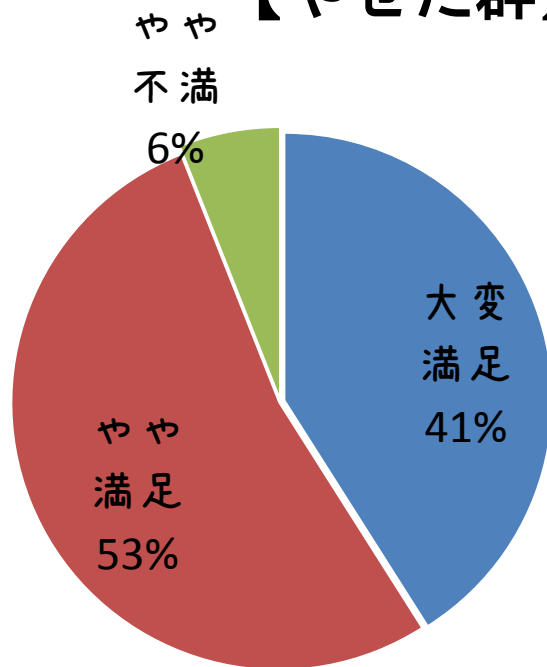
③ 目標と実践(積極的支援)



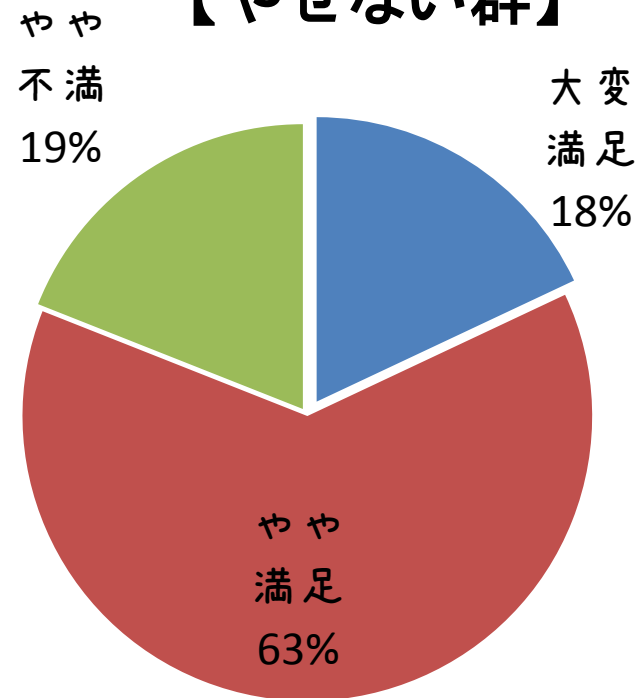
積極的支援終了者アンケート結果

Q1「今回生活改善に取り組んでみて
ご自身はいかがでしたか」

【やせた群】

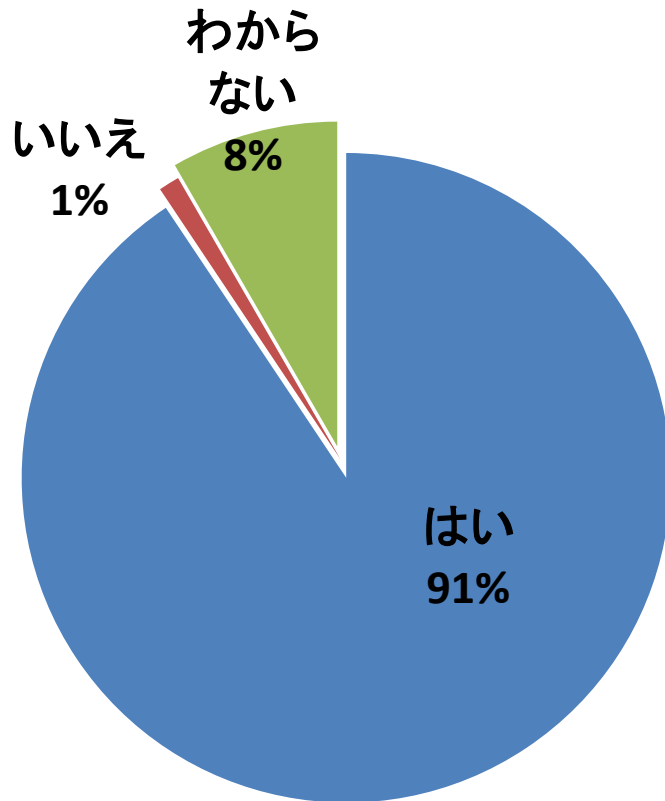


【やせない群】

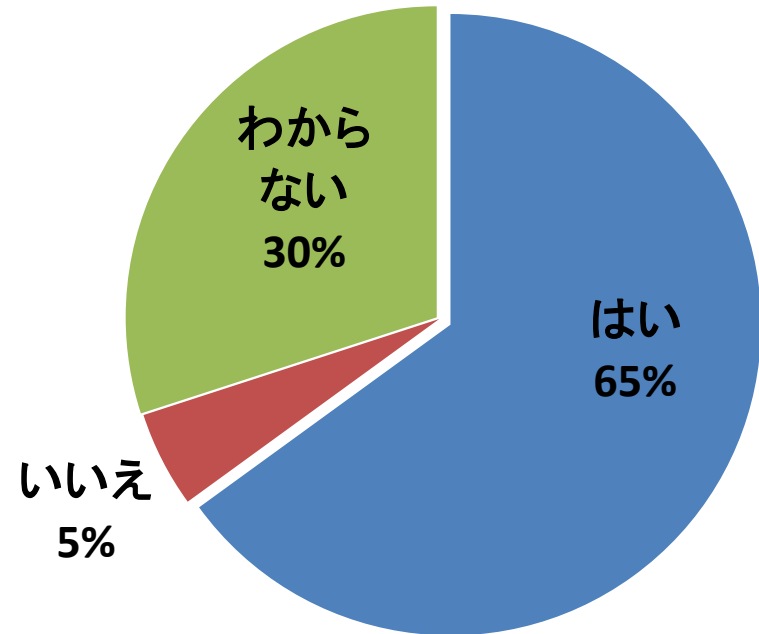


Q2「今回実践した具体策はこれからも 継続できそうですか」

【やせた群】

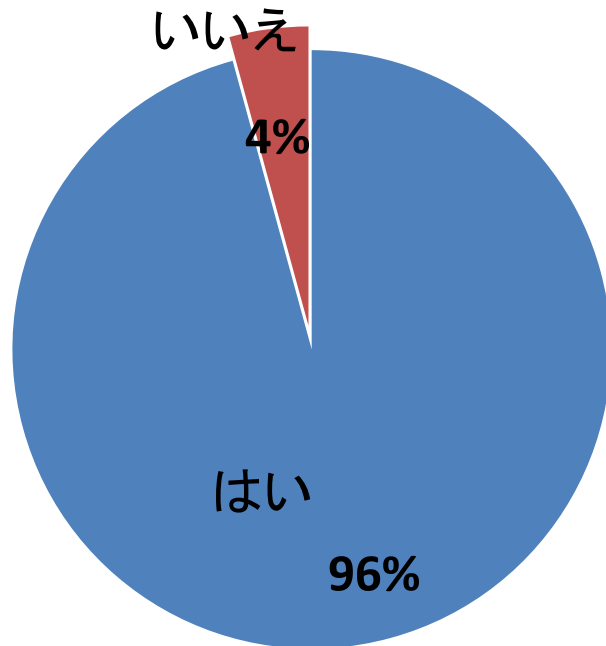


【やせない群】

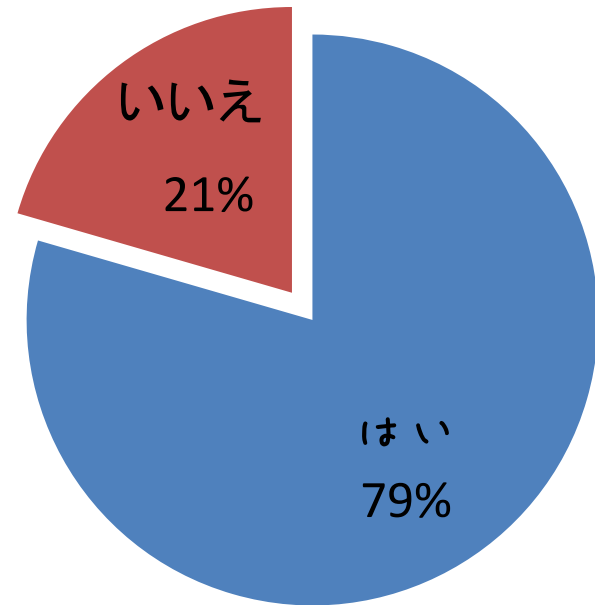


Q3「今回生活改善に取り組んで、よかったことはありますか」

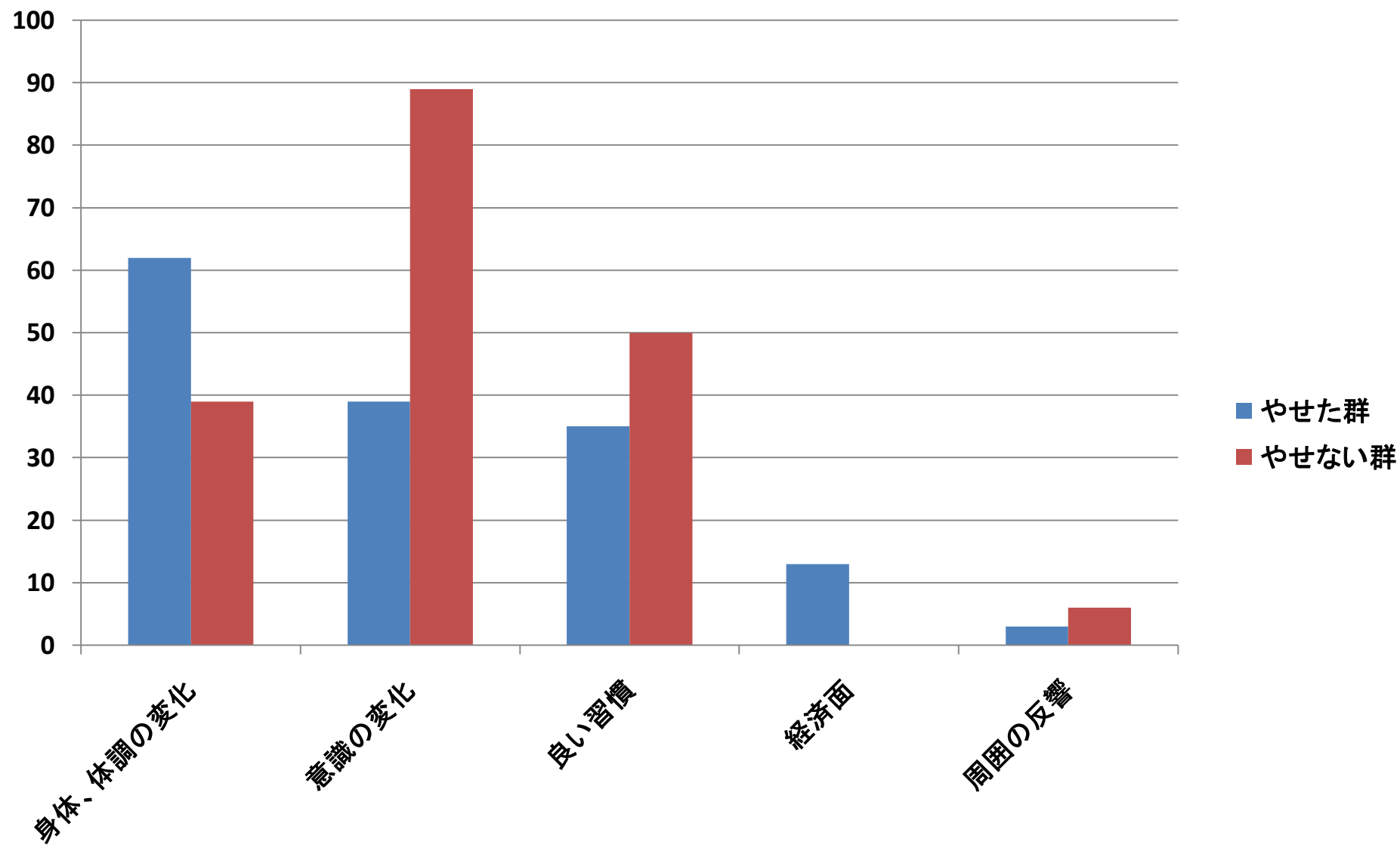
【やせた群】



【やせない群】



取り組んで良かったことの内容



取り組んで良かったこと(重複回答)

身体・体調の変化

- ・足腰が強くなった
- ・体の動きが良くなった
- ・体重が減った
- ・体が軽くなった
- ・胃の負担が減った
- ・体調が良くなった
- ・体重が減って動作が楽になった
- ・体重減で足への負担が減った
- ・疲れを前より感じない
- ・血圧が下がった
- ・階段で息切れしなくなった
- ・腹囲が減った

意識の変化

- ・健康を意識するようになった
- ・カロリーを気にするようになった
- ・体重を気にするようになった
- ・改善しようという意欲がわいてきた
- ・自身の状態を継続して気にすることができた。

良い習慣

- ・体重、血圧を測る習慣がついた
- ・野菜を多く食べるようになった
- ・禁煙できた
- ・週1回必ず休肝日がつくれた
- ・早朝を歩く習慣がついた
- ・生活リズムができた
- ・帰宅時1駅歩く事が習慣になった
- ・甘い飲み物を減らすことができた
- ・歩きまわる習慣がついた
- ・歩く事が楽しくなった

経済面

- ・数年前にはけなくなったスーツのズボンがはけるようになった
- ・今まで断つことのできなかつた菓子類を買わなくなって金銭的に楽になった
- ・以前のズボンがはけるようになった
- ・昔の服が着られるようになった
- ・酒代が安くなった

周囲の反響

- ・周囲の人から少し痩せた？ お腹まわりがすっきりした？と言われるようになった
- ・周りが痩せたと言ってくれる

ご清聴ありがとうございました。