

川西市における特定健診・特定保健指導

【川西市の概要】

人口 約 16 万人

国保加入者 42,887 人 (H20 年度末)

国保加入率 26.6%

兵庫県の南東部に位置

市北部はベッドタウンとして昭和 40 年ごろから開発が始まり、その地域が突出して高齢化している

高齢化率 23.9% (H21 年 4 月時点) 県 21.9% (H21 年 2 月 1 日時点)

【特定健診】

特定健診 実施計画上の対象者見込み (H21 年度見直し)

	特定健康診 査目標率(a)	40 歳～74 歳国保 人口推計(b) (人)	※途中転出入者(c) (人)	特定健診目標数 (d) = [(b) - (c)] × (a) (人)
H20	35%	29,567	6,200	8,200
H21	50%	32,468	2,532	14,968
H22	55%	31,722	2,532	16,055
H23	60%	30,961	2,415	17,128
H24	65%	30,218	2,358	18,109

*平成 21 年度 途中経過を見込んだ見込み受診率 35%

昨年度に比べ 8 月 10 月の受診者の減少が著しい

《法定報告》

特定健診	全体	男	女
対象者数	28,872	12,676	16,196
受診者数	12,100	4,861	7,239
受診率	41.9%	38.3%	44.7%

受診者の内訳	受診割合
集団 (ドック他 891 件含む)	15%
個別	85%

《受診形態》

	受診機関	受診期間	委託料
集団(直営)	川西市保健センター	通年 毎週火・金曜日 休日健診 7 日/年	基本 H20 4,110 円 H21 4,120 円
個別(委託)	川西市医師会各医院病院 H20 年度 79 ケ所 H21 年度 75 ケ所	4 月～翌年 2 月	基本 H20 7,570 円 H21 7,620 円
その他	<ul style="list-style-type: none"> ■人間ドック：助成あり (半額助成・16,500 円上限) ■事業所健診：個人的に結果をもらう 受診券送付時の同封文書に記載 ■航空騒音検診：個人的に結果をもらう 腹囲がないため、来所時に保健師が測定 		

《実施内容》

受診券	年 3 回発送	<p>■H21 年度は受診期間をできるだけ長くするために、第 1 回発送を 4 月発送とした。(H20 年度は 5 月発送) 但し、4 月発送の場合、対象者選定が 2 月末現在となり、資格変動が大きい 3 月 4 月の状況が反映されなくなるため混乱するかと思っただが、今年度は大きな問題はなかった。</p> <p>■保健指導利用中の方には受診券を保留し、保健指導終了報告を受け取った後で送付している</p>								
	<table border="1"> <tr> <th>発送月</th> <th>対象者</th> </tr> <tr> <td>4 月</td> <td>1~4 月生まれ</td> </tr> <tr> <td>7 月</td> <td>5~8 月生まれ</td> </tr> <tr> <td>9 月</td> <td>9~12 月生まれ</td> </tr> </table>		発送月	対象者	4 月	1~4 月生まれ	7 月	5~8 月生まれ	9 月	9~12 月生まれ
	発送月		対象者							
	4 月		1~4 月生まれ							
7 月	5~8 月生まれ									
9 月	9~12 月生まれ									
途中加入者 対応	希望者には受診券発行									
健診項目	国基準+クレアチニン									
詳細健診	対象：国基準	<p>■眼底検査が同時にできるという条件の下、受診場所を 3 ヶ所に限定</p>								
データ入力	検査機関作成	<p>■人間ドックデータのみ、保険年金課で簡易入力シートを使って作成しシステムから入力</p>								
周知方法	<p>広報 HP 掲載</p> <p>CATV 放映 1 回</p> <p>出前講座 3 回</p> <p>健康づくり事業で参加者に PR</p>	<p>■今年度 民生委員の地区会議市内 5 ヶ所で PR</p> <p>保険証発送時、案内文書同封</p> <p>H22 年 1 月 メタボ予防講演会開催</p>								

《受診率アップに向けて》

- 航空騒音健診結果を特定健診として生かしていきたい
健診項目に腹囲が欠損しているため、国土交通省に要望を上げている
- 受診率の低い 40~50 歳代へのアプローチ方法
商工会への健診 PR

【特定保健指導】

《法定報告》

保健指導	全体	男	女
対象者	1,718	1,069	649
利用者	432	260	172
終了者	142	85	57
利用率	25.1%	24.3%	26.5%

動機付け	全体	男	女
対象者	1,403	862	541
利用者	366	221	145
終了者	115	67	48
利用率	26.1%	25.6%	26.8%

積極的	全体	男	女
対象者	315	207	108
利用者	66	39	27
終了者	27	18	9
利用率	21.0%	18.8%	25.0%

委託料

《委託料》

	H20 年度	H21 年度
動機付け	14,000 円	11,000 円
積極的	30,000 円	26,500 円

《実施体制》

	受診機関	内容	実施時期	指導者
直営	川西市 保健センター	動機付け 個別対応 積極的 個別・集団	通年 勤務時間内	保健師 管理栄養士 看護師
委託	川西市医師会 H20 年度 61 ヶ所 H21 年度 48 ヶ所	動機付け 個別対応 積極的 個別対応	通年 診療時間内	医師 管理栄養士 看護師
	市内 スポーツクラブ	動機付け 個別対応 1 ヶ月間施設無料使用 積極的 個別対応 3 ヶ月間施設使用無料	通年 火曜日夜 土曜昼 日曜昼	管理栄養士 健康運動指導士

《実施内容》

初回面接時期	直営：独自で階層化をかけ、結果相談会等で実施するため 1 週間～1.5 ヶ月後 委託：利用券発送後になるため 2.5～3 ヶ月後	
継続支援	厚生労働省の規定に沿った形で実施機関ごとに事前に計画をもらっている	
報告	各保健指導機関から紙ベースで月毎にもらう	H21 年度より医師会はデータ作成部分を業者に委託し、費用決済を活用
委託料支払い	保険年金課から各保健指導機関へ委託料を支払う	
データ入力	保険年金課で健診システムから入力	